

La hipertensión arterial, la dislipemia y la obesidad, los factores de riesgo cardiovascular más prevalentes en España

Más del 40% de los españoles presentan dislipemia

Extremadura, Canarias y Andalucía son las comunidades autónomas que más factores de riesgo cardiovascular acumulan

Madrid, 12 de abril 2011.- La hipertensión arterial, la dislipemia y la obesidad son los tres factores de riesgo cardiovascular más prevalentes entre los españoles con edades comprendidas entre los 35 y 74 años. Así, Extremadura, Canarias y Andalucía son las comunidades autónomas donde estos factores son más frecuentes. Éstas son algunas de las conclusiones extraídas del Estudio DARIOS, un importante estudio español con más de 28.000 participantes, coordinado por investigadores del IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca.

En el estudio participaron 28.887 personas, procedentes de 10 comunidades autónomas: Cataluña (Barcelona y Girona), Canarias, Islas Baleares, Murcia, Andalucía, Extremadura, Madrid, Castilla y León, Navarra y Castilla-La Mancha. Entre ellas, “Extremadura, Canarias y Andalucía acumulan más factores de riesgo y significativamente por encima de la media española”, afirma el Dr. Jaume Marrugat, del Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular y el Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, quien ha participado en el estudio.

Este experto explica así los datos obtenidos a nivel general: “La hipertensión es el factor de riesgo cardiovascular más prevalente en España, puesto que el 47% de los hombres y el 39% de las mujeres lo padecen; a continuación, le sigue la dislipemia con colesterol total por encima de los 250 mg/dl, ya que la sufren el 43% de los hombres y el 40% de las mujeres; y en tercer lugar, la obesidad, que afecta al 29% en ambos sexos”.

En la misma dirección, el tabaquismo y la diabetes mellitus son los otros grandes factores de riesgo cardiovascular más frecuentes entre los españoles. “Son fumadores el 33% de los

Nota de prensa

hombres y el 21% de las mujeres; la diabetes afecta al 16% de los varones y al 11% de las mujeres”, indica el Dr. Marrugat.

Este especialista señala que los hombres con menos factores de riesgo cardiovascular se encuentran en Castilla-La Mancha, Madrid y Cataluña (Girona), mientras que, por su lado, las mujeres “más saludables” se encuentran en Navarra, Castilla y León y Cataluña (Girona). “Los ciudadanos tienen que aprender la forma más eficaz de prevenir las enfermedades cardiovasculares: deben comer sano y con moderación para no aumentar de peso, no fumar, y realizar ejercicio regular, de 30 a 60 minutos diarios adaptados a la condición física y gustos de cada uno”, apunta.

Además, según el Dr. Marrugat, “hay que controlar de vez en cuando la glucosa, el colesterol, la presión arterial y seguir estrictamente las indicaciones del médico responsable”. En este sentido, y en determinados casos, también convendría “acceder a las nuevas tecnologías que permiten establecer el riesgo genético de enfermedad coronaria, ya que ayudan a los médicos a individualizar la intensidad de la prevención y aplicar una medicina más personalizada”, concluye.

Sobre AstraZeneca

AstraZeneca es una innovadora compañía biofarmacéutica global centrada principalmente en el descubrimiento, desarrollo y comercialización de medicamentos de prescripción para las áreas de gastrointestinal, cardiovascular, neurociencias, respiratorio e inflamación, oncología y enfermedades infecciosas. AstraZeneca opera en más de 100 países y millones de pacientes de todo el mundo utilizan sus innovadores medicamentos. Para más información, por favor visite www.astrazeneca.es.

Para entrevistas con el Dr. Jaume Marrugat, del Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular y el Programa de Investigación en Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona, quien ha participado en el estudio:

Inforpress:
Guadalupe Sáez/ Sara Luque
Tel: 91 564 07 25
gsoez@inforpress.es / sluque@inforpress.es

Servicio de Comunicación IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar)
Marta Calsina / Rosa Manaut
93 3160680 / 618509885
mcalsina@imim.es / rmanaut@imim.es

Departamento de Comunicación de AstraZeneca:
Luchy Casal
Tel.: 91 301 96 44/ 660 100 947
Luchy.Casal@astrazeneca.com