



Noticias agencias

Los diabéticos tienen menos riesgo cardiovascular que los infartados

08-09-2010 / 16:10 h

Barcelona, 8 sep (EFE).- Las personas con diabetes tipo 2 tienen menos incidentes cardiovasculares a largo plazo que los pacientes que han sufrido un primer infarto de miocardio, al pesar de que hasta ahora se consideraba que el riesgo era similar, según un estudio del Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Se estima que en España dos millones de personas padecen este tipo de diabetes, que no requiere tratamiento con insulina, que está considerada como un factor de riesgo coronario junto con el colesterol, la hipertensión y la obesidad y que tiene un coste sanitario de unos 2.600 millones de euros anuales.

Fuentes del IMIM han informado de que hasta ahora algunos estudios sugerían que el riesgo cardiovascular de los pacientes con diabetes tipo 2 era similar al de los pacientes que han sufrido un primer infarto de miocardio, pero que con éste se demuestra lo contrario.

En este trabajo, los investigadores del IMIM han realizado un estudio epidemiológico de tipo prospectivo con un seguimiento de diez años de duración entre 4.410 pacientes de 30 a 74 años de edad, 2.260 de ellos con diabetes tipo 2 sin enfermedad coronaria, procedentes de 53 centros de atención primaria participantes en el estudio GEDAPS (Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria).

Los otros 2.150 pacientes estudiados proceden de 10 hospitales participantes en el estudio REGICOR (Registro Gerundense del Corazón) que sobrevivieron a un primer infarto de miocardio y que no presentaban diabetes en el momento de entrar en el estudio.

Los investigadores han comparado en estas dos poblaciones de enfermos la morbilidad y la mortalidad por enfermedad coronaria y cardiovascular ocurrida a lo largo del tiempo de observación, y han confirmado que las personas con diabetes tienen aproximadamente la mitad de eventos cardiovasculares que los pacientes con historia previa de infarto de miocardio.

Los autores del trabajo consideran que, dado que la diabetes tipo 2 está aumentando en los países desarrollados, es importante seguir investigando en este ámbito y adaptar las medidas de prevención primaria a las particularidades de cada ámbito geográfico, para hacer más racional, eficaz y sostenible el sistema sanitario. EFE