

Según un artículo publicado en el último número de Revista Española de Cardiología (REC)

## El 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico

- El síndrome metabólico (SM) es la conjunción de diversas enfermedades/alteraciones o factores de riesgo (obesidad abdominal, glucemia elevada y presión arterial elevada), que permiten predecir las probabilidades de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular
- El SM duplica el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular y multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad por todas las causas
- El estudio DARIOS, basado en una muestra de más de 24.000 personas, ha revelado que, aunque el síndrome es más prevalente entre los hombres, el incremento del riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular asociada al SM es mayor entre las mujeres
- La Sociedad Española de Cardiología (SEC) considera la detección precoz del SM como una herramienta básica de prevención primaria de la enfermedad cardiovascular
- DARIOS es el primer estudio que incluye, además, la nueva definición de la OMS sobre el síndrome metabólico y que excluye a las personas que ya padecen diabetes o enfermedad cardiovascular y están siendo tratadas. Esta redefinición, llamada síndrome metabólico premórbido, disminuye en un 20% la prevalencia del SM, siendo del 26% en hombres y del 24% en mujeres

Madrid, 2 de marzo de 2012.- La [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) advierte de que el 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se muestra en un artículo publicado en la última edición de [Revista Española de Cardiología \(REC\)](#) sobre el estudio DARIOS. Este trabajo, liderado por el [IMIM \(Instituto de Investigación Hospital del Mar\)](#) de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI, en los que han participado 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece SM cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol

disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 cm en hombres y de los 88 cm en las mujeres.

*“Todos estos criterios son algunos de los conocidos factores de riesgo cardiovascular, así, diversos estudios publicados han demostrado que las personas que padecen síndrome metabólico tienen el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular”, destaca el Dr. Daniel Fernández-Bergés, miembro de la SEC, cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio. “Además, este síndrome también multiplica por 1.5 el riesgo de mortalidad por cualquier causa”, asegura.*

Del total de población estudiada, 7.832 personas padecían SM, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres). *“Un aspecto que nos llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres”, afirma el especialista. “Este hecho podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia”.*

### **Estudio del riesgo coronario**

Otro aspecto importante que ha estudiado DARIOS es el riesgo coronario a diez años de las personas con SM. Así, el riesgo fue significativamente mayor entre los hombres, con un 8%, que entre las mujeres, con un 5%.

A pesar de ello, las mujeres con SM tienen 2.5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecen el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

*“Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz de SM es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas con SM hacen una vida normal y no tienen consciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes”, avisa el Dr. Fernández-Bergés.*

### **Síndrome metabólico premórbido**

El estudio DARIOS es el primero que ha actualizado la prevalencia de SM en España siguiendo la nueva definición acuñada por la OMS del síndrome metabólico, y que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se sitúa en el 26% de los hombres y el 24% de las mujeres.

*“Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven”, concluye el doctor.*

## **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.

La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la investigación internacional, especialmente europea y latinoamericana, crear vínculos nacionales e internacionales para el desarrollo de acciones, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

Más información en: [www.secardiologia.es](http://www.secardiologia.es)

**Para más información:**

**Gabinete de Comunicación:**

**Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón / María Canle**

**Tfno: 91 724 23 70**

[www.secardiologia.es](http://www.secardiologia.es)

**apple tree communications / Eva Sahis – Marta Melgosa**

**Tfno.: 93 318 46 69 / 636 39 57 24 – 665 527 130**

**e-mail: [es@homeatc.com](mailto:es@homeatc.com) / [mmn@homeatc.com](mailto:mmn@homeatc.com)**