

# ElConfidencial.com

## Desarrollan un indicador de riesgo genético de cardiopatía isquémica

EFE - 31/08/2010

Barcelona, 31 ago (EFE).- Científicos catalanes han desarrollado un indicador de riesgo genético de cardiopatía isquémica que asocia la aparición de esta enfermedad con nueve variantes genéticas asociadas a esta patología.

El estudio, realizado por el Grupo de Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona, la Universidad Pompeu Fabra y el Servicio de Neurología del Hospital del Mar de Barcelona, abre nuevas vías para mejorar la predicción de la aparición de acontecimientos coronarios.

Según señala la Sociedad Española de Cardiología en un comunicado, este indicador es complementario a los factores de riesgo cardiovascular y, por lo tanto, puede aportar información adicional a las funciones de riesgo clásicas y contribuir a mejorar la predicción del riesgo coronario.

Las mismas fuentes señalan que desde hace tiempo se conoce la importancia de los antecedentes familiares y la existencia de factores genéticos que determinan el riesgo de presentar cardiopatía isquémica, pero que ha sido en los últimos años cuando se han identificando variantes genéticas que de forma individual se asocian con una mayor probabilidad de presentar esta enfermedad.

El estudio incluyó a 1.988 pacientes con cardiopatía isquémica y 5.380 personas sanas y, de las 21 variantes genéticas que se conoce que se asocian con la cardiopatía isquémica, se seleccionaron finalmente nueve que se asocian con esta enfermedad de forma independiente de los factores de riesgo cardiovascular.

Los investigadores crearon un indicador de riesgo genético para cada individuo basado en el número de variantes genéticas (alelos) de riesgo que tiene cada individuo y analizaron cómo se asocia este indicador con la probabilidad de presentar la cardiopatía isquémica.

Los resultados del estudio indican que existe una asociación lineal y directa entre este indicador de riesgo genético y el riesgo de padecer la enfermedad.

Actualmente, uno de los grandes retos es mejorar los instrumentos disponibles para calcular el riesgo que una persona tiene de presentar una cardiopatía isquémica en el futuro, y una de las utilidades clínicas de esta información genética puede ser la de mejorar el cálculo del riesgo de sufrir cardiopatía isquémica.

La cardiopatía isquémica es una enfermedad ocasionada por la aterosclerosis de las arterias coronarias, que son las encargadas de proporcionar sangre al músculo cardíaco, el miocardio.

La aterosclerosis coronaria es un proceso lento de acumulación de lípidos (grasas) y células inflamatorias que acaba provocando fibrosis y estrechamiento (estenosis) de las

arterias coronarias, y una de las complicaciones más graves es la formación de coágulos de sangre que taponen las arterias coronarias y que causan la mayor parte de los infartos agudos de miocardio y muertes súbitas.

En España, la cardiopatía isquémica es la enfermedad cardiovascular más prevalente y se calcula que más de un millón de personas la padecen de forma crónica y que, cada semana, mueren unas 770 personas por alguna complicación relacionada con esta patología, como infarto, angina de pecho y muerte súbita.

En la cardiopatía, además de predisposición genética, influyen factores de riesgo como el tabaco, la diabetes, la hipertensión y la dislipemia. EFE dh/pll/jmi