



## II Symposium de Prevención en el Fútbol y en el Deporte de Alta Competición

### Miércoles 15 abril

#### 9:45 h PRESENTACIÓN

Moderador: Roberto Gómez, José Soto Bonel,  
Javier Guerra Aguirre, Joaquín Poch Broto,  
Antonio López Farré, Juan González Armengol,  
José María Villalón

#### 10:00 h ¿Existe predisposición genética al éxito deportivo?

Moderador: Siro López  
Ponentes: Lázaro Vidal  
José Fereres  
Luis Serratosa  
Carlos Macaya  
Alejandro Sopena  
Francisco Buyo  
Beatriz Pino  
Javier Lezcano

#### 10:50 h Consecuencias del sobreentrenamiento Deportivo: "Doctor, ¿puedo competir?"

Moderador: Antonio Jiménez  
Ponentes: Pedro Guillén  
Ginés Carvajal  
Javier Miñano  
Pedro Riesco  
F. Javier López Silvarrey  
Enrique González Ruano  
Riccardo Proietti  
Enrique Estebaranz  
Miguel Ángel Serrano

#### 11:40 h DESCANSO - CAFÉ

#### 12:00 h INAUGURACIÓN OFICIAL

#### 12:30 h Muerte súbita en el fútbol y en el deporte de alta competición

Moderador: Roberto Gómez  
Ponentes: Antonio López Farré  
José María Villalón  
Juan González Armengol  
Eduardo Inda  
Enrique Cerezo  
Fernando Prados  
Francisco García Caridad

#### 13:30 h La vida después del éxito deportivo

Moderador: Francisco García Caridad  
Ponentes: Enrique Collar  
Adelardo Rodríguez  
Pachi Izco  
Enrique Rodríguez  
José Manuel Ribera Casado  
Luis Azcona  
Juan Onieva

### Jueves 16 abril

#### 10:00 h La alimentación y tratamientos en el fútbol y en el deporte de alta competición

Moderador: Yanela Clavo  
Ponentes: Jorge D'Alessandro  
Ángel Herrero de Lucas  
Alfonso Moreno  
David Jiménez  
Ekaitz Almenoz  
Lourdes García Campos  
Pedro Villarrol  
Carlos Montes  
Juan Ribas Serna  
Mariano Ruiz

#### 10:50 h ¿Destinan suficientes recursos a la medicina e investigación deportiva los clubes de fútbol, las federaciones y las instituciones deportivas?

Moderador: Javier Olave  
Ponentes: Germán Robles  
Alejandro Lucia Mulas  
Jacobó Beltrán  
Orfeo Suárez  
Julio Tinaquero  
José Luis Poblador  
Francisco García Caridad  
Juan Tamargo

#### 11:40 h DESCANSO

#### 12:00 h ¿Qué pruebas médicas tendría que pasar un atleta para competir?

Moderador: Eduardo Inda  
Ponentes: Silvio Rubio  
Francisco Javier Martín  
Luis Fernández Rosa  
Juan Manuel Alonso  
Araceli Boraita  
Juan Carlos Segovia  
Julio César Legido  
Antonio Acedo

#### 12:50 h Periodos de recuperación antes y después de la competición: vuelta al entrenamiento

Moderador: Alfonso Celemin  
Ponentes: Vicente del Bosque  
Santi Denia  
Juan Carlos Pedraza  
Roberto Gómez  
Lola Romero  
Javier Pérez Tejero  
María Vargas

#### 13:40 h CLAUSURA

Alejandro Blanco  
Miguel Carballeda Piñeiro  
Roberto Gómez  
José Soto Bonel  
José María Villalón  
Eduardo Inda  
Antonio López Farré  
Francisco García Caridad  
Juan González Armengol

## Comité Organizador

### **Presidente:**

**Roberto Gómez Chaves**  
Periodista deportivo

### **Vocales:**

**Carlos Elvira**

Coordinador Admisión de Hospitalización. HCSC.

**Luis Fernández Rosa**

Médico. Atlético de Madrid

**Francisco García Caridad**

Director Radio Marca.

**Juan Jorge González Armengol**

Jefe de Unidad del Servicio de Urgencias.

Coordinador de Telemedicina. HCSC.

**Javier Guerra Aguirre**

Subgerente. HCSC.

**Zuriñe Ibarra Ibaibarriaga**

Directora de Deportes. Comité Paralímpico Español

**Eduardo Inda**

Director Diario Marca.

**Javier Lezcano García**

Director General. Fundación Atlético de Madrid.

**Antonio López Farré**

Jefe de la Unidad de Investigación Cardiovascular

Coordinador de Investigación. HCSC.

**Carlos Macaya Miguel**

Jefe de Servicio de Cardiología. HCSC

Presidente de la Sociedad Española de Cardiología.

**F. Javier Martín Sánchez**

Coordinador de Docencia del Servicio de Urgencias. HCSC.

**Guillermo Moñux**

Médico. Cirugía Vascul. HCSC

**Javier Olave**

Director de Diario Médico

**Joaquín Poch**

Director Médico. HCSC

**Fernando Prados**

Médico y Jefe de Dpto. De Protección Civil del SAMUR

**Germán Robles**

Director CEI - Dpto. Marketing y Comunicación. At. de Madrid.

**Alejandro Sopeña**

Periodista Deportivo

**José Soto Bonel**

Gerente. HCSC.

**José María Villalón**

Jefe de los Servicios Médicos. Atlético de Madrid.

**Pedro Villarroel**

Jefe de Servicio de Urgencias. HCSC.

## Comité Científico

**Jacobo Beltrán**

**Francisco García Caridad**

**Roberto Gómez Chaves**

**Javier Guerra**

**Zuriñe Ibarra Ibaibarriaga**

**Eduardo Inda**

**Antonio López Farré**

**Javier Olave**

**Germán Robles**

**Alejandro Sopeña**



### **Participan:**

**MARCA**



**DIARIO MEDICO**



### **Secretaría Técnica:**

**Begoña Larrea**  
**Miguel Dantart**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

Tlfno. **91 3303882**

Email: **lcarinv.hcsc@salud.madrid.org**

Solicitada acreditación a la  
**Comisión de Acreditación de la Agencia Lain Entralgo**

# II Symposium de Prevención en el Fútbol y en el Deporte de Alta Competición

15 y 16 de abril **2009**

**Auditorio del  
Pabellón "San Carlos"**  
HOSPITAL CLINICO SAN CARLOS

### **Organiza:**

**Unidad de Investigación Cardiovascular**  
**Servicio de Urgencias**



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid