



Científicos logran descubrir genes asociados a la hipertensión arterial

En el estudio participa el Instituto de Investigación Médica de Barcelona

EFE
BARCELONA

Un macroestudio en el que han analizado las características genéticas de 136.000 personas ha permitido a un consorcio internacional de investigadores identificar ocho variantes de genes asociados a la presión arterial y a la hipertensión, una patología que afecta a un 35% de la población adulta española. Las variantes descubiertas reflejan que uno de los mecanismos más importantes que influyen

en la presión arterial está relacionado con el control de los niveles de sal y el del diámetro de las arterias. El estudio, elaborado por un equipo formado por 164 investigadores de 93 centros de EEUU y de Europa, entre ellos el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) de Barcelona, apunta que, aunque cada una de estas variantes tiene un efecto ligero sobre la presión arterial y la combinación de todas ellas puede provocar un efecto acumulativo.

El coordinador del grupo de

Investigación en Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM, Roberto Elosua, explicó ayer que el hallazgo ayudará a entender los mecanismos que provocan hipertensión. "En un futuro, a medio plazo, abrirá la posibilidad de identificar dianas terapéuticas para fármacos que contribuirán a controlar la hipertensión, y ya veremos si puede ayudar a crear tratamientos personalizados", señaló el investigador español.

Aunque se tenían detectados algunos elementos del estilo de vi-

da que aumentan el riesgo de hipertensión -el consumo de alcohol, la vida sedentaria, el sobrepeso, la obesidad o el exceso de sal- en el 95% de los casos se desconocían las causas. No obstante, había indicios de factores genéticos por una mayor prevalencia de esta patología en algunas familias. Elosua explicó que previamente a esta investigación se habían realizado un gran número de estudios a menor escala, "con resultados nulos", por lo que se decidió constituir un consorcio internacional: el Global BPgen, liderado desde EE.UU. y el Reino Unido, que abordaría este reto con la tecnología de genotipado más moderna. Para la identificación, los investigadores analizaron 2,5 millones de características genéticas de 34.433 personas a quienes también se midió la presión arterial.