



DESTACADAS



De Guindos cree que la reforma laboral habría "ahorrado" un millón de parados



Margallo tiene garantías de que los cuatro cooperantes secuestrados en África



Putin gana las elecciones presidenciales en Rusia con el 63,97% de



Tomás Gómez recuerda que Rubalcaba ganó por 22 votos y él por 200

DUPLICA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

Directorio Instituto Investigación Hospital Mar Barcelona Hospital Don Benito Villanueva Badajoz Daniel Fernández Bergés Sociedad Española Cardiología



Foto: EUROPA PRESS

MADRID, 2 Mar. (EUROPA PRESS) -

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad

cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



OPRAH WINFREY ENTREVISTARÁ A LA FAMILIA DE WHITNEY HOUSTON

DEPORTES



EL REAL MADRID SE DA UN FESTÍN ANTE EL ESPANYOL



Más Leídas Más Noticias

1. Soraya Rodríguez: la sociedad "necesita un PSOE fuerte, serio y solvente"
2. El Ayuntamiento lamenta la muerte del

Anuncios Google

Dr. Trias De Bes

Cardiología; Ecocardiografía; Holter ¿Le preocupa su corazón? Consúltelo www.triasdebes-cardi...

Tratamientos de Varices

Expertos Cirujanos Clínicas Locales Consulta Gratis. Llámmanos ya! Thehospitalgroup.es/...

Healthy Work

Formación Empresarial salud, estrés, wellness www.healthwork.es

Jarabe Inistolañán

Alivia la tos con mocos de tu hijo con un jarabe infantil. www.jarabeinfantil.com

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

- bailor Federico Casado 'Caracolillo', fallecido este sábado
- 3. Bielsa (Athletic Club): "No se puede ignorar la gran actuación de Susaeta"
- 4. Cerca de 2.000 segovianos aclaman a la Fuencisla en el acto de desagravio
- 5. Putin gana las elecciones presidenciales en la primera vuelta
- 6. Este lunes se reúne por primera vez la nueva Ejecutiva regional del PSOE liderada por García-Page
- 7. Ferrer: "Cada año que vengo me siento como si estuviera en España"
- 8. Permanecen ingresados tres varones heridos en el accidente de autobús en Diezma

Búscanos en Facebook facebook

europa press **Europa Press**

A 18,431 personas les gusta **Europa Press**.

Isabel	Angeles	Espai D'Art	Txema	Jens
Martha	Mag	Elix	Marleny	Antonio Cab

Soluci3n Ojos Cansados
 Despi3rtate con una mirada joven y luminosa para todo el d3a!
www.garnier.es/ojos-cansados

Anuncios Google

VÍDEOS DESTACADOS

 Rajoy y Rubalcaba apoyan a los candidatos andaluces	 Cayo Lara arremete contra la Casa Real
	 El próximo reto de Gómez será vencer a la derecha
	 Julia Roberts compara actuar con dar a luz

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

[Accede con tu cuenta](#) - [Crea una cuenta nueva](#) - Inicia sesión con Facebook

[COMENTAR ESTA NOTICIA \(COMO USUARIO INVITADO\)](#)



Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico, según un estudio

EUROPA PRESS BARCELONA

■ Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad

de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102

centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres. «Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular», reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que «las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular».


[Inicio](#) / [Actualidad](#) / [Notas de prensa](#) / El 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico

Tratamiento combinado en hipertensión arterial
[Compra la versión PDF](#)
Notas de prensa
El 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico

 02/03/2012 | [Actualidad](#) / [Noticias cardiología](#)
[Enviar a un amigo](#)
¿Te gusta este artículo?

Me gusta

Enviar

[Tweet](#)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) advierte de que el 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se muestra en un artículo publicado en la última edición de Revista Española de Cardiología (REC) sobre el estudio DARIOS. Este trabajo, liderado por el IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI, en los que han participado 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece SM cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 cm en hombres y de los 88 cm en las mujeres.

“Todos estos criterios son algunos de los conocidos factores de riesgo cardiovascular, así, diversos estudios publicados han demostrado que las personas que padecen síndrome metabólico tienen el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular”, destaca el Dr. Daniel Fernández-Bergés, miembro de la SEC, cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio. *“Además, este síndrome también multiplica por 1.5 el riesgo de mortalidad por cualquier causa”,* asegura.

Del total de población estudiada, 7.832 personas padecían SM, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres). *“Un aspecto que nos llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres”,* afirma el especialista. *“Este hecho podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia”.*

Estudio del riesgo coronario

Otro aspecto importante que ha estudiado DARIOS es el riesgo coronario a diez años de las personas con SM. Así, el riesgo fue significativamente mayor entre los hombres, con un 8%, que entre las mujeres, con un 5%.

A pesar de ello, las mujeres con SM tienen 2.5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecen el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

“Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz de SM es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas con SM hacen una vida normal y no tienen consciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes”, avisa el Dr. Fernández-Bergés.

Síndrome metabólico premórbido

El estudio DARIOS es el primero que ha actualizado la prevalencia de SM en España siguiendo la nueva definición acuñada por la OMS del síndrome metabólico, y que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Novedades en Cardiología 2011

Date de alta a la **newsletter** quincenal de la Sociedad Española de Cardiología y recibe un **ejemplar gratuito del e-book “Cardiología Hoy 2011”**

Respetamos tu privacidad y no compartiremos tus datos.

Acceso instantáneo y GRATUITO

CardioTV: Vídeos en cardiología

 Fondo Editorial
Libros de Cardiología

Podcast SEC


Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se sitúa en el 26% de los hombres y el 24% de las mujeres.

“Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven”, concluye el doctor.

[Próximo >](#)

Artículos relacionados

- [Alfredo Bardají Ruiz](#)
- [La mitad de los pacientes con riesgo cardiovascular no se trata adecuadamente](#)

Blog de cardiología hoy

- [¿Qué necesitamos para realizar TAVI?](#)
- [Eficacia y seguridad de dabigatrán, según el tipo de fibrilación auricular](#)
- [Coste-efectividad de TAVI en pacientes no candidatos a reemplazo valvular convencional](#)
- [¿Hay que hacer caso a las guías de insuficiencia cardíaca?](#)
- [Viabilidad miocárdica e impacto de la revascularización](#)

eBook **Novedades de Cardiología 2011**



Date de alta a la **newsletter** quincenal de la Sociedad Española de Cardiología y recibe un **ejemplar gratuito del e-book “Cardiología Hoy 2011”**

Respetamos tu privacidad y no compartiremos tus datos.

Acceso instantáneo y GRATUITO



Imagen cardiaca: ¿qué ha cambiado en el último año?



Cinco preguntas a Dr. José Ramón González Juanatey

Más agregadores sociales

- [Síguenos en Twitter](#)
- [Síguenos por RSS](#)
- [Hazte fan en Facebook](#)
- [Ver nuestros videos](#)

Estudio Español de la **Muerte Súbita relacionada con el deporte**



Fellowship
en centros españoles



SECCIONES Y RESIDENTES

Electrofisiología y Arritmias	Clínica
Imagen Cardíaca	Cardiología Pediátrica
Cardiopatía Isquémica	Cardiología Preventiva
Insuficiencia Card/Trasplante	Cardiología Geriátrica
Hipertensión Arterial	Hemodinámica Intervencionismo
Estimulación Cardíaca	Residentes y Tutores

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

02.03.12 | 13:03h. EUROPA PRESS | MADRID

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba en las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "puede explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en

COMPARTIR

6

2

Recomendar

Twitter

correo

Más redes

LO MÁS VISTO EN INFORMATIVOS



El Senado de Chile rechaza crear la figura de desaparición forzada de personas



Justin Bieber desvela en Twitter los grandes momentos de su cumpleaños



Famosas 'superamigas'



Nace una nueva app para iPhone con cerca de 10.000 refranes gallegos



Ibarretxe tratará de hacer de Euskadi un referente en materia de igualdad



Cómo envejecen los famosos



La pequeña magia del castillo de Harry Potter



Justin Bieber cumple 18 años



Un vídeo de una pareja

mitele a la carta SERIES · TV MOVIES · PROGRAMAS · INFANTIL · DIRECTO

Este hecho, según este experto, "puede explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MEDIASET España. 5

+ ver más

LAS IMÁGENES DEL DÍA

Imágenes del Día



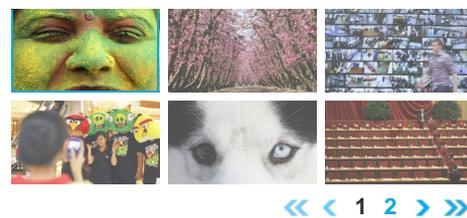
aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.



Publicidad

Nuevo diseño, mayor potencia gráfica	Black Berry 9900 Gratis Ven a Vodafone y llévate GRATIS la nueva BlackBerry 9900.	Factura de averías GRATIS El RACE paga las facturas de tus averías. Y	40	Génesis Seguros -40% Tu seguro de coche por 1€ al día
---	---	---	-----------	---

DÉJANOS TU OPINIÓN

▼ Usuario registrado

Usuario:

Contraseña:

[¿Has olvidado o perdido tu contraseña?](#)

► Usuario anónimo

Usuario:

Email:

Escribe tu comentario:

Escribe el texto del campo superior

Si no eres usuario registrado [REGÍSTRATE](#) »

QUÉ HACEMOS	QUÉ HACEMOS JUNTOS	NOS CONECTAMOS	QUÉ QUIERES VER	QUÉ QUIERES COMPRAR
Programas TV	Venir de público	Contacta	Telecinco	Tienda de Telecinco
Serías online	Castings	Registro	Cuatro	Tienda de FDF
Noticias	Facebook	RSS	Divinity	Tienda Divinity
Deportes	Twitter	Bajas	Boing	Lotería
Blogs	Tuenti	Foros	La Siete	Horóscopo
Televisión	Trabajar en Telecinco		FDF	Formación
Televisión en directo			Energy	Club
Concursos TV			MotoGP	Juegos
Lotería			TV online	
			TV en directo	

ActiA contra las arrugas Descubre con Garnier una solución natural y efectiva para las arrugas www.garnier.es/arrugas

psiquiatría Centro de Psicología y Psiquiatría. Desde 1989. Tel 93 201 98 56 www.centrobonanova.com

Chequeo Cardíaco Completo CardioExpress... ¡Stop a meses de espera sin diagnóstico! En 2 h todo www.triasdebes-cardiologia.es

Que hotel.com
Vuelos

Sanidad

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

Agencias

@DiarioSIGLOXXI

Viernes, 2 de marzo de 2012, 13:10

Me gusta Tweet

Comentar

MADRID, 2 (EUROPA PRESS)

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.



» Ampliar la imagen

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

ActiA contra las arrugas Descubre con Garnier una solución natural y efectiva para las arrugas www.garnier.es/arrugas

Remedios Para La Alergia Controle Su Alergia y Respire Mejor Aumente Ahora su Salud y Bienestar www.HylaEspana.es

Chequeo Cardíaco Completo CardioExpress... ¡Stop a meses de espera sin diagnóstico! En 2 h todo www.triasdebes-cardiologia.es

Más de 1,8 millones de vehículos

Noticias relacionadas

- » Aumentan la capacidad de aprender y retener información espacial
- » Más de la mitad de los pacientes creen que tienen control sobre las enfermedades
- » Las lágrimas artificiales y las gafas, las aliadas del ojo en invierno
- » Las lágrimas artificiales y las gafas, las aliadas del ojo en invierno
- » Los fumadores tienen 20 veces más riesgo de incapacidad laboral que los no fumadores, según un estudio de Neumosur

Empleos en Dirección Accede a miles de empleos a partir de 50.000 €. Niveles Senior www.Experteer.es

Caída del cabello Dr Dalmiro. La mejor solución contra la caída del cabello. 100% natural. www.doctordalmiro.com

Pregunte M@dicó Online 5 M@dicos están en línea. Pregunte y obtenga su respuesta ya! Medicina.JustAnswer.es

Innovación Menopausia '11 Age Perfect, 1ª Serum L'Oréal Paris contra los efectos de la menopausia www.loreal-paris.es/m...

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

PUBLICIDAD ►



Pareja seria con eDarling

Entre en el portal de citas de España. 100% serio, regístrate.

[Haga el Test de Compatibilidad](#)



Llama por 8cent/Min

Entra ya y empieza a llamar por sólo 8 céntimos el minuto. Nunca llamarás más barato.

[Infórmate aquí!](#)



Comparador seguros coche

Compara 30 seguros en 3 minutos con Acierto.com. Ahorra hasta 500€ en tu seguro

[30 seguros en 3 minutos >>](#)

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

(*) Obligatorio

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.

PUBLICIDAD ►

PUBLICIDAD ►

PUBLICIDAD ►

El iPad 2 ya está aquí...

Llévate un iPad2 Hazte con un iPad 2 con 32 GB por 299€ solo en Vodafone [Tienda Vodafone](#)



Seguro de Coches y Motos Tu seguro de coche o moto por internet con 50€ de descuento. Tu seguro de mejor precio [Acceder aquí](#)



Comparador seguros coche Compara 30 seguros en 3 minutos con Acierto.com. Ahorra hasta 500€ en tu seguro [Calcular 30 seguros >>](#)



Factura de averías GRATIS El RACE paga las facturas de tus averías. Y AHORA 30€ de gasolina GRATIS [Antes del 15 de Abril](#)



Iphone 4 Consiga tu propio iPhone negro de 16Gb desde 0 €. Solo en la tienda online [Acceder aquí](#)

Jano.es

Medicina y Humanidades

"Todo se puede probar si las palabras que se usan no están claramente definidas"

Maurois

[Boletín de novedades](#)

[Mi cuenta Elsevier](#)

- [Portada](#)
- [Actualidad](#)
- [Opinión](#)
- [Medicina](#)
- [Humanidades médicas](#)
- [Ocio y Cultura](#)
- [Blogs](#)
- [Premios Galien](#)

Buscar 

Lunes, 5 de marzo de 2012

Últimas Noticias

[Guardar en Mis Documentos](#)

CARDIOLOGÍA

[El 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico](#)

JANO.es · 02 Marzo 2012 13:36

Vota

Resultado

★★★★★ 2 votos

 [Comentarios - 0](#)

El estudio DARIOS, realizado por el IMIM, muestra que, si bien la prevalencia de esta alteración es mayor entre los hombres, a partir de los 55 años se iguala, y a partir de los 64 años se duplica en las mujeres.

