

CARDIOLOGÍA EN CONTRA DE LO ESPERADO

Menos eventos cardiacos con diabetes que con historia de infartos previos

Redacción

Un grupo del Instituto de Investigación del Hospital del Mar, de Barcelona, ha concluido que las personas con diabetes tipo 2 tienen menos incidentes cardiovasculares a largo plazo que aquéllas que han sufrido un primer infarto de miocardio. Este trabajo ha tenido en cuenta el tipo de tratamiento, el tiempo que hace que se sufre la diabetes, así como la situación del control glucémico.

Algunos estudios han sugerido que el riesgo cardiovascular de los pacientes con diabetes tipo 2 es similar al de los que han sufrido un primer infarto de miocardio. Sin embargo, hasta ahora no se habían tenido en cuenta factores determinantes en este pronóstico como la incidencia de la enfermedad cardiaca por ámbito geográfico, el tiempo de evolución de la diabetes y el tratamiento necesario para alcanzar el control glucémico adecuado.

Prevención secundaria

Las consecuencias económicas y clínicas de considerar a los pacientes diabéticos como de alto riesgo cardiovascular son muy importantes. Según Jaume Marrugat, director del Programa de Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM), "las medidas de prevención secundaria deberían valorar el balance beneficio-efectividad de los tratamientos establecidos, sobre todo en regiones como la nuestra, donde la enfermedad cardiovascular tiene una menor mortalidad respecto de otros países".

Los científicos han realizado un estudio epidemio-

lógico de tipo prospectivo con un seguimiento de diez años de duración. El estudio se ha efectuado en una cohorte de 4.410 pacientes de 30 a 74 años de edad, 2.260 afectados de diabetes tipo 2 sin enfermedad coronaria, provenientes de 53 centros de atención primaria y 2.150 más procedentes de 10 hospitales, que sobrevivieron a un primer infarto de miocardio y que no presentaban diabetes en el momento de entrar en el estudio.

Algunos estudios habían sugerido que el riesgo cardiovascular de los diabéticos es similar al de aquéllos que habían sufrido un primer infarto

En estas dos poblaciones de enfermos los investigadores han comparado la morbi-mortalidad por enfermedad coronaria y cardiovascular ocurrida a lo largo del tiempo de observación. Los resultados han puesto de manifiesto que las personas con diabetes tienen aproximadamente la mitad de eventos cardiovasculares que los pacientes con historia previa de infarto de miocardio.

Según Juan Francisco Cano, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital del Mar e investigador del grupo de investigación vascular del IMIM, "cuanto más larga sea la duración de la diabetes, más alta es la mortalidad de los pacientes. Sólo hace unos años, el tratamiento por insulina se añadía tarde, después de 10 años o más de evolución de la enfermedad".

MÁS RIESGO CON EL TIEMPO

Este estudio ha encontrado, en cuanto a la duración de la enfermedad, un mayor riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular a partir de los ocho años de instauración de la diabetes, aunque hay otros autores que sitúan este umbral en los dieciséis años, lo que requiere de estudios de más larga duración (de 25 años) para averiguar este punto de manera concluyente. Los autores creen que, dado que la diabetes tipo 2 está aumentando en los países desarrollados, es importante seguir investigando en este ámbito y adaptar las medidas de prevención primaria a las particularidades de cada ámbito geográfico, para hacer más racional, eficaz y sostenible el sistema sanitario.