

## Directores. Jaume Marrugat y Roberto Elosua Institut Municipal d'Investigació Mèdica

En este tercer curso pretendemos proporcionar una visión actualizada sobre aspectos etiológicos, genéticos, epidemiológicos, y pronósticos de las enfermedades cardiovasculares.

Ofreceremos una perspectiva práctica y la oportunidad de intercambiar experiencias en un ambiente distendido, en una Barcelona desbordante de actividades turísticas y culturales.

Analizaremos la distribución internacional de las enfermedades cardiovasculares, las posibles causas que subyacen en la paradoja Mediterránea del sur de Europa y las hipótesis que manejamos para explicarlas.

Discutiremos las oportunidades preventivas más favorables en nuestro entorno teniendo en cuenta los factores de riesgo y protectores en nuestro medio.

Finalmente, abordaremos las estrategias preventivas disponibles, haciendo especial énfasis en el uso del cálculo del riesgo cardiovascular en prevención primaria.

### Objetivos

Los asistentes podrán actualizar y discutir los conocimientos sobre los aspectos etiológicos, genéticos, epidemiológicos, y pronósticos de las enfermedades cardiovasculares, para tomar las decisiones de prevención con las mejores evidencias científicas disponibles.

### Dirigido a

Profesionales bio-sanitarios en general, y, en particular, médicos de Atención Primaria, Cardiólogos, Epidemiólogos, Endocrinólogos, Internistas e Investigadores Básicos interesados en la epidemiología clínica, genética y la prevención cardiovascular.

### Lugar

Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB)  
C/ Dr. Aiguader, 88  
08003 Barcelona

### Inscripción

Para formalizar la inscripción es imprescindible cumplimentar el formulario de inscripción disponible en [www.regicor.org](http://www.regicor.org).

### Cuotas de inscripción

Inscripción general	450 €
Inscripción antes del 30 de julio de 2008	380 €
Miembros de Red HERACLES, CIBEROBENU y CIBERESP	380 €

El precio de la inscripción incluye asistencia a las sesiones, documentación científica, cafés, comidas del lunes y del martes y la actividad cultural del martes.

### Alojamiento

La Residencia Universitaria Campus del Mar, cercana a la sede de celebración del curso ofrece alojamiento a los asistentes ([www.resa.es](http://www.resa.es)).

### Secretaría Técnica

Esmeralda Gómez  
[egomez@imim.es](mailto:egomez@imim.es)  
Yolanda Ferrer  
[yferrer@imim.es](mailto:yferrer@imim.es)

Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
C/ Dr. Aiguader, 88  
08003 BARCELONA  
Teléfono 933 160 800  
Fax 933 160 796

# TERCER CURSO Las dimensiones de las enfermedades cardiovasculares en España: de la etiopatogenia a la prevención



Barcelona: 15, 16 y 17 de Septiembre de 2008

IMIM  
hospital del mar



ix  
Institut  
de Salut  
Carcell



## Formato de trabajo

Se realizarán 10 presentaciones teóricas introductorias de diferentes temas relacionados con los objetivos del curso, que tendrán un formato de 45-50 minutos de presentación de los fundamentos teóricos y 10-15 minutos de discusión. Además se organizarán 8 sesiones de trabajo en grupos pequeños, con lectura y discusión de material relacionado con los temas teóricos presentados con el objetivo de profundizar en su análisis y conocimiento. Cada una de estas sesiones de grupos pequeños finalizará con una puesta en común y discusión general, en la que los profesores participaran de forma interactiva para sintetizar los conocimientos. El horario será de 9:00h a 13:30h, con un descanso-café de 30min, entre 11:00h y 11:30h, y de 15:30 a 19:00, con un descanso-café de 30min, entre 17:30 y 18:00.

## Profesorado

Jaume Marrugat, Roberto Elosua y dos profesores invitados.

Grupo de Epidemiología Cardiovascular y Genética, Unidad de Lípidos y Epidemiología Cardiovascular, Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar).

## Evaluación

Por presencia (se solicitará firma diaria) y participación en las discusiones y trabajos en grupo.

## Acreditaciones

Actividad acreditada con 6.47 créditos por la Sociedad Española de Cardiología.

Actividad acreditada con 4 créditos por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada

Actividad reconocida de Interés Sanitario por el Institut d'Estudis de la Salut.

Acreditación solicitada al Sistema de acreditación de Actividades de Formación en Atención Primaria.

## Materiales

Todo el material bibliográfico y diapositivas estarán disponibles en [www.regicor.org](http://www.regicor.org) en formato electrónico. Los alumnos que lo deseen podrán utilizar sus ordenadores portátiles para acceder a la bibliografía del curso.

## Lunes 15 de Septiembre

### Etiopatogenia y magnitud del problema de las enfermedades cardiovasculares

- 9.00h Fisiopatología de la lesión arteriosclerosa. Papel de los lípidos, la oxidación y la inflamación
- 10.00h Lectura y discusión en grupos
- 11.00h Descanso—café
- 11.30h Conocimientos y tendencias seculares en la incidencia, mortalidad, y letalidad de las enfermedades cardiovasculares
- 12.30h Lectura y discusión en grupos
- 13.30h Comida e intercambio de impresiones

### Factores de riesgo clásicos y factores protectores

- 15.30h ¿Qué sabemos de los factores de riesgo clásicos?
- 16.30h Una visión optimista desde el sur de Europa: los factores protectores de las enfermedades cardiovasculares
- 17.30h Descanso—café
- 18.00h Lectura y discusión en grupos

## Martes 16 de Septiembre

### Factores emergentes y genéticos

- 9.00h Papel de los nuevos factores de riesgo: ¿acaban de una vez de emerger o se relacionan con los clásicos?
- 10.00h Lectura y discusión en grupos
- 11.00h Descanso—café
- 11.30h ¿Qué se sabe y cómo utilizaremos las características genéticas de las enfermedades cardiovasculares en su manejo y prevención?
- 12.30h Lectura y discusión en grupos
- 13.30h Comida e intercambio de impresiones

### Factores pronósticos de la enfermedad coronaria

- 15.30h La saga de los estudios sobre el papel del sexo en el pronóstico tras un síndrome coronario agudo
- 16.30h Efectividad (en la vida real) de los fármacos eficaces (en los ensayos clínicos)
- 17.30h Descanso—café
- 18.00h Lectura y discusión en grupos

## Miércoles 17 de Septiembre

### Prevención y ecuaciones de riesgo cardiovascular

- 9.00h Prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares: el enfoque en España
- 10.00h Lectura y discusión en grupos
- 11.00h Descanso—café
- 11.30h Prevención secundaria de las enfermedades
- 12.30h Discusión global y perspectivas de futuro. Eva-

## Otras actividades

Se ha previsto una actividad cultural (cardiosaludable) por la tarde/noche del martes 16 de septiembre incluida en la inscripción.

Existe la posibilidad de adquirir tickets extra.