



## La prevalencia en adultos de HTA y dislipemia es del 40 por ciento

Un estudio dirigido desde el IMIM-Instituto de Investigación del Hospital del Mar, de Barcelona, ha demostrado que los factores de riesgo cardiovascular son más prevalentes de lo que señalan algunos estudios epidemiológicos, como la Encuesta Nacional de Salud. El trabajo, coordinado por Jaume Marrugat, ha tomado en cuenta datos poblacionales y biológicos.

**PÁG. 13**

**CARDIOLOGÍA** EN LOS ESPAÑOLES DE 35 A 74 AÑOS, SEGÚN UN ESTUDIO REALIZADO EN EL IMIM

# La prevalencia en adultos de HTA y dislipemia es del 40%

→ Un estudio dirigido desde el IMIM-Instituto de Investigación del Hospital del Mar, de Barcelona, ha puesto sobre la mesa la prevalencia de algunos factores relacionados con el riesgo cardiovascular en las personas de 35 a 74 años de diez comunidades autónomas españolas.

■ **Karla Islas Pieck** Barcelona

Los factores de riesgo cardiovascular son más prevalentes de lo que se pensaba entre los adultos españoles atendiendo a los datos epidemiológicos disponibles, según revela un trabajo basado en datos poblacionales y biológicos y que ha dirigido Jaume Marrugat, director del Programa de Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del IMIM-Instituto de Investigación Hospital del Mar, de Barcelona.

El estudio *Darios*, que adelanta la *Revista Española de Cardiología* en su versión digital, concluye que la prevalencia estandarizada en los españoles de entre 35 y 74 años de hipertensión arterial y dislipemia supera el 40 por ciento, mientras que la de consumo de tabaco es de 27 por ciento y la de diabetes, de un 23 por ciento. Estas cifras son más altas que las que proporcionan otros estudios, como la Encuesta Nacional de Salud (ENS), a excepción de la tasa de tabaquismo, que es similar en ambos casos.

Uno de los motivos de esta disparidad en los resultados puede estar relacionada con la metodología usada, ya que la ENS se basa en entrevistas en las que los participantes responden según su criterio, mientras que el estudio *Darios* aporta información biométrica y clínica que permite detectar incluso los casos no diagnosticados de algunas patologías.

El trabajo recoge datos de 28.887 adultos de diez comunidades autónomas: Cataluña, Canarias, Islas Baleares, Murcia, Andalucía, Extremadura, Madrid, Castilla



Jaume Marrugat, del IMIM-Instituto de Investigación Hospital del Mar, de Barcelona.

**El estudio *Darios* indica que la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular entre la población es superior a lo que refieren otros trabajos**

y León, Navarra y Castilla-La Mancha, lo que representa estadísticamente a un 70 por ciento de la población española.

Posteriormente se realizó el análisis agrupado con datos individuales de once estudios desarrollados en la primera década del siglo XXI con un promedio de tasa de participación del 73 por ciento. Se midió el perfil lipídico con validación cruzada de laboratorios, la glucemia, la presión arterial, el perímetro de la cintura, el peso y la talla, y se administraron cuestionarios estandarizados a todos los participantes. A partir de estas

**Canarias, Extremadura y Andalucía son las comunidades autónomas españolas que acumulan más factores de riesgo cardiovascular**

muestras se estimó la prevalencia estandarizada de tabaquismo, diabetes, hipertensión arterial, dislipemia y obesidad, además del coeficiente de variación en la prevalencia de cada factor de riesgo entre los componentes de los estudios.

Marrugat ha explicado a *DIARIO MEDICO* que una de las principales ventajas de esta investigación es que permite comparar la información entre las diferentes comunidades autónomas de forma fiable y actualizada. Aunque la variabilidad en la prevalencia de los factores de riesgo entre autonomías resultó relativamente baja,

**Las autonomías con menos prevalencia de factores de riesgo cardiovascular son Castilla-La Mancha, Castilla y León, Madrid, Cataluña y Navarra**

la diferencia entre zonas con cifras extremas era considerable. En concreto, Canarias, Extremadura y Andalucía son las comunidades que acumulan más factores de riesgo y significativamente por encima de la media española.

En el caso de las comunidades con menos prevalencia de factores de riesgo existe una diferencia por sexos: para los hombres es Castilla-La Mancha, Madrid y Cataluña, mientras que para las mujeres, Navarra, Castilla y León y también Cataluña.

A su juicio, estos resultados permitirán a los médicos conocer un mapa de la situación actual en relación a los factores de riesgo cardiovascular, lo que les ayudará a tomar medidas oportunas orientadas a optimizar los recursos y dirigirlos a la población que se puede beneficiar más de ellos.

## LOS PARÁMETROS DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA

Uno de los datos destacados que pone sobre la mesa el estudio *Darios* es que el 60 por ciento de la población española presenta valores de colesterol por encima de 200 mg/dL, cifra que se considera de riesgo según las guías europeas, ha explicado Jaume Marrugat, director del Programa de Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del IMIM-Instituto de Investigación Hospital del Mar, de Barcelona. Aunque las guías españolas son más flexibles, estos datos plantean el dilema de valorar si es necesario redefinir estos criterios para

ajustarlos a la realidad y poder detectar a los pacientes que tienen un riesgo más elevado para focalizar las acciones preventivas, por ejemplo la prescripción de estatinas a las personas que más se pueden beneficiar de ellas. Actualmente está en marcha otro estudio del mismo grupo que analiza cómo se manejan los factores dentro de cada grupo de riesgo cardiovascular. El trabajo parte de la sospecha de que en los grupos de menor riesgo se hacen intervenciones innecesarias, mientras que en los de alto riesgo se dejan algunas sin hacer.