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) advierte de que el 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así lo refleja un artículo publicado en la última edición de *Revista Española de Cardiología (REC)* sobre el estudio DARIOS. Este trabajo, liderado por el IMIM (Instituto de Investigación del Hospital del Mar, en Barcelona) y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI, en los que han participado 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece SM cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 cm en hombres y de los 88 cm en las mujeres.

Según explica el Dr. Daniel Fernández-Bergés, miembro de la SEC, cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, "este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad por cualquier causa".

Del total de población estudiada, 7.832 personas padecían SM, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres). "Un aspecto que nos llamó la atención fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años se iguala, y a partir de los 64 años se duplica en las mujeres", afirma el especialista. "Este hecho podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

Estudio del riesgo coronario

Otro aspecto importante que ha estudiado DARIOS es el riesgo coronario a diez años de las personas con SM, mayor en los hombres, con un 8%, que en las mujeres, con un 5%.

A pesar de ello, las mujeres que padecen SM tienen 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular que las que no lo padecen. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia, ya que se ha comprobado que la detección precoz de SM es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas con SM hacen una vida normal y no tienen consciencia de que la suma de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular o de desarrollar diabetes", alerta el Dr. Fernández-Bergés.

Síndrome metabólico premórbido

El estudio DARIOS es el primero que ha actualizado la prevalencia de SM en España siguiendo la nueva definición del síndrome metabólico acuñada por la OMS, y que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, a partir de este criterio, por el que el SM pasa a llamarse síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se sitúa en el 26% de los hombres y el 24% de las mujeres.

“Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular; además, reduce la población diana y la delimita a una edad más joven”, concluye el doctor.

[REC \(2012\); doi: 10.1016/j.recesp.2011.10.015](#)

- [Guardar en Mis Documentos](#)
- [Enviar a un amigo](#)

Webs Relacionadas

[REC](#)

Noticias relacionadas

11 Oct 2011 · Actualidad

[La hipertrigliceridemia contribuye a la detección temprana de alteraciones metabólicas y cardiovasculares](#)

Una investigación liderada por un equipo de la Complutense sugiere que los niveles elevados de triglicéridos constituyen un marcador potencial para la detección temprana del síndrome metabólico y la diabetes.

13 Jul 2011 · Actualidad

[El déficit de colesterol HDL favorece la aparición de enfermedades cardíacas](#)

Cuando el índice de estas lipoproteínas está por debajo de las cifras recomendables (<40 mg/dl en varones y <50mg/dl en mujeres) aumenta el riesgo de síndrome metabólico.

24 Mar 2011 · Actualidad

[Médicos de familia estudian si el estrés acorta la vida](#)

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC) inicia una investigación para comprobar si situaciones de estrés o depresión favorecen el desarrollo del síndrome metabólico.

Comentarios - 0

Su comentario:

Datos personales:
Nombre*: Correo Electrónico*:

Página web/blog - Si desea mostrarla:

Normas de uso:
JANO.es, portal informativo dirigido a los profesionales de la salud, se reserva el derecho a publicar los comentarios que considere oportunos, tras ser revisados por su Redacción.
JANO.es no se compromete a responder a los comentarios recibidos ni a proporcionar más información de la que se facilita en los propios artículos y enlaces de internet relacionados.

Acepto la [cláusula de privacidad](#)

Noticias de salud > [General](#) [Dietas-Alimentacion](#) [nutricion](#) [vivir mejor](#) [consejos de salud](#) [medicina](#) [cuidados del cuerpo](#) [salud bebes](#)
Esta recopilacion de noticias de Salud y Medicina, asi como el resto de subsecciones acordes con el tema estan basados en los RSS que publican los portales y blogs mas prestigiosos sobre cada tema, haciendonos eco exclusivamente de los titulares y redirigiendo el trafico para la lectura principal del articulo al autor/es del mismo.
info-salud - el mayor agregador de noticias de salud y medicina

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico - noticias de salud



Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Ir a leer noticia completa

Votos: **0** - Vota esta noticia: votar + | votar - ; fuente: [Salud/Yahoo](#)

[noticia completa](#)> [Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico](#)

Hidroterapia De Colon www.namotherapy.com

La salud del colon la clave para una vida saludable

Remedios Para La Alergia www.HylaEspana.es

Controle Su Alergia y Respire Mejor Aumente Ahora su Salud y Bienestar

Pregunte MÃ©dico Online Salud.JustAnswer.es

5 MÃ©dicos estÃ¡n en lÃnea. Pregunte y obtenga su respuesta ya!



Anuncios Google

fuelle de la noticia: [Salud/Yahoo](#) - fecha de publicacion: 2012-03-02 15:00:07 - n° visualizaciones: 0

estadísticas	0 visualizaciones de esta noticia	colaborar - participar:
votos	0 votos de esta noticia	
fecha	2012-03-02 15:00:07	

Ultimas noticias - Otras noticias similares

- + [Vale la pena donar un riñón](#)
- + [El secreto para que una dieta funcione es decir la verdad](#)
- + [Chávez recibirá tratamiento por cáncer](#)
- + [Cómo abrigar correctamente a bebés y niños](#)
- + [Una mujer de 47 años que alquila su vientre no deja de tener bebés porque es adicta al embarazo](#)
- + [Propiedades del Aceite de Onagra](#)
- + [El presidente Chávez aparece en un programa de TV desde Cuba](#)
- + [Un bebé robot para prácticas en Neonatología](#)
- + [Hacienda acepta negociar sin que se pare la subasta de fármacos](#)
- + [Evo Morales dado de alta con "muy buena salud" tras 24 horas en el hospital](#)
- + [Afectadas por las prótesis PIP denuncian la pasividad de la Administración](#)
- + [Ejercicios de cabeza durante el embarazo](#)
- + [El emperador de Japón recibe el alta tras una operación de "bypass"](#)
- + [Morales es hospitalizado para exámenes médicos, según el vicepresidente boliviano](#)
- + [El sentido más olvidado](#)
- + [Siento curiosidad por el olor de las personas](#)
- + [Hagan sus apuestas, se admite cualquier fracaso](#)
- + [Correr es sano para el corazón](#)
- + [Euskadi rechaza el calendario de vacunas del Ministerio](#)
- + [El País Vasco rechaza el calendario vacunal del Ministerio de Sanidad](#)



¡Cúidale!
Dale Agua Mineral Baja en Sodio.

Prueba Aqua Service >>>

inserta RSS si eres editor registra tu RSS en el agregador

sube noticia si eres usuario sube TU NOTICIA en el agregador

Nube de Tags

[Nutricion](#) [Cuidados](#) [Salud](#)
[Bebes](#) [Consejos salud](#) [Dietas](#)
[Medicina](#) [Vivir mejor](#)

+ vistos

- + [Remedios caseros contra los piojos](#)
- + [Los nombres más usados para recién nacidos en es...](#)
- + [Dibujos de halloween para colorear](#)
- + [Remedios caseros para la artrosis](#)
- + [Ideas y disfraces para la fiesta de halloween](#)
- + [Remedios naturales para el dolor de garganta](#)
- + [Remedios caseros para bajar la presión arterial](#)
- + [Cremas antiestrías durante el embarazo](#)
- + [Remedio casero para quistes de ovario](#)
- + [Concurso de fotos de bebés, la sonrisa más bonit...](#)
- + [Dibujos animados nada infantiles](#)
- + [Dieta del arroz, pollo y manzana](#)
- + [Remedios naturales para la candidiasis genital](#)
- + [Las propiedades de las semillas de lino](#)
- + [Infección de orina durante el embarazo](#)
- + [Remedios caseros para el dolor de muelas](#)
- + [Helicobacter pylori](#)
- + [Medicamento para el cáncer de hígado](#)
- + [Dieta de la uva](#)
- + [Dieta para embarazadas](#)

Nuestra Red de agregadores de noticias tematicas

Mac - mundo mac iphone ipod novedades	Moviles - actualidad del mundo de los moviles
Salud - salud medicina dietas vida sana	Motor - noticias de coches F1 motoGP motos quads
Ocio-Cine - estrenos de cine trailers noticias	Programacion - software programacion linux
Mujer - noticias recetas moda thermomix belleza	Tech-y - gadchets actualidad de tecnologia
Deportes - todos los deportes agregados	Negocios - negocios y pymes, negocios online

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

13:11 (2-03-12) Medio: [Europa press](#) Categoría: [Salud](#)

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada. [Leer noticia...](#)

Por GLOVOZ
 Comentarios |

europapress.es

Comentario*:

*Campos Obligatorios

Nick*:

Será Visible

Email*:

No será visible

[► Leer Condiciones Generales y política de privacidad / Abrir en otra ventana](#)

He leído y Acepto las Condiciones Generales y el tratamiento de Datos Personales*

Normas de Uso

GLOVOZ no se responsabiliza de las opiniones vertidas y se reserva el derecho de eliminar los mensajes considerados contrarios a la legislación vigente, de contenido ofensivo o discriminatorio o cualquiera que pueda atentar contra los derechos de terceros.

Registro

Desea comentar de forma rápida sin tener que confirmar su email en cada comentario, además poder incluir su avatar y acceder a servicios de suscripción reservados únicamente a usuarios registrados... [Regístrese](#)

GLOVOZ ofrece las últimas **noticias** de los principales medios y las enviadas por nuestros usuarios. Infórmese con el **resumen de prensa** que ofrece GLOVOZ.

Síguenos en: [facebook](#)

A 37 les gusta una página. [Regístrate](#) para ver qué les gusta a tus amigos.

Reduce tu volumen corporal con esta sesión de Body Sculptor



Antes	Ahora	Dto
45€	12€	73%



2d 11h 31m 46s

Noticias más votadas

López y secretarios provinciales muestran su "denuncia profunda" al Plan de Carreteras que "hipoteca" CyL hasta 2020

18:30 (6-04-09) Medio: [Europa press](#) Categoría: [Nacional](#)
 VALLADOLID, 6 Abr. (EUROPA PRESS) - El secretario autonómico del PSOE, Óscar López, y los nueve secretarios provinciales del PSCyL manifestaron hoy [Leer noticia...](#)

Por GLOVOZ europapress.es
 Comentarios |

Segismunco Casado: el final de una guerra

04:00 (24-04-09) Medio: [ABC](#) Categoría: [Gente](#)
 HACE cuarenta años, España era un país rebosante de juventud, que disfrutaba de un gran crecimiento y que bailaba al ritmo del Dúo Dinámico. Faltaba [Leer noticia...](#)

Por GLOVOZ ABC
 Comentarios |

Detenidas 17 mujeres extranjeras por ejercer presuntamente la prostitución

10:20 (23-05-09) Medio: [ADN](#) Categoría: [Nacional](#)
 La Policía Nacional ha detenido a un total de 17 mujeres en Barcelona en aplicación de la Ley de Extranjería y porque presuntamente se



El 31% de españoles tiene síndrome metabólico. ¿qué opinas?

32 opiniones en 31 hilos de actividad, creado por [SANDRITAS](#) en 03/03/2012



UNA REVISION de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico, agrupación no casual de factores de riesgo o alteraciones que sube la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Opiniones

De acuerdo? [Sí\(5\)](#) [No\(0\)](#)

 Me gusta

Escribe tu opinion aquí.



Opinado por [ichica](#), Publicado en 04/03/2012

Ufff y si solo fuera eso... .

De acuerdo? [Sí\(0\)](#) [No\(0\)](#)

[Responder](#) 



Opinado por [pacoaguadulce](#), Publicado en 04/03/2012

no tenia ni idea .

De acuerdo? [Sí\(0\)](#) [No\(0\)](#)

[Responder](#) 



Opinado por [uo196961](#), Publicado en 04/03/2012

uf q mal no ?

De acuerdo? [Sí\(0\)](#) [No\(0\)](#)

[Responder](#) 



Opinado por [letoafil](#), Publicado en 04/03/2012

que fuerte ! No lo sabía aunque con el ritmo de vida que llevamos no me extraña

De acuerdo? [Sí\(0\)](#) [No\(0\)](#)

[Responder](#) 



Opinado por [annamaria33](#), Publicado en 04/03/2012

pues no lo sabía , gracias por la informacion . saludos

De acuerdo? [Sí\(0\)](#) [No\(0\)](#)

[Responder](#) 



Opinado por [javi_atletico](#), Publicado en 03/03/2012

Opino que todo el mundo debería cuidarse para evitar posibles sustos

De acuerdo? [Sí\(0\)](#) [No\(0\)](#)

[Responder](#) 

Autor del tema



SANDRITAS

Miembro desde: 16/10/2009

Creado [72 votos](#) y [89 temas](#)

Miembro
VIP



clasificado 4.8 por 551 personas

[Ver perfil](#)

Compartir este tema

Enlace a este tema:

Insertar en el blog / sitio web

Publicar en:

 Facebook

 MySpace!

 Twitter

 Digg

 Envía por correo electrónico este tema de opinión

[Cursos Gratis del Inem](#)

+290 Cursos Gratis
(Subvencionados) Apóntate a hacer Cursos Sin Pagar!
[CursosGratis.eMagister.com](#)

[Diseñador Freelance](#)

Diseño Gráfico, Web, Editorial.
Departamento de diseño externo
[www.garpefreelance.com](#)

[Chequeo Cardíaco Completo](#)

CardioExpress... ¡Stop a meses de espera sin diagnóstico! En 2 h todo
[www.triasdebes-cardiologia.es](#)



Anuncios Google

 Si esta opinión te ofende haz clic aquí para informarlo



terra NOTICIAS

- NOTICIAS
- DEPORTES
- FINANZAS/invertia
- EL TIEMPO
- SERVICIOS
- TELEVISI3N
- LOTERIAS

Inicio **España** Mundo Local Sucesos Gente y Cultura Ciencia y Tecnología Economía Especiales Vídeos Fotos Chats Foros Noticias rtve.es

Temas candentes: Elecciones Asturias Elecciones Andalucía REFORMA LABORAL Elecciones Rusia LEY SINDE Bote Euromillones: 15.000.000 € MIGUEL BOYER

Madrid máx. 15°C mín. 15°C
Madrid

Viernes 2 de Marzo de 2012 12:43 TERRA NOTICIAS / EFE 100 en España Sorteo Siguiente

El 31 por ciento de la población española padece síndrome metabólico

El 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo, como obesidad abdominal, glucemia y presión arterial elevada, que aumenta la posibilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Compartir menéalo Me gusta

Vota: Resultado: 0 Comentarios

Así se muestra en un artículo en la última edición de la Revista Española de Cardiología, editada por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), sobre el estudio Darios.

Este estudio, liderado por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en España en la primera década del presente siglo, en los que han participado 24.670 personas, de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Según la SEC, se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de cinco criterios que son glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 centímetros en las mujeres.

Uno de los autores del estudio, el doctor Daniel Fernández-Bergés, señala que 'está demostrado que las personas que padecen síndrome metabólico tienen el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular y multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad por cualquier causa'.

Del total de población estudiada, 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32 por ciento) que en mujeres (un 29 por ciento), aunque a partir de los 55 años, ésta se iguala entre ambos sexos y, a partir de los 64 años, se duplica en las mujeres.

Otro aspecto estudiado por Darios es el riesgo coronario a los diez años de contraer esta enfermedad, riesgo significativamente mayor entre los hombres (un 8 por ciento), que entre las mujeres (un 5 por ciento), aunque las mujeres con síndrome tienen 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no lo padecen.

El estudio Darios es el primero que incluye la nueva definición de la OMS sobre el síndrome metabólico y que excluye a las personas que ya padecen diabetes o enfermedad cardiovascular y están siendo tratadas.

Esta redefinición, llamada síndrome metabólico premórbido, disminuye en un 20 por ciento la prevalencia del síndrome metabólico, siendo del 26 por ciento en hombres y del 24 por ciento en mujeres.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE

España, OMS, SEC, Revista Española de Cardiología, SANIDAD CARDIOLOGÍA, Sociedad Española de Cardiología, SM, Darios, Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, HDL, Daniel Fernández-Bergés

Imprimir Enviar Tamaño de texto RSS

Compartir menéalo Me gusta

Solución Ojos Cansados
Despiértate con una mirada joven y luminosa para todo el día!
www.garnier.es/ojos-cansados

Buscar en Terra Noticias

Buscar

YO PIENSO DISTINTO Yo pienso distinto en Facebook
Me gusta 15,723

Síguenos



Lo más... Visto Votado Comentado

1. Un opel corsa blanco, clave en la desaparición de Yeremi Vargas
2. El funeral por la muerte accidental de un menor acaba en una pelea familiar
3. La AVT colocará mesas en las calles para pedir dinero ante su situación económica
4. Jordi Pujol: "Hay presión para que Cataluña desaparezca"
5. Fallece a los 99 años Carmen Schrader, la 'Shindler' española

HEMOS ABIERTO UNA CUENTA AL FUTURO *Compromiso* Bankia TODO UN FUTURO JUNTOS



ELSEMANALDIGITAL.COM
PERIÓDICO PERMANENTE EN INTERNET

semana **fantástica**
DEL 2 AL 25 DE MARZO



5 marzo 2012. Actualizado 12:24

España Mundo Economía Medios Deportes Chismógrafo Motor Libros Ocio Blogs

Buscar en esd en Google

Última hora · Lo + visto · Galería de fotos · Reportajes · Hemeroteca · Suscribirse · RSS · El tiempo · Traductor · Callejero · Formación · Seguros · Casas

INICIO -- ÚLTIMA HORA

DUPLICA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

El Semanal Digital

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

2 de marzo de 2012 Compartir:

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.



Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos



"la Caixa"

Síguenos en Facebook Síguenos en Twitter

ÚLTIMA HORA

España Mundo Economía Medios **TITULARES**

- 12:03 La reforma de la ley del Aborto verá la luz este otoño
- 11:53 Gallardón afirma que los abogados de oficio se pagarán con las tasas judiciales
- 11:49 Un desaparecido tras el naufragio de un petrolero cerca de Atenas
- 11:48 Rafa Nadal recibe las llaves de su nueva casa en República Dominicana
- 11:45 Rusia.- La OSCE asegura que las elecciones rusas han sido "claramente sesgadas" en favor de Putin
- 11:43 Son 146 los muertos por la explosión en un depósito de armas en Brazzaville
- 11:31 Parques Reunidos compra Noha 's Ark, el parque acuático más grande de EEUU

LO MÁS VISTO

- 1. Francis Fukuyama y la gran ruptura de Rajoy
- 2. El enfado de Belén Esteban con Mariñas y Susanna Griso hace sufrir a Ana Rosa
- 3. Rajoy vuelve a mirar en la "cantera" de Rato para su nuevo gran proyecto
- 4. Presunta negligencia en la muerte de Morente y la pena de Isabel Preysler
- 5. Un artículo contra uno de los "azotes" de Aguirre desata la ira de los ecologistas
- 6. El chute de orgullo de Rajoy y la nula ética de la izquierda con el 11-M
- 7. Rumores de reconciliación sobre el matrimonio que se rompió por un hijo secreto

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

GUÍAS LOCALES

- Andalucía
- Aragón
- Asturias
- Baleares
- Cantabria
- Castilla La Mancha
- Castilla y León

factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

DEPÓSITO A 1 AÑO
4,25 %
T.A.E.
DESDE 30.000€
citibank

[IR ARRIBA](#)

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:



Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.



¿Tu seguro cubre averías?

El RACE te paga las facturas de tus averías. AHORA 30€ de gasolina GRATIS por contratar

[¿Te llamamos?](#)



Todas las ofertas de ADSL

Ahorra hasta el 50% en tu ADSL. Recibe aquí la información de ADSL más completa.

[Informate Aquí](#)



Iphone 4

Consiga tu propio iphone negro de 16Gb desde 0 €. Solo en la tienda online

[Acceder aquí](#)

Vacaciones al sol



Reserva tus vacaciones de ensueño desde 33 euros

[Busca tu oferta](#)

COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:

E-mail (*):

Título:

Comentario:



Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda

* El e-mail nunca será visible

AÑADIR BORRAR

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los comentarios del website elsemanaldigital.com tienen carácter divulgativo e informativo y pretenden poner a disposición de cualquier persona la posibilidad de dar su opinión sobre las noticias y los reportajes publicados. No obstante, es preciso puntualizar lo siguiente:

Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de elsemanaldigital.com y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados.

elsemanaldigital.com declina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.

[Portada](#)[Actualidad](#)[Noticias científicas](#)[Entrevistas](#)[Opinión](#)[Vídeos](#)[Archivo "Salut i Força"](#)[Archivo "Salut i Ciencia"](#)[Sobre Salut i Força](#)[Contacto](#)

En portada

[Uno de cada tres españoles sólo...](#)
[La calidad del sueño mejora con...](#)
[El 40% de las mujeres españolas...](#)
[Los pediatras celebran que haya...](#)
[El aprendizaje de los niños...](#)
[Uno de cada tres españoles...](#)
[Persiste el virus de la gripe...](#)
[El descenso de estrógenos de la...](#)
[Satse no descarta movilizaciones...](#)
[Sanidad apuesta por el enfermero...](#)
[El aroma del romero puede...](#)
[Practicar deporte en invierno y...](#)
[Avalan la tolerabilidad de una...](#)
[Más de 1.500 personas se...](#)
[La mitad de los trasplantes de...](#)
[En marcha un proyecto para...](#)
[Mírame, diferénciate](#)

Comentarios recientes

[si comes comida chatarra es malo, si tomas sodas es malo, si comes en exeso es malo,... \(jade369\)](#)

[hola!soy de españa,me han llamado para preoperatorio de histerectomia,¿sabeis cuanto... \(Sara\)](#)

[QUERIA SABE DONDE SE PUEDE INSCRIBIRSE PARA LA ASOCIACION DEL LUPUS, GRACIAS \(ANA MARIA\)](#)

[hOLA!me gustaria que alguien a quien le hayan echo histerectomia](#)

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

**E.P.**[Añadir comentario](#)

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

[Enviar a un amigo](#)[Enviar a Menéame](#)

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular". Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado. Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista. Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

02 Marzo, 2012 13:58

[Noticias científicas](#)
[Siguiente](#)
[Anterior](#)
[Comentarios \(0\)](#)

Comentarios

Añadir comentario

Los comentarios son moderados para evitar spam. Esto puede hacer que tu escrito tarde un poco en ser visible.

Título

Texto

Tu nombre

Email

Web



SERVICIOS

[Ver todos](#)



BOLSA

FOREXPROS

Índices (CFDs)	Último	Var. %
▲ NQ 100	2641.58	-0.07%
▲ UK 100	5882.00	-0.49%
▲ SPX 500	1369.63	-0.32%
▲ US 30	12977.57	-0.02%
▲ España 35	8451.50	-1.31%
▲ EU Stoxx 50	2520.50	-1.01%

Índices por Forexpros.es, sitio informativo de la Bolsa

LO MÁS DE NUEVA ALCARRIA

Últimas Noticias Noticias Más Leídas

Más de 80 alumnos participan en los talleres de jóvenes emprendedores del CEEI

Si 'Anibal tiene un plan', el Depor gana

Este martes habrá cortes de agua en varias calles por obras

El DOCM publica los servicios mínimas para las jornadas de huelga de Ambulancias

Montoro asegura que a ninguna CCAA "le conviene" pedir una flexibilización del déficit

SALUD Y BELLEZA Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

E.P. Sábado, 03/03/12 | 17:02

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

(0 votos)

0 tweets

tweet

[más...](#)

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

[El cabello también sufre](#)
 No esperes a que sea demasiado tarde. Frena la caída del pelo!
www.svenson.es **Anuncios Google**

Comentarios (0)

Escribir comentario

Nombre

Título

Comentario

He leído y estoy de acuerdo con la [Terminos de uso](#).

corto | largo



Escribe los caracteres de la imagen

Nuevo Comentario

BLOGS

Los peligros de pactar con el ocio

ENCUESTAS

¿Pensas que el Deportivo Guadalajara salvará la categoría?

- Si.
- No.

Votar Resultados

REDES SOCIALES

Comparte NuevaAlcarria.com en:



FOTOS



VIDEOS



LA NUEVA SEDE DE LA FUNDACIÓN
Reproducciones: 32



TOLEDO, EMILIANO GARCÍA A PAGE
Reproducciones: 27



Cospedal: "Estamos Orgullosos De"
Reproducciones: 30



Sonia Reyes Guadalajara
Reproducciones: 38



Reacciones PP Guadalajara Page
Reproducciones: 30



Humor Cinco Estrellas Juanito
Reproducciones: 34

GUÍAS LOCALES

Salud	Coches	Artículos
<ul style="list-style-type: none"> -Salud Guadalajara -Salud Castilla la Mancha 		

ESPECIALES

PUBLICIDAD

Seguro Médico 29€ / Mes
El Más Eficiente Seguro Médico ! Obten tu Seguro Médico en 5 Minutos
www.isegurosdesalud.com Anuncios Google

NoticiasMedicas.es
El canal de noticias médicas de PortalesMedicos.com

Google™ Búsqueda personalizada

Facebook Twitter RSS

Ultimas Noticias | Noticias por especialidad | Noticias por tema | Archivo de noticias | Canales | Publique sus noticias | Suscribase | Widget de Noticias

Seguros de Salud.com Tu Seguro de Salud desde **29 €/mes** **CALCULAR**

FIATC SEGUROS

Anuncios Google
[Mejores Hospitales](#)

El 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico.

Por [Sociedad Española de Cardiología](#) | Publicada: Hoy | [Noticias de Cardiología](#) , [Noticias de Medicina Preventiva y Salud Publica](#) , [Noticias Marzo 2012](#) |

[Cursos Aux. Enfermería](#)

Cursos de Enfermería oficiales y a distancia. ¡Por menos de 100€!
www.formacioncarpediem.com

Anuncios Google

El 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGIA

Ver todas las noticias por [Sociedad Española de Cardiología](#)

Según un artículo publicado en el último número de [Revista Española de Cardiología \(REC\)](#).

- El síndrome metabólico (SM) es la conjunción de diversas enfermedades/alteraciones o factores de riesgo (obesidad abdominal, glucemia elevada y presión arterial elevada), que permiten predecir las probabilidades de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular
- El SM duplica el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular y multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad por todas las causas
- El estudio DARIOS, basado en una muestra de más de 24.000 personas, ha revelado que, aunque el síndrome es más prevalente entre los hombres, el incremento del riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular asociada al SM es mayor entre las mujeres
- La Sociedad Española de Cardiología (SEC) considera la detección precoz del SM como una herramienta básica de prevención primaria de la enfermedad cardiovascular
- DARIOS es el primer estudio que incluye, además, la nueva definición de la OMS sobre el síndrome metabólico y que excluye a las personas que ya padecen diabetes o enfermedad cardiovascular y están siendo tratadas. Esta redefinición, llamada síndrome metabólico premórbido, disminuye en un 20% la prevalencia del SM, siendo del 26% en hombres y del 24% en mujeres

Madrid, marzo de 2012.- La Sociedad Española de Cardiología (SEC) advierte de que el 31% de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se muestra en un artículo publicado en la última edición de [Revista Española de Cardiología \(REC\)](#) sobre el estudio DARIOS. Este trabajo, liderado por el [IMIM](#) (Instituto de Investigación Hospital del Mar) de Barcelona y financiado mediante una ayuda no condicionada de AstraZeneca, se ha basado en once estudios poblacionales desarrollados en nuestro país en la primera década del siglo XXI, en los que han participado 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece SM cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102

PUBLICIDAD

U B **Universitat de Barcelona**

IL3 Instituto de Formación Continua

- Categorías**
- [Noticias por especialidad \(20410\)](#)
 - [Noticias por Temas \(5459\)](#)
 - [Archivo de noticias \(13151\)](#)

- NUEVO** → [Noticias de PR Newswire en español](#)
- NUEVO** → [Noticias de PR Newswire en ingles](#)

Buscar Noticias Médicas:

Opciones para esta noticia

- [Enviar a un amigo](#)
- [Agregar a Noticias Favoritas](#)
- [Agregar a 'Noticias para leer'](#)

cm en hombres y de los 88 cm en las mujeres.

“Todos estos criterios son algunos de los conocidos factores de riesgo cardiovascular, así, diversos estudios publicados han demostrado que las personas que padecen síndrome metabólico tienen el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular”, destaca el Dr. Daniel Fernández-Bergés, miembro de la SEC, cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio. “Además, este síndrome también multiplica por 1.5 el riesgo de mortalidad por cualquier causa”, asegura.

Del total de población estudiada, 7.832 personas padecían SM, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres). “Un aspecto que nos llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres”, afirma el especialista. “Este hecho podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia”.

Estudio del riesgo coronario

Otro aspecto importante que ha estudiado DARIOS es el riesgo coronario a diez años de las personas con SM. Así, el riesgo fue significativamente mayor entre los hombres, con un 8%, que entre las mujeres, con un 5%.

A pesar de ello, las mujeres con SM tienen 2.5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecen el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

“Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz de SM es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas con SM hacen una vida normal y no tienen consciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes”, avisa el Dr. Fernández-Bergés.

Síndrome metabólico premórbido

El estudio DARIOS es el primero que ha actualizado la prevalencia de SM en España siguiendo la nueva definición acuñada por la OMS del síndrome metabólico, y que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se sitúa en el 26% de los hombres y el 24% de las mujeres.

“Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven”, concluye el doctor.

Sociedad Española de Cardiología (SEC)

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.



La SEC tiene entre sus objetivos principales contribuir a la investigación internacional, especialmente europea y latinoamericana, crear vínculos nacionales e internacionales para el desarrollo de acciones, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

Compartir esta noticia



Síguenos en:

facebook

y en

twitter



NoticiasMedicas.es

23572

twitter
Followers

Recent Tweets

- VI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Infectología Pediátrica. - [link](#) 3 minutos ago
- Los medicamentos genéricos suben en unidades de ventas, pero apenas representan el 10,7% del mercado en valores - [link](#) 13 minutos ago
- La Comunidad de Madrid estudiará durante diez años el peso y sus efectos en la salud de 3.000 niños. - [link](#) 23 minutos ago

[Get your own Buzzom badge!](#)

PUBLICIDAD

Noticias medicas mas leidas

- Prevenir* 13 (vacuna neumocócica conjugada polisacárida adsorbida 13-valente) de Wyeth recibe la primera aprobación de registro sanitario.
- Ya se pueden corregir enfermedades de la columna sin cirugía abierta.
- Nuevo anticonceptivo produce efectos beneficiosos en la piel y el cabello.
- La resonancia magnética lumbar sólo debe realizarse en casos excepcionales, y no debe ser el factor determinante para decidir si un paciente con dolor de espalda tiene que ser intervenido quirúrgicamente.
- Curso de Lectura rápida de Electrocardiogramas.
- Gardasil, la vacuna tetravalente frente al Virus del Papiloma Humano ha recibido la pre-cualificación de la OMS.
- Reconstruyen y aumentan las mamas sin prótesis, mediante transferencia de grasa propia y células madre.
- La depilación láser reclama su espacio dentro de la medicina.
- Daiichi-Sankyo España lanza Sevika®, un nuevo tratamiento eficaz para la hipertensión leve, moderada y grave.



Por fecha Por enfermedad Por especialidad

02.03.2012

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

Recomendar Tweetear

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de **diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.**

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la *Revista Española de Cardiología*, de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

Más riesgo coronario

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

Síndrome metabólico premórbido

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

PUBLICIDAD

Solución Ojos Cansados
Despiértate con una mirada joven y luminosa para todo el día!
www.garnier.es/ojos-cansados

Chequeo Cardíaco Completo
CardioExpress... ¡Aístop a meses de espera sin diagnóstico! En 2 h todo
www.triasdebes-cardiologia.es

Clínica Univ. de Navarra
Seguros de acceso exclusivo Ofertas especiales de contratación
www.acunsa.es

Probióticos Pearls
Completa tu digestión. Mejora Hinchazón. Gases, Halitosis
www.dnu.es

Anuncios Google

Últimas noticias:

- La 'desactivación' de los nervios renales es la alternativa coste-efectiva más eficaz para la hipertensión arterial
- Aborto.- Gallardón anuncia que la reforma de la ley verá la luz en otoño de este año
- Empresas.- Boehringer Ingelheim sigue apostando por la formación continuada a través de AulaBIE Médica
- Empresas.-Hospital Nisa 9 de Octubre (Valencia) incluye la detección precoz de cardiopatías congénitas en recién nacidos
- Murcia.- Este lunes se inicia en Murcia el III Curso de Divulgación y Formación de la Fundación 'Mundo Bipolar'

Ver más Noticias »

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

QUITAMOS EL 18% de IVA en todos nuestros productos

TODO LO DEMÁS SON **¡TONTERÍAS!**

Yo no soy tonto **MediaMarkt**

Clasificados | 11870.com | Vivienda | Empleo | Coches | mujerhoy.com

Lunes, 5 marzo 2012



Hoy 8

21

Mañana 7

22

+

lasprovincias.es



SALT
Traductor valencià
Descárgate la aplicación para iPhone o iPad

Iniciar sesión con | Regístrate

Portada | Comunitat Valenciana | Deportes | Economía | **Más Actualidad** | Gente y TV | Ocio | Participa | Blogs | Servicios | Hemeroteca

Sociedad | Sucesos | Política | Mundo | Cultura | **Salud** | Medio Ambiente | Tecnología | Elecciones 20N | La Tomatina

lasprovincias TV

Estás en: Las Provincias > Noticias Actualidad > Noticias Salud > **Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico**

DUPLICA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

05.03.12 - 09:31 - EP | MADRID

0 Comentarios | [Tweet](#)

[Compartir](#)

[Recomendar](#)

★★★★★ 0 votos



Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas

analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

Más riesgo coronario

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

Síndrome metabólico premorbido

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premorbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.

PUBLICIDAD

[De iBanesto: sin gastos, ni comisiones, y con la confianza de un gran Banco.](#)
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT: 3,3% TAE y después sigue ganando todos los meses. Sin comisiones, ninguna.](#)
[La cuenta NÓMINA de ING DIRECT te devuelve dinero cada mes.](#)

TAGS RELACIONADOS

1 2

GALERÍAS DE FOTOS [más fotos \[+\]](#)



Vuelta de Nuestro Padre Jesús a Santa Ana



Segunda etapa de la Vuelta a Murcia



Las imágenes del partido Orihuela - Badalona



Michel Teló convierte Murcia en un sambódromo

LO MÁS VISTO

- Alarte queda en manos de Pajín...
- 3 empresas buscan ubicación para una pl...
- El comprador del solar de las torres de...
- Las mujeres chinas ya no se aguantan má...
- Estudiantes valencianos sobreviven al a...
- La anciana de Utiel murió por el humo t...
- La caída de Villas-Boas abre la guerra ...
- Piden 20 años de cárcel por el crimen d...
- Las bromas de Garcerá con los masclets ...
- El Capitán Trueno es Feghouli...
- Algo más que un concurso...
- El Gobierno estudia cómo autorizar el p...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE LAS PROVINCIAS

NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

#TENEMOSNIEVE

Síguenos en:  
www.grandvalira.com

XGRANDVALIRA
ANDORRA

Con una mirada ya se lo que me quiere decir.



LAVOZLIBRE >>>

- PORTADA
- ACTUALIDAD
- CONFLICTO
- MEDIOS
- OPINIÓN
- CULTURA
- DEPORTES
- SALUD
- OCIO
- VIVA LA VIDA
- TECNOLOGÍA
- MADRID

Director: Manuel Romero
Lunes, 05 de marzo de 2012 | 13:04:12

Suscríbete al BOLETÍN | RSS buscar

ÚLTIMA HORA

DUPLICA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

Europa Press
viernes, 02 de marzo de 2012, 13:11
MADRID, 2 (EUROPA PRESS)

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

"Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular", reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que "las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular".

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad "por cualquier causa", según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).

"Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres", afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, "podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia".

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

"Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes", según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la

LAVOZLIBRE >>>
hoy en portada



Elena Salgado: la última ex política en dar el salto a la empresa privada

Unas grabaciones revelan las prácticas mafiosas de la Junta de Andalucía



Adriana negocia su incorporación a 'Sálvame Deluxe'



Chabelita Pantoja, modelo: la nueva estrella mediática

ÚLTIMA HORA

- 12:53 El PNV pide al Gobierno que legisle sobre los desahucios y el patrimonio embargable >>>
- 12:53 El PNV pide al Gobierno que legisle sobre los desahucios y el patrimonio embargable >>>
- 12:47 Gurría (OCDE) afirma que las reformas de España son un "ejemplo" de alta conciencia y voluntad política >>>
- 12:46 Muere una mujer de 41 años atropellada por un camión de obras en Barcelona >>>
- 12:44 Dancausa (Bankinter) afirma que la reforma financiera "no es la definitiva" >>>
- 12:43 Page pide a Cañete que haga oficial el análisis de los

Experiencia

HEMOS ABIERTO UNA CUENTA AL FUTURO

Bankia

TODO UN FUTURO JUNTOS

Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

"Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven", concluye el doctor.



Me gusta Tweet 0

0



ENVIAR

GENERAR OTRO CÓDIGO

COMENTARIOS:

La Voz Libre en Facebook

Me gusta

A 11,016 personas les gusta **La Voz Libre**.

Enith

María Angele

Rut Lucella

Isabel Cristina

Cesar

Maanuel

Ricar

Gustavo

La Voz Libre en Facebook

SERVICIOS



<input type="text" value="buscar"/>	PORTADA ACTUALIDAD CONFLICTO	MEDIOS OPINIÓN CULTURA	DEPORTES SALUD OCIO	VIVA LA VIDA TECNOLOGÍA MADRID
-------------------------------------	---	---	--	---

[Quiénes somos](#)
[Hemeroteca](#)
[Publicidad](#)
[Suscripción](#)

[Aviso Legal](#)
[Danos tu Opinión](#)
[Diseño Web](#)

© 2012 www.lavozlibre.com
info@lavozlibre.com - Tel. (+34) 914 315 498

Cuenta
más open **3,30%**TAE

openbank

Pon tus ahorros
a trabajar de verdad

**HAZTE
CLIENTE**

Subscríbete ás Novas
da Deputación no teu
correo electrónico

SALUD

Uno de cada tres españoles padece síndrome metabólico

DUPLICA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

EUROPA PRESS - MADRID - 02-03-2012

Una revisión de estudios poblacionales llevada a cabo por el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona ha revelado que el 31 por ciento de la población adulta española padece síndrome metabólico (SM), una agrupación no casual de diferentes factores de riesgo o alteraciones que aumenta la probabilidad de padecer diabetes o enfermedad cardiovascular asociada.

Así se desprende de los resultados de este estudio, conocido como 'Darios', publicados en la última edición de la 'Revista Española de Cardiología', de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), tras el análisis de once estudios poblacionales que incluyeron a un total de 24.670 personas de edades comprendidas entre los 35 y 74 años.

Se considera que una persona padece síndrome metabólico cuando presenta tres de los cinco criterios siguientes: glucemia elevada, presión arterial sistólica o diastólica elevada, HDL colesterol disminuido, triglicéridos elevados y medidas de perímetro abdominal por encima de los 102 centímetros en hombres y de los 88 en las mujeres.

'Todos estos criterios son conocidos factores de riesgo cardiovascular', reconoce el cardiólogo del Hospital Don Benito-Villanueva de Badajoz y uno de los autores del estudio, Daniel Fernández-Bergés, de ahí que 'las personas que padecen síndrome metabólico tengan el doble de probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular'.

Además, este síndrome también multiplica por 1,5 el riesgo de mortalidad 'por cualquier causa', según ha asegurado.

Teniendo esto en cuenta, la revisión de estudios reveló como, de las más de 24.000 personas analizadas, un total de 7.832 personas padecían síndrome metabólico, con una prevalencia superior en hombres (32% frente a 29% en mujeres).



Foto: EUROPA PRESS

'Un aspecto que llamó la atención a los investigadores fue que, aunque la prevalencia era mayor entre los hombres, a partir de los 55 años, ésta se igualaba entre ambos sexos, y a partir de los 64 años, se duplicaba entre las mujeres', afirma el especialista.

Este hecho, según este experto, 'podría explicarse por la protección estrogénica del sexo femenino durante la etapa fértil, que desaparece a partir de la menopausia'.

MÁS RIESGO CORONARIO

Otro aspecto importante que analizaron en el estudio fue el riesgo coronario a diez años de estas personas con síndrome metabólico, observando como era significativamente mayor entre los hombres, con un 8 por ciento, frente al 5 por ciento de las mujeres.

A pesar de ello, las mujeres con este trastorno presentaban 2,5 veces más probabilidades de sufrir una enfermedad cardiovascular en comparación con las que no padecían el síndrome. Sin embargo, entre los hombres, esta probabilidad se multiplica únicamente por dos.

'Estos datos son de vital importancia ya que se ha comprobado que la detección precoz del síndrome es muy útil en prevención primaria de eventos cardiovasculares. Muchas de las personas hacen una vida normal y no tienen conciencia de que el efecto sumatorio de estos factores se traduce en un aumento considerable del riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular y/o de desarrollar diabetes', según avisa el doctor Fernández-Bergés.

SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO

El estudio 'Darios' también ha sido el primero que ha actualizado la prevalencia del síndrome metabólico en España siguiendo la nueva definición acuñada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que excluye a todos los individuos que ya padezcan o hayan padecido alguna enfermedad cardiovascular o diabetes.

Así, mediante esta nueva definición, llamada síndrome metabólico premórbido, la prevalencia en España se situaría en el 26 por ciento de los hombres y el 24 por ciento de las mujeres.

'Esta nueva definición permite centrar el uso clínico del síndrome en la prevención primaria de la diabetes y la enfermedad cardiovascular, además reduce la población diana y la delimita a una edad más joven', concluye el doctor.

Palabras relacionadas: uno cada tres españoles padece síndrome metabólico