

# CONSUMER EROSKI

## Descubiertos ocho nuevos genes asociados con la hipertensión

Este hallazgo facilitará el estudio de la enfermedad y permitirá la obtención de nuevos fármacos

12 de mayo de 2009

Investigadores del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM), del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y de la red de Investigación Cardiovascular HERACLES han participado en un estudio en el que se han identificado ocho variantes genéticas que se asocian con la presión arterial y la [hipertensión](#).

Los resultados de este trabajo, puesto en marcha por el Consorcio Internacional Global Bpgen, sugieren la existencia de factores genéticos que determinan que una persona presente niveles altos de presión arterial.

Los científicos analizaron 2,5 millones de características genéticas en 34.433 personas a las que también se midió la presión arterial. Los hallazgos más importantes de este análisis se confirmaron en otras 99.000 personas de origen Europeo y 13.000 de origen asiático y, finalmente, se identificaron esos ocho genes que contribuyen al control de la presión arterial.

Aunque cada una de estas variantes genéticas tiene un efecto pequeño sobre la presión arterial, la combinación de todas ellas puede tener un efecto acumulativo. "Lo más importante de este estudio es que estos hallazgos contribuirán a ayudarnos a entender los mecanismos que causan la hipertensión y podrán contribuir a que en el futuro se desarrollen nuevos fármacos para tratar esta enfermedad", afirma Roberto Elosua, coordinador del grupo de Investigación en Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM.

### Siete millones de muertes anuales

Se estima que la hipertensión causa unos siete millones de muertos cada año en el mundo principalmente al aumentar el riesgo de presentar infarto de miