

## Dejar el tabaco, clave para prevenir los infartos



María Grau. OLIVER DUCH

ZARAGOZA. El abandono del tabaco es uno de las medidas más eficaces para prevenir los infartos en la población menor de 64 años. Esta es una de las principales conclusiones de la tesis que la licenciada en Medicina por la Universidad de Zaragoza María Grau leyó en inglés el 3 de septiembre, con el título "Trends in Acute Myocardial Infarction Incidence and Cardiovascular risk factors prevalence in six counties of Girona".

En el informe, se estudiaron los casos de infarto de miocardio de 1990 a 1999 y los factores de riesgo de 8.000 personas en seis comarcas de Gerona. Entre los hechos más relevantes, destaca que se ha observado un descenso en la incidencia de cardiopatía isquémica en hombre de edades comprendidas entre los 35 y los 64 años, lo que "podría reflejar un retraso en la aparición de esta patología a edades más avanzadas", señaló Grau, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

En el periodo de estudio, la tesis también detecta un descenso significativo de los niveles medios de colesterol junto con un mejor diagnóstico, tratamiento y un control de la hipertensión.

Grau es doctora con Mención Europea en Salud Pública y Metodología de la Investigación Biomédica por la Universidad Autónoma de Barcelona y forma parte del grupo de Investigación en Epidemiología y Genética Cardiovascular del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona.

HERALDO

# Sale a la venta una nueva vacuna que protege contra más tipos de neumococo

Como la anterior, se encuentra fuera del calendario de vacunaciones del Gobierno de Aragón y tendrán que pagarla los padres

ZARAGOZA. Ya está a la venta una nueva vacuna más eficaz, que protege contra diez tipos de neumococo diferentes. Como la existente hasta ahora, el Gobierno de Aragón tampoco tiene previsto incluirla en sus prestaciones, como ya lo ha hecho Madrid. Solo la subvenciona en algún caso excepcional, por ejemplo, si el niño es prematuro o inmunodeprimido.

La nueva vacuna salió a la venta a finales de agosto y algunos pediatras aragoneses ya están ofreciendo la posibilidad a los padres de optar a este nuevo medicamento para preservar a sus niños de más tipos de este microorganismo (agente que causa algunas pulmonías). Hasta ahora, se comercializaba uno que actuaba contra siete espectros de neumococo distintos.

El doctor César García, de la Asociación de Pediatras de Atención Primaria de Aragón, reconoció la importancia de esta nueva vacuna, ya que supone luchar cada vez contra más tipos de neumococo diferentes. "Conforme erradicamos unos, van apareciendo otros. Por eso, se está avanzando

### VACUNAS

A través de la página del Gobierno de Aragón ([www.aragon.es](http://www.aragon.es)), en el departamento de Salud Pública, los padres pueden acceder al calendario de vacunación de sus hijos, desde que son recién nacidos hasta los 14 años. Precisamente, desde el año pasado, se incluye la del papiloma humano.

### EL DEBATE

Algunos pediatras consideran que se deberían incluir en el calendario de vacunación **tres vacunas más**: neumococo, el rotavirus y la varicela (ahora en Aragón se pone en adolescentes). En Madrid se incluye el neumococo y la varicela en bebés y en Navarra, esta última. Los padres aragoneses llegan a gastar 500 euros en vacunas para sus hijos.

en ese sentido", apuntó el especialista. De hecho, se prevé que a partir de enero o febrero de 2010 se ponga a la venta otra vacuna, que protegerá a los niños de hasta 13 tipos de neumococo diferentes.

Según algunos expertos consultados, la nueva vacuna sigue la pauta de dosis que la actual tiene que inocular varias veces según la edad, entre tres y cuatro años. Sería compatible si se han hecho las dosis de la vacuna anterior, aunque sean de diferentes laboratorios.

Aunque la principal virtud de esta nueva vacuna es su "agradabilidad" contra el neumococo, también hay que tener en cuenta que es un poco más barata. Mientras que hasta ahora cada dosis costaba 74,95 euros, la nueva se adquirirá por 60,66.

Un pequeño ahorro de dinero pueden beneficiarse las familias aragonesas, que llegan a gastar hasta 500 euros en la vacunación de sus hijos. Precisamente sobre la mesa el debate sobre el calendario de vacunación de Aragón. Desde la Consejería de Salud y Consumo, se insiste en que se sigan las decisiones del Consejo Interterritorial del Sistema

## El centro de investigación aragonés abrirá a principios del próximo año

La ministra Garmendia inaugura hoy el Centro de Encefalopatías y Enfermedades Transmisibles Emergentes en Veterinaria

ZARAGOZA. El centro de investigación, en el que se ubicarán los institutos de Nanociencia, Ingeniería (I3A), Computación y Físicas de Sistemas Complejos, y el

laboratorio de microscopía avanzada, se abrirá a principios de 2010 en Zaragoza, mientras que la sede de Encefalopatías y Enfermedades Transmisibles Emergentes lo hará hoy mismo. Esta última instalación -que se ubicará en el campus de Veterinaria- la inaugurará la ministra de Ciencia, Innovación y Tecnología, Cristina Garmendia.

Así lo confirmó ayer el director general de Investigación y Desa-

arrollo del Gobierno aragonés Luis Serrano, en una comparecencia en las Cortes de Aragón en la que analizó los resultados del II Plan Autonómico de Investigación, Desarrollo y Transferencias de Conocimiento de Aragón (PAID), que se ha desarrollado desde 2003 a 2008.

Serrano señaló que el programa de infraestructuras, dentro del PAID, al que se han destinado millones, impulsará la I+D en