

NUEVO IMPULSO A LA DIETA MEDITERRÁNEA

Estados Unidos
Sociedades científicas han incorporado la dieta mediterránea en sus recomendaciones

Exportable
Expertos apuestan por exportar la dieta más allá del Mediterráneo por sus beneficios

Promoción
El Ministerio de Agricultura lanza una nueva campaña para dar a conocer las pautas alimentarias y sociales de la dieta mediterránea



Desayuno español
Nuevo plan para promocionar productos mediterráneos



Junto al mar. Patinadores, paseantes y ciclistas en la Barceloneta el pasado miércoles

ANA JIMÉNEZ

Hacer ejercicio no implica apuntarse a un gimnasio; basta con subir escaleras o andar 30 minutos y, mejor, en compañía

Las setas como deporte

CRISTINA SEN
Barcelona

No se trata de calzarse las bambas y empezar a correr por las calles pensando un día en hacer la maratón, por muy mediterránea que ésta sea. La actividad física es uno de los pilares de la dieta mediterránea, entendida como un estilo de vida en el que el buen tiempo invita a salir, desplazarse a pie, a hacerlo en grupo... y se logra un equilibrio natural entre lo que se come y lo que se gasta.

“No se puede tener una buena salud sin actividad física”, señala Lluís Serra Majem, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública y presidente de la Fundación Dieta Mediterránea, que recomienda las actividades al aire libre y en compañía al considerar que es más fácil adquirir una serie de hábitos si se hace de forma agradable y en grupo. No hace

ger las escaleras y no el ascensor, son recomendaciones de sobras conocidas pero importantes para una sociedad, la española, en la que el 62% tiene exceso de peso y en la que apenas el 14% realiza la actividad física recomendada.

Los expertos también denuncian que la actividad física

Los expertos alertan de que la actividad física en las escuelas se está perdiendo

en las escuelas se está perdiendo en el horario lectivo así como el fomento de la práctica del deporte.

Una tendencia a la baja a la que se suma la ya larga evidencia de que las calles no son seguras para que los niños se muevan solos. Por ello, se reclama que las ciudades tengan



CARLOS PÉREZ DE ROZAS / ARCHIVO

Comida en el merendero de Les Planes en los años cincuenta

falta mirar muy lejos para buscar ejemplos en los que inspirarse y animarse. Ir a buscar setas, explica el doctor Serra, es una actividad que sirve de ejemplo para muchas cosas. Es divertido, se hace ejercicio en familia, en grupo, es apto para todos los públicos y está enraizado en la tradición del país. Además, las setas se cocinan, se comen y son sanas.

El concepto de hacer ejercicio debe ser leído así como una invitación a abandonar el sofá o la silla delante del ordenador sin que sea obligatorio apuntarse a un gimnasio. Media hora al día de paseo, de realizar tareas domésticas, esco-

más “espacios saludables”, o sea, zonas verdes que animen a hacer ejercicio.

Es así una cuestión de fomentar una cultura, un estilo de vida enraizado en la tradición y en la tierra en la que se vive. Serra considera que los abuelos deberían tener un papel primordial para recuperar unos modos de vida ya que, señala, son los que mejor siguen la dieta mediterránea. Les toca, así, hacer de bisagra con los nietos para rescatar las viejas recetas, los productos de estación, los ritmos. Se regresa así al concepto de socialización, de familia, de la nutrición como cultura.●

Mejor, alimentos de proximidad

Respetuosos
Los productos locales no requieren grandes traslados, de modo que reducen la emisión de gases contaminantes

Saludables
Suelen estar menos preparados, por lo que conservan mejor sus nutrientes y sustancias protectoras

Más baratos
Normalmente, los productos locales son más baratos, ya que se ahorran los costes del transporte

Impulso económico
Escoger productos de la tierra implica garantizar el futuro de los agricultores y ganaderos de la zona

Enfermos sin control

Tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares. A pesar de ello, más de un tercio de los españoles que padecen hipertensión arterial, diabetes mellito o hipercolesterolemia, no alcanzan los criterios de control que marcan las sociedades europeas. Así lo indica la Sociedad Española de Cardiología (SEC), según los resultados del estudio Darios, que revela que la proporción de españoles con buen control de los factores de riesgo cardiovascular no supera el 65% en el mejor de los casos, y se queda en un escaso 34% en el peor.

En el citado estudio, liderado por el Institut Municipal d'Investigació Mèdica

del hospital del Mar de Barcelona, han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar de la población de once estudios realizados en diez comunidades autónomas en la primera década del siglo XXI. Los investigadores analizaron el tratamiento recibido en aquellos que presentaban hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia o que consumían tabaco. El estudio señala que el 11% de los varones y el 2,3% de las mujeres presentan un riesgo coronario alto o muy alto, ya que al tener más de un factor de riesgo cardiovascular no implica el sumatorio simple de las posibilidades de padecer una enfermedad, sino que el riesgo aumenta de manera multiplicativa y no de forma lineal.

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata adecuadamente

[Portada](#)

[Actualidad](#)

[Noticias científicas](#)

[Entrevistas](#)

[Opinión](#)

[Vídeos](#)

[Archivo "Salut i Força"](#)

[Archivo "Salut i Ciencia"](#)

[Sobre Salut i Força](#)

[Contacto](#)



En portada

- [Se publica una nueva edición,...](#)
- [Un ensayo clínico de Son...](#)
- [Las embarazadas que consumen...](#)
- [La mitad de los pacientes con...](#)
- [Desarrollan una posible vacuna...](#)
- [Dos de cada diez reacciones que...](#)
- [El consumo de verduras puede...](#)
- [Casi la mitad de los...](#)
- [La educación sexual reduce a la...](#)
- [Los niños con sobrepeso tienen...](#)
- [Salud inicia la campaña de...](#)
- [Los trabajos de investigación en...](#)
- [Pedro Alonso reclama un mayor...](#)
- [La detección precoz de los...](#)
- [La terapia sensorial auditiva...](#)
- [El incremento de la obesidad...](#)
- [Sanidad aprueba la financiación...](#)

Comentarios recientes

- [Según leo este experimento se hizo con la heptavalente, pero tenía entendido que la... \(Neumococo\)](#)
- [Esto demuestra que también se hace un gran trabajo por la salud en las Residencias... \(Victoria B\)](#)
- [pertenezco al grupo d embarazadas que presentan dolor de espalda del lado izquierdo... \(eri\)](#)
- [Hola, tengo 45 años y hace mes y medio me sacaron solo el útero pero ni sufrí en la... \(María Laura.\)](#)
- [¡Gracias por mencionarnos! También estamos en www.facebook.com/superaelsudor ;\) \(Superaelsudor\)](#)



E.P.

[Añadir comentario](#)

[Enviar a un amigo](#)

[Enviar a Menéame](#)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) advierte de que la proporción de españoles con buen control de los factores de riesgo cardiovascular no supera el 65% en el mejor de los casos, y se queda en un escaso 34% en el peor de los casos. Así lo demuestra el estudio DARIOS (Dislipemia, riesgo ateroesclerótico, proteína C reactiva de alta sensibilidad incrementada y estado inflamatorio y oxidativo en la población española),

publicado en Revista Española de Cardiología (REC).

DARIOS, liderado por el IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI. En el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar de la población de once estudios realizados en diez comunidades autónomas en la primera década del siglo XXI. Se ha analizado el tratamiento recibido en aquellos que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

A pesar de que por todos es conocido que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente), en nuestro país no se alcanzan los criterios de control que marcan las sociedades científicas nacionales y europeas. No es de extrañar, pues, que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España, además de en Europa.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34% de los varones y el 58% de las mujeres no estaban bien controlados (presión arterial <140 mm el jaume miembro de la sec y director del programa de en procesos inflamatorios y cardiovasculares del control insuficiente deberse a una de mal cumplimiento y de cierto titubeo de los a la hora de polimediar para alcanzar el control de la >

La proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados (niveles de hemoglobina glicada por debajo de 7%) era más elevada, ascendiendo al 65% de los hombres y al 63% de las mujeres. "Probablemente los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", opina Marrugat.

Respecto a los pacientes con alto riesgo, entre aquellos que padecían hipercolesterolemia, cerca del 40% estaban tratados con fármacos, aunque, en global, el 56% de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados, según los criterios de las sociedades nacionales. Se descubrió que el grado de control era mayor en mujeres (49%) que en hombres (39%). Si se utilizaran criterios más estrictos de sociedades europeas, únicamente el 3% de las personas con colesterol elevado presentarían un buen control (objetivo de colesterol total < 200 mg/dl). Sorprendentemente, tanto en las categorías de riesgo cardiovascular bajo o moderado, en las que está menos justificado el tratamiento hipolipemiente, como en las de riesgo cardiovascular alto o muy alto, las mujeres recibían más tratamiento farmacológico para el exceso de colesterol que los varones. "Este hecho se debe a que, probablemente, no se tuvo en cuenta, a la hora de establecer el tratamiento, que las mujeres tienen el colesterol HDL (el bueno) más alto que los hombres", comenta el Dr. Marrugat.

Según DARIOS, el 11% de los varones y el 2,3% de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular, y es que, tener más de un factor de riesgo cardiovascular no implica el sumatorio simple de las posibilidades de padecer una enfermedad, sino que cuando se añaden diversos factores de riesgo, las opciones de padecer una enfermedad cardiovascular aumentan de manera multiplicativa y no lineal. "Este estudio nos ha permitido analizar, por un lado, el grado de control alcanzado para los principales factores de riesgo cardiovascular modificables en la población general, y por otro lado, examinar el patrón de prescripción del tratamiento hipolipemiente o de reducción de los lípidos en sangre, en función del riesgo cardiovascular", apunta el Dr. Jaume Marrugat, "hemos descubierto que, curiosamente, se trata más a menudo a personas con bajo riesgo coronario que a las que padecen más factores, y por tanto tienen un riesgo más elevado. Estos factores de riesgo frecuentemente van asociados y por ello se tienen todos en cuenta para el cálculo de riesgo. Así que es preferible un abordaje conjunto del riesgo a la hora de decidir la intensidad del tratamiento que tratarlos cada uno de ellos por separado", aclara el especialista.

a ella le practicaron la mano quirurgica a los 25 y es dificil, pero lo mejor es la... (eduardo sandoval)

mi pareja anterior tuvo el virus del papiloma y yo me contigie eso fua hace 6 años... (Francisco)

Q MEDICAMENTO SE PUEDE USAR PARA PERDER EL TEMOR O RELAJARSE YA Q EPERDIDO MUCHAS... (CARLOS)

Para evitar el riesgo cardiovascular es esencial seguir escrupulosamente los consejos de los especialistas, además de adoptar estilos de vida saludables desde la niñez, como abstenerse del tabaco, seguir una dieta equilibrada y realizar ejercicio de manera regular, adaptado a las posibilidades y gustos de cada uno, permitiendo así la consecución de un índice de masa corporal adecuado.

[Tratamiento de adicciones](#)

25 años de experiencia nos avalan Ingreso inmediato llame a 971401484
www.clinicacapistrano.com

Anuncios Google

🇪🇸 13 Octubre, 2011 12:01 📁 Actualidad ⬆️ Siguinte ⬇️ Anterior 💬 Comentarios (0)

Comentarios

Añadir comentario

Los comentarios son moderados para evitar spam. Esto puede hacer que tu escrito tarde un poco en ser visible.

Título

Texto

Tu nombre

Email

Web

Editorial Fangueret, SL

Carrer de la Barcarola, 2-2ªA- 07010 Palma de Mallorca

[Formulario de contacto](#) - Tfno: 971 72 44 46

Subscripción vía [RSS](#)

W3C Valid [XHTML](#), [CSS](#)

[Créditos](#)

Es bueno que algunas cosas no cambien nunca

SIGUE SIENDO LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE POR ENFERMEDAD EN ESPAÑA

El 50% de los pacientes con riesgo cardiovascular no lo controlan debidamente

La mitad de los pacientes con un riesgo cardiovascular, asociado sobre todo a la hipertensión, a la diabetes o a la hipercolesterolemia, no se controlan de forma adecuada y conforme a los estándares que fijan las sociedades médicas europeas. Así se pone de relieve en un estudio publicado en el último número de la Revista Española de Cardiología (REC), y que se basa en el análisis de once registros poblacionales llevados a cabo en España durante la primera década del siglo XXI

Publicado hace: **hoy** Comentarios: **0** **0**

Redactor: **EFE**

Según los datos facilitados por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), en el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar, y se ha analizado el tratamiento recibido en los que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco. Esta sociedad médica ha subrayado que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente).

A la vista de los resultados del estudio esta sociedad ha concluido que "no es de extrañar" que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España. La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34% de los varones y el 58 de las mujeres no estaban bien controlados.

Según el doctor Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, "este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial".

Los datos del estudio revelan que la proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados era más elevada, ascendiendo al 65% de los hombres y al 63% de las mujeres. "Probablemente, los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", según Marrugat.

Respecto a los pacientes con hipercolesterolemia, cerca del 40% de ellos estaban tratados con fármacos, pero el 56% de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados. Según el citado estudio, el 11% de los varones y el 2,3% de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular.

Tags /

Tags: tratamiento, hipertensión, diabetes, cardiovascular

Art. / Relacionados



Elena Salgado cree que los españoles pagarían más impuestos para mantener la salud pública

ECONOMÍA

Comentarios: 0



La crisis en Grecia tiene efectos trágicos sobre la salud

INTERNACIONAL

Comentarios: 0



La Clínica Universidad de Navarra inicia un ensayo clínico sobre la cirrosis hepática

SOCIEDAD

Comentarios: 0



"En momentos como este, entiendo a mi padre cuando quería pasar más tiempo conmigo"

Lo más / POPULAR ENVIADO

El plan para sanear los bancos europeos les exige un ratio de solvencia en torno al 10%

ZP deja constancia en el Palacio Real de su preocupación por los bancos

Luis del Olmo quiere que el lanzamiento de ABC Radio no quite protagonismo a sus premios

Bankia SIN COMISIONES

Los clientes que tienen la nómina o pensión domiciliada, sean menores de 26 años o tengan 1.000 títulos de Bankia depositados en la Entidad, no pagan comisiones de servicio.*

*Consulte las condiciones de la promoción. Bases depositadas ante Notario, disponibles en las oficinas y publicadas en bankia.es

Social Media

Recomendaciones



Regístrate

Create an account or **inicia sesión** to see what your friends are recommending.

II y UPyD pedirán explicaciones parlamentarias por el indulto a Alfredo Sáenz | Vozpópuli

288 personas recomiendan esto.

Cobo: "Lo de Neri es un resbalón frente a la trama de Arteria" | Vozpópuli

38 personas recomiendan esto.

Plug-in social de Facebook

Comentarios

Salud corazón

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata debidamente

La mitad de los pacientes con un riesgo cardiovascular, asociado sobre todo a la hipertensión, a la diabetes o a la hipercolesterolemia, no se controlan de forma adecuada y conforme a los estándares que fijan las sociedades médicas europeas.



0

Me gusta

Así se pone de relieve en un estudio publicado en el último número de la Revista Española de Cardiología (REC), y que se basa en el análisis de once registros poblacionales llevados a cabo en España durante la primera década del siglo XXI.

Según los datos facilitados por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), en el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar, y se ha analizado el tratamiento recibido en los que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

Esta sociedad médica ha subrayado que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente).

A la vista de los resultados del estudio esta sociedad ha concluido que 'no es de extrañar' que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34 por ciento de los varones y el 58 de las mujeres no estaban bien controlados.

Según el doctor Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, 'este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial'.

Los datos del estudio revelan que la proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados era más elevada, ascendiendo al 65 por ciento de los hombres y al 63 por ciento de las mujeres.

'Probablemente, los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular', según Marrugat.

Respecto a los pacientes con hipercolesterolemia, cerca del 40 por ciento de ellos estaban tratados con fármacos, pero el 56 por ciento de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados.

Según el citado estudio, el 11 por ciento de los varones y el 2,3 por ciento de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular.



0

Me gusta

Terra Noticias:

Noticias | España | Mundo | Local | Sucesos | Gente y Cultura | Ciencia y Tecnología | Economía
Especiales | Vídeos | Fotos | Blogs | Chats | Foros | RSS | Mapa web |

Servicios Sorteos Callejero Tráfico Tiempo Descargas

Otros enlaces:

Conoce Terra en otros países | Aviso e Información legales | Anúnciate | Política de privacidad | Copyright 2011 | Telefónica de España, S.A.U |

Cardiologo

Usuario/Email

ACCESO Recordarme Registrare


 Buscar

[Linkedin](#)
[Facebook](#)
[Twitter](#)
[RSS](#)
[Widget](#)
[Newsletter](#)
[Contacto](#)

[Inicio](#) /
 [La SEC](#) /
 [Actualidad](#) /
 [Formación y becas](#) /
 [Secciones](#) /
 [Libros y Multimedia](#) /
 [Clínica e Investigación](#) /
 [Prensa](#) /
 [Herramientas clínicas](#) /
 [Recursos Industria](#)

[Notas de prensa](#) /
 [Entrevistas](#) /
 [Noticias Consejo Asesor](#) /
 [Noticias theHeart.org](#) /
 [Noticias Medscape](#) /
 [Diario médico](#)

Congreso SEC 2011

Revista REC

Guías clínicas

Agenda de Eventos

Descarga Diapositivas

Casos clínicos

Correo Webmail

Cardiología Hoy: Blog

Cardio TV: Videos

Ofertas Trabajo

Inicio / Actualidad / Notas de prensa / La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata adecuadamente

Tratamiento combinado en hipertensión arterial

[Cómpralo online](#)

Notas de prensa

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata adecuadamente

13/10/2011 | Actualidad / Noticias cardiología

[Enviar a un amigo](#)

¿Te gusta este artículo?

Me gusta

1

Enviar

0

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) advierte de que la proporción de españoles con buen control de los factores de riesgo cardiovascular no supera el 65% en el mejor de los casos, y se queda en un escaso 34% en el peor de los casos. Así lo demuestra el estudio DARIOS (Dislipemia, riesgo ateroesclerótico, proteína C reactiva de alta sensibilidad incrementada y estado inflamatorio y oxidativo en la población española), publicado en Revista Española de Cardiología (REC).

DARIOS, liderado por el IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI. En el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar de la población de once estudios realizados en diez comunidades autónomas en la primera década del siglo XXI. Se ha analizado el tratamiento recibido en aquellos que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

A pesar de que por todos es conocido que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente), en nuestro país no se alcanzan los criterios de control que marcan las sociedades científicas nacionales y europeas. No es de extrañar, pues, que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España, además de en Europa.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34% de los varones y el 58% de las mujeres no estaban bien controlados (presión arterial <140/90 mm Hg). Según el Dr. Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del IMIM, "Este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial".

La proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados (niveles de hemoglobina glicada por debajo de 7%) era más elevada, ascendiendo al 65% de los hombres y al 63% de las mujeres. "Probablemente los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", opina Marrugat.

Respecto a los pacientes con alto riesgo, entre aquellos que padecían hipercolesterolemia, cerca del 40% estaban tratados con fármacos, aunque, en global, el 56% de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados, según los criterios de las sociedades nacionales. Se descubrió que el grado de control era mayor en mujeres (49%) que en hombres (39%).

Si se utilizaran criterios más estrictos de sociedades europeas, únicamente el 3% de las personas con colesterol elevado presentarían un buen control (objetivo de colesterol total < 200 mg/dl).

Sorprendentemente, tanto en las categorías de riesgo cardiovascular bajo o moderado, en las que está menos justificado el tratamiento hipolipemiente, como en las de riesgo cardiovascular alto o muy alto, las mujeres recibían más tratamiento farmacológico para el exceso de colesterol que los varones. "Este hecho se debe a que, probablemente, no se tuvo en cuenta, a la hora de establecer el tratamiento, que las mujeres tienen el colesterol HDL (el bueno) más alto que los hombres", comenta el Dr. Marrugat.

Según DARIOS, el 11% de los varones y el 2,3% de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular, y es que, tener más de un factor de riesgo cardiovascular no implica el sumatorio simple de las posibilidades de padecer una enfermedad, sino que cuando se añaden diversos factores de riesgo, las opciones de padecer una enfermedad cardiovascular aumentan de manera multiplicativa y no lineal.

"Este estudio nos ha permitido analizar, por un lado, el grado de control alcanzado para los principales factores de riesgo cardiovascular modificables en la población general, y por otro lado, examinar el patrón de prescripción del tratamiento hipolipemiente o de reducción de los lípidos en sangre, en función del riesgo cardiovascular", apunta el Dr. Jaume Marrugat, "hemos descubierto que, curiosamente, se trata más a menudo a personas con bajo

Notas de prensa



Date de alta a la **newsletter** quincenal de la Sociedad Española de Cardiología y recibe un **ejemplar gratuito del e-book "Cardiología Hoy 2010"**

Nombre

Email

Respetamos tu privacidad y no compartiremos tus datos.

CardioTV: Vídeos en cardiología



Colabora en la web de la SEC



Recursos Industria

riesgo coronario que a las que padecen más factores, y por tanto tienen un riesgo más elevado. Estos factores de riesgo frecuentemente van asociados y por ello se tienen todos en cuenta para el cálculo de riesgo. Así que es preferible un abordaje conjunto del riesgo a la hora de decidir la intensidad del tratamiento que tratarlos cada uno de ellos por separado", aclara el especialista.

Para evitar el riesgo cardiovascular es esencial seguir escrupulosamente los consejos de los especialistas, además de adoptar estilos de vida saludables desde la niñez, como abstenerse del tabaco, seguir una dieta equilibrada y realizar ejercicio de manera regular, adaptado a las posibilidades y gustos de cada uno, permitiendo así la consecución de un índice de masa corporal adecuado.

*En la página web <http://darios.imim.es/> los investigadores ponen a disposición de la comunidad científica toda su base de datos para que se pueda calcular en línea la prevalencia de cualquier combinación de factores de riesgo en España que no aparezca en la publicación.



[Próximo >](#)

Artículos relacionados

- [El Curso de Fisiopatología Cardiovascular Del síntoma a los genes abordará las bases genéticas de las enfermedades cardíacas](#)
- [Thomas Lüscher es el nuevo editor del European Heart Journal](#)
- [Gonzalo Barón](#)
- [Prevenir mejor que curar](#)
- [Alcohol y mortalidad en enfermos cardiovasculares](#)

Blog de cardiología hoy

- [Predictores de respuesta a la resincronización: subanálisis del estudio MADIT-CRT](#)
- [Mismatch tras implante de válvula aórtica percutánea](#)
- [La calidad de vida mejora tras la implantación de una TAVI](#)
- [Infarto de miocardio con coronarias sin lesiones obstructivas en mujeres: mecanismos causales](#)
- [Ejercicio físico y recuperación de frecuencia cardíaca](#)

SECCIONES Y RESIDENTES

Date de alta a la **newsletter** quincenal de la Sociedad Española de Cardiología y recibe un **ejemplar gratuito del e-book "Cardiología Hoy 2010"**

Nombre

Email

Respetamos tu privacidad y no compartiremos tus datos.



Novedades en el manejo de dislipemias: debate



Nuevas guías EAS / ESC para el manejo de dislipemias

Más agregadores sociales

[Síguenos en Twitter](#)

[Síguenos por RSS](#)

[Hazte fan en Facebook](#)

[Ver nuestros vídeos](#)

NoticiaSalud.com

El portal de noticias de tuotromedico.com

Inserte
aquí su
patrocinio



¿Tienes problemas de caída?

PUBLICIDAD

[Publicar Noticia](#)

Buscar

[Inicio](#) [Diabetes](#) [Hipertensión](#) [Cáncer](#) [Más secciones >>](#)

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata adecuadamente

14/10/2011 - [Sociedad Española de Cardiología](#)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) advierte de que la proporción de españoles con buen control de los factores de riesgo cardiovascular no supera el 65% en el mejor de los casos, y se queda en un escaso 34% en el peor de los casos. Así lo demuestra el estudio DARIOS (Dislipemia, riesgo ateroesclerótico, proteína C reactiva de alta sensibilidad incrementada y estado inflamatorio y oxidativo en la población española), publicado en Revista Española de Cardiología (REC).

DARIOS, liderado por el IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI. En el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar de la población de once estudios realizados en diez comunidades autónomas en la primera década del siglo XXI. Se ha analizado el tratamiento recibido en aquellos que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

A pesar de que por todos es conocido que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente), en nuestro país no se alcanzan los criterios de control que marcan las sociedades científicas nacionales y europeas. No es de extrañar, pues, que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España, además de en Europa.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34% de los varones y el 58% de las mujeres no estaban bien controlados (presión arterial <140/90 mm Hg). Según el Dr. Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del IMIM, "Este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial".

La proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados (niveles de hemoglobina glicada por debajo de 7%) era más elevada, ascendiendo al 65% de los hombres y al 63% de las mujeres. "Probablemente los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", opina Marrugat.

Respecto a los pacientes con alto riesgo, entre aquellos que padecían hipercolesterolemia, cerca del 40% estaban tratados con fármacos, aunque, en global, el 56% de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados, según los criterios de las sociedades nacionales. Se descubrió que el grado de control era mayor en mujeres (49%) que en hombres (39%).

Si se utilizaran criterios más estrictos de sociedades europeas, únicamente el 3% de las personas con colesterol elevado presentarían un buen control (objetivo de colesterol total < 200 mg/dl).

Sorprendentemente, tanto en las categorías de riesgo cardiovascular bajo o moderado, en las que está menos justificado el tratamiento hipolipemiante, como en las de riesgo cardiovascular alto o muy alto, las mujeres recibían más tratamiento farmacológico para el exceso de colesterol que los varones. “Este hecho se debe a que, probablemente, no se tuvo en cuenta, a la hora de establecer el tratamiento, que las mujeres tienen el colesterol HDL (el bueno) más alto que los hombres”, comenta el Dr. Marrugat.

Según DARIOS, el 11% de los varones y el 2,3% de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular, y es que, tener más de un factor de riesgo cardiovascular no implica el sumatorio simple de las posibilidades de padecer una enfermedad, sino que cuando se añaden diversos factores de riesgo, las opciones de padecer una enfermedad cardiovascular aumentan de manera multiplicativa y no lineal.

“Este estudio nos ha permitido analizar, por un lado, el grado de control alcanzado para los principales factores de riesgo cardiovascular modificables en la población general, y por otro lado, examinar el patrón de prescripción del tratamiento hipolipemiante o de reducción de los lípidos en sangre, en función del riesgo cardiovascular”, apunta el Dr. Jaume Marrugat, “hemos descubierto que, curiosamente, se trata más a menudo a personas con bajo riesgo coronario que a las que padecen más factores, y por tanto tienen un riesgo más elevado. Estos factores de riesgo frecuentemente van asociados y por ello se tienen todos en cuenta para el cálculo de riesgo. Así que es preferible un abordaje conjunto del riesgo a la hora de decidir la intensidad del tratamiento que tratarlos cada uno de ellos por separado”, aclara el especialista.

Para evitar el riesgo cardiovascular es esencial seguir escrupulosamente los consejos de los especialistas, además de adoptar estilos de vida saludables desde la niñez, como abstenerse del tabaco, seguir una dieta equilibrada y realizar ejercicio de manera regular, adaptado a las posibilidades y gustos de cada uno, permitiendo así la consecución de un índice de masa corporal adecuado.

[Riesgos cardiovasculares, DARIOS](#)

[+ Compartir](#)

PUBLICIDAD

[Dr.Trias De Bes](#)

Cardiólogo; Ecocardiografía; Holter ¿Le preocupa su corazón? Consúlteme

www.triasdebes-cardiologia.es

[CIGNA Seguros de Salud](#)

Tu Seguro de Salud Completo desde 37€/mes.

¡Descuentos para familias!

www.cignasalud.es

[Pregunte Médico Online](#)

5 Médicos están en línea. Pregunte y obtenga su respuesta ya!

Medicina.JustAnswer.es

[Mujeres Y Salud](#)

Consejos para disfrutar de la vida ¡ Infórmese en

www.tena.es !

www.tena.es

Noticias relacionadas

- [Descubren un nuevo mecanismo genético responsable de la hipertrofia cardíaca](#)
- [Nueces y protección cardiovascular](#)

PUBLICIDAD

Le estarás eternamente agradecido



Me gusta

29000

Seguir



lainformacion.com

... ¿Con cuántos bichos se carga un móvil?

buscar

lainformacion.com

Secciones

Salud

Nutrición

Pediatría

Reproducción

Corazón

Cáncer

Enfermedad mental

Investigación médica

jueves, 13 de octubre de 2011 - 15:57 h

ADemás

Humor

Videos

Fotos

Gráficos

Blogs

Últimas noticias

Lo Más

Temas

El tiempo

Tráfico

Microservios

RSS

ENFERMEDADES CARDÍACAS

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata debidamente

11:07h | lainformacion.com

La mitad de los pacientes con un riesgo cardiovascular, asociado sobre todo a la hipertensión, a la diabetes o a la hipercolesterolemia, no se controlan de forma adecuada y conforme a los estándares que fijan las sociedades médicas europeas.

deja tu comentario

[SÉ EL PRIMERO EN COMENTAR ESTA NOTICIA]

Share

Twitter

0

Madrid, 13 oct.- La mitad de los pacientes con un riesgo cardiovascular, asociado sobre todo a la hipertensión, a la diabetes o a la hipercolesterolemia, no se controlan de forma adecuada y conforme a los estándares que fijan las sociedades médicas europeas.

Así se pone de relieve en un estudio publicado en el último número de la Revista Española de Cardiología (REC), y que se basa en el análisis de once registros poblacionales llevados a cabo en **españa** durante la primera década del siglo XXI.

Según los datos facilitados por la **Sociedad Española de Cardiología** (SEC), en el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar, y se ha analizado el tratamiento recibido en los que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

Esta sociedad médica ha subrayado que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las **enfermedades** cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente).

publicidad

Magia & Date: No es date
AC 231 A12 26B
Reservado Date
GARANTÍA ES SABER
QUE TUS VACACIONES
EMPIEZAN Y ACABAN CON
UNA SONRISA
YYC27670

Lo más de

hoy

esta semana

este mes

A la vista de los resultados del estudio esta sociedad ha concluido que "no es de extrañar" que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en **España**.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34 por ciento de los varones y el 58 de las mujeres no estaban bien controlados.

Según el doctor Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, "este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial".

Los datos del estudio revelan que la proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados era más elevada, ascendiendo al 65 por ciento de los hombres y al 63 por ciento de las mujeres.

"Probablemente, los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", según Marrugat.

Respecto a los pacientes con hipercolesterolemia, cerca del 40 por ciento de ellos estaban tratados con fármacos, pero el 56 por ciento de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados.

Según el citado estudio, el 11 por ciento de los varones y el 2,3 por ciento de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular.

(Agencia EFE)

Temas relacionados

ESPAÑA

SALUD

ENFERMEDADES

ENFERMEDADES CARDÍACAS

INVESTIGACIÓN MÉDICA

LUGARES

ESPAÑA

MADRID

ORGANISMOS

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA



deja tu comentario

- 1 La Junta aprueba los nuevos nombramientos en tres direcciones generales dependientes de la Consejería de Salud
- 2 Un grupo de científicos británicos logra generar tejido hepático a partir de células madre
- 3 Multivitaminas no son fuente de juventud para mujeres: estudio
- 4 Científicos revelan el código genético de la Peste Bubónica
- 5 Identifican por primera vez una molécula que incrementa la secreción de insulina, que abre una nueva vía de estudio

ver más »

ahora en portada

Secuestran a dos cooperantes españolas de Médicos Sin Fronteras en Kenia



Los eurodiputados reciben 4.300 euros al mes que no tienen que justificar



Centroamérica es una olla de violencia en ebullición



Los rebeldes libios capturan en Sirte a Mutassim, uno de los hijos de Gadafi

publicidad

Rubalcaba y González Pons se enzarzan en Twitter por los recortes sociales



infodiabético
noticias para diabéticos

25 de octubre de 2011

Inicio Quienes somos Enlaces Boletines Contacto

Organizaciones Instituciones Investigación Productos Estilo de Vida Empresas

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata adecuadamente

13 de Octubre de 2011



década del siglo XXI.

La **Sociedad Española de Cardiología (SEC)** ha advertido que la proporción de españoles con buen control de los factores de riesgo cardiovascular no supera el 65 % en el mejor de los casos, y se queda en un escaso 34 % en el peor de los casos. Así lo demuestra el estudio **DARIOS (Dislipemia, riesgo ateroesclerótico, proteína C reactiva de alta sensibilidad incrementada y estado inflamatorio y oxidativo en la población española)**, publicado en **Revista Española de Cardiología (REC)**.

DARIOS, liderado por el **Instituto de Investigación Hospital del Mar** de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de **AstraZeneca**, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera

En el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar de la población de once estudios realizados en diez comunidades autónomas en la primera década del siglo XXI. Se ha analizado el tratamiento recibido en aquellos que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

A pesar de que por todos es conocido que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente), en nuestro país no se alcanzan los criterios de control que marcan las sociedades científicas nacionales y europeas.

No es de extrañar, pues, que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España, además de en Europa. La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34 % de los varones y el 58 % de las mujeres no estaban bien controlados.

La proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados (niveles de hemoglobina glicada por debajo de 7 %) era más elevada, ascendiendo al 65 % de los hombres y al 63 % de las mujeres.

"Probablemente los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", ha opinado Marrugat.

Respecto a los pacientes con alto riesgo, entre aquellos que padecían **hipercolesterolemia**, cerca del 40 % estaban tratados con fármacos, aunque, en global, el 56 % de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados, según los criterios de las sociedades nacionales. Se descubrió que el grado de control era mayor en mujeres (49 %) que en hombres (39 %).

Si se utilizaran criterios más estrictos de sociedades europeas, únicamente el 3 % de las personas con colesterol elevado presentarían un buen control (objetivo de colesterol total < 200 mg/dl). Sorprendentemente, tanto en las categorías de riesgo cardiovascular bajo o moderado, en las que está menos justificado el tratamiento **hipolipemiente**, como en las de riesgo cardiovascular alto o muy alto, las mujeres recibían más tratamiento farmacológico para el exceso de colesterol que los varones.

Escribir un comentario

Restan: 1000 símbolos



Refrescar

Enviar

JComments

Recibe nuestro Boletín

nombre correo e.



Lo + leído

- ¿Quiénes somos?
- Publicidad
- Caja Rural apuesta por la mejora de la atención del colectivo de diabéticos
- El número de diabéticos en el mundo se eleva a 366 millones
- El mal control de la glucemia en diabéticos explica su menor capacidad de defensas
- Dormir a oscuras ayuda a controlar la diabetes mellitus
- Lilly invertirá 30 millones de euros en la lucha contra la diabetes

SOCIEDAD

SALUD CORAZÓN

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata debidamente

Madrid, EFE La mitad de los pacientes con un riesgo cardiovascular, asociado sobre todo a la hipertensión, a la diabetes o a la hipercolesterolemia, no se controlan de forma adecuada y conforme a los estándares que fijan las sociedades médicas europeas.

Así se pone de relieve en un estudio publicado en el último número de la Revista Española de Cardiología (REC), y que se basa en el análisis de once registros poblacionales llevados a cabo en España durante la primera década del siglo XXI.

Según los datos facilitados por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), en el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar, y se ha analizado el tratamiento recibido en los que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

Esta sociedad médica ha subrayado que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente).

A la vista de los resultados del estudio esta sociedad ha concluido que "no es de extrañar" que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34 por ciento de los varones y el 58 de las mujeres no estaban bien controlados.

Según el doctor Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, "este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial".

Los datos del estudio revelan que la proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados era más elevada, ascendiendo al 65 por ciento de los hombres y al 63 por ciento de las mujeres.

"Probablemente, los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", según Marrugat.

Respecto a los pacientes con hipercolesterolemia, cerca del 40 por ciento de ellos estaban tratados con fármacos, pero el 56 por ciento de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados.

Según el citado estudio, el 11 por ciento de los varones y el 2,3 por ciento de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular.

Sin comentarios de los lectores. ¿Quiere ser el primero?

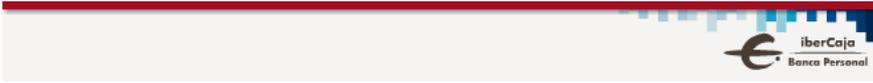
Nuevo comentario:

Nombre: Correo electrónico:

Acepto las condiciones de participación

- No se aceptan comentarios insultantes, difamatorios, contrarios a las leyes o que tengan contenido racista, homófobo o discriminatorio por razón de nacionalidad, sexo, religión, edad o cualquier tipo de discapacidad.
- Tampoco se admiten aquellos con contenidos o enlaces que se consideren publicidad, spam, pornografía o material protegido por derechos de autor.
- eldia.es no se hace responsable del contenido de las opiniones publicadas por los internautas ni tiene por qué coincidir con ellas.
- No se mantendrá correspondencia por correo electrónico ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre comentarios no publicados en la web.
- Los comentarios serán moderados entre las 08:00 y las 22:00 horas.
- [Aviso legal.](#)

HAZ CLICK EN **REGISTRARSE** | Identificarse | Registrarse



JUEVES
13
OCTUBRE



Inicio Es Noticia Huesca Comarcas Aragón España Mundo Economía Cultura Sociedad Deportes Comunicación TV Última Opinión Suplementos

Sociedad

SALUD Y BUENOS HÁBITOS

La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata debidamente

Los problemas de corazón siguen siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España

EFE

13/10/2011 / 13:06

Vota | Resultado 0 votos

Me gusta **0**

MADRID.- La mitad de los pacientes con un riesgo cardiovascular, asociado sobre todo a la hipertensión, a la diabetes o a la hipercolesterolemia, no se controlan de forma adecuada y conforme a los estándares que fijan las sociedades médicas europeas.

Así se pone de relieve en un estudio publicado en el último número de la Revista Española de Cardiología (REC), y que se basa en el análisis de once registros poblacionales llevados a cabo en España durante la primera década del siglo XXI.

Según los datos facilitados por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), en el estudio han participado 27.903 personas de 35 a 74 años elegidas al azar, y se ha analizado el tratamiento recibido en los que presentaban hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia o que consumían tabaco.

Esta sociedad médica ha subrayado que tratar y controlar los factores de riesgo cardiovascular es una estrategia fundamental de prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (infarto de miocardio, angina de pecho y accidentes cerebrovasculares principalmente).

A la vista de los resultados del estudio esta sociedad ha concluido que "no es de extrañar" que la enfermedad cardiovascular siga siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España.

La mayoría de los pacientes con hipertensión arterial analizados en el estudio recibían tratamiento farmacológico, pero el 34 por ciento de los varones y el 58 de las mujeres no estaban bien controlados.

Según el doctor Jaume Marrugat, miembro de la SEC y director del Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, "este control insuficiente podría deberse a una combinación de mal cumplimiento terapéutico y de cierto titubeo de los médicos a la hora de polimediar para alcanzar el control de la presión arterial".

Los datos del estudio revelan que la proporción de pacientes con diabetes mellitus bien controlados era más elevada, ascendiendo al 65 por ciento de los hombres y al 63 por ciento de las mujeres.

"Probablemente, los pacientes perciben la diabetes como una enfermedad con complicaciones bien conocidas y por ello existe un mejor control con este factor de riesgo cardiovascular", según Marrugat.

Respecto a los pacientes con hipercolesterolemia, cerca del 40 por ciento de ellos estaban tratados con fármacos, pero el 56 por ciento de los participantes con niveles excesivos de colesterol estaban insuficientemente controlados.

Según el citado estudio, el 11 por ciento de los varones y el 2,3 por ciento de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular. EFE

Escribe un comentario



- DE ÚLTIMA HORA**
- MAÑANA SERÁ NOTICIA**
- 13:40. Aena prorrogará tres meses la presentación de ofertas por Barajas y El Prat .** Esta decisión se debe a la petición formulada por las empresas participantes en el concurso
- 13:15. YouTube y Efe lanzan un canal de información y participación para el 20N .** Los ciudadanos podrán participar en una plataforma enviando preguntas a los candidatos
- 13:06. La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata debidamente .** Los problemas de corazón siguen siendo la primera causa de muerte por enfermedad en España

ENTREVISTAS CON...

DOMINGO 16 de OCT
Joaquín Sorribas
Capitán de la S.D. Huesca
Envíanos tus preguntas

RETRANSMISIONES

12/10/2011 | **CÓRDOBA C.F. - S.D. HUESCA**
18:00 | 3ª ronda de la Copa del Rey

Disfruta de las ventajas de la nueva **WEBPLUS** **Suscríbete aquí!!**

¿Padeces Fatiga Crónica?
Estudiamos si duermes en una zona patológica que perjudica tu salud!
www.geosaludable.com

Anuncios Google

Enviar Imprimir Enviar a:



mujeres (49%) que en hombres (39%).

Si se utilizaran criterios más estrictos de sociedades europeas, únicamente el 3% de las personas con colesterol elevado presentarían un buen control (objetivo de colesterol total < 200 mg/dl).

Sorprendentemente, tanto en las categorías de riesgo cardiovascular bajo o moderado, en las que está menos justificado el tratamiento hipolipemiante, como en las de riesgo cardiovascular alto o muy alto, las mujeres recibían más tratamiento farmacológico para el exceso de colesterol que los varones. "Este hecho se debe a que, probablemente, no se tuvo en cuenta, a la hora de establecer el tratamiento, que las mujeres tienen el colesterol HDL (el bueno) más alto que los hombres", comenta el Dr. Marrugat.

Según DARIOS, el 11% de los varones y el 2,3% de las mujeres presenta un riesgo coronario alto o muy alto, de manera que necesitan un control todavía más estricto de los factores de riesgo cardiovascular, y es que, tener más de un factor de riesgo cardiovascular no implica el sumatorio simple de las posibilidades de padecer una enfermedad, sino que cuando se añaden diversos factores de riesgo, las opciones de padecer una enfermedad cardiovascular aumentan de manera multiplicativa y no lineal.

"Este estudio nos ha permitido analizar, por un lado, el grado de control alcanzado para los principales factores de riesgo cardiovascular modificables en la población general, y por otro lado, examinar el patrón de prescripción del tratamiento hipolipemiante o de reducción de los lípidos en sangre, en función del riesgo cardiovascular", apunta el Dr. Jaume Marrugat, "hemos descubierto que, curiosamente, se trata más a menudo a personas con bajo riesgo coronario que a las que padecen más factores, y por tanto tienen un riesgo más elevado. Estos factores de riesgo frecuentemente van asociados y por ello se tienen todos en cuenta para el cálculo de riesgo. Así que es preferible un abordaje conjunto del riesgo a la hora de decidir la intensidad del tratamiento que tratarlos cada uno de ellos por separado", aclara el especialista.

Para evitar el riesgo cardiovascular es esencial seguir escrupulosamente los consejos de los especialistas, además de adoptar estilos de vida saludables desde la niñez, como abstenerse del tabaco, seguir una dieta equilibrada y realizar ejercicio de manera regular, adaptado a las posibilidades y gustos de cada uno, permitiendo así la consecución de un índice de masa corporal adecuado.

*En la página web <http://darios.imim.es/> los investigadores ponen a disposición de la comunidad científica toda su base de datos para que se pueda calcular en línea la prevalencia de cualquier combinación de factores de riesgo en España que no aparezca en la publicación.

Sociedad Española de Cardiología (SEC)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.

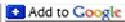
La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la investigación internacional, especialmente europea y latinoamericana, crear vínculos nacionales e internacionales para el desarrollo de acciones, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología. Más información en: www.secardiologia.es

0

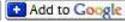
Me gusta

A 5611 les gusta una página. Regístrate para ver qué les gusta a tus amigos.

Suscríbete a las noticias del Mar y la Pesca en tu entorno:

Suscríbete a las noticias de Galicia en tu entorno:

[Buscador y Directorio Xornal Galicia](#)

Xornal Galicia | Diario Dixital de Galicia | Toda la Información noticias y Actualidad las 24 horas

Grupo Índice de Comunicación con presencia en más de 40 países y 24 idiomas, Noticias, actualidad, directorios, buscadores, entretenimiento todo lo que necesitas de la red

[Recordar este sitio](#) · [Concellos de Galicia](#) · [¿ Titulares ? Del Mundo](#)

Enviar esta noticia a:



¿ Que e esto ?

    Noticias directas en tu Web o en tu Móvil

desacreditada, pero a pesar de esto, le escribo.[+]

Puede hacer sus comentarios o enviarnos una noticia a través de la: [Sala de Prensa](#)

Inscripciones "agotadas".

Proximo invitado Excmo. Sr. D. Paulino Rivero Baute Presidente del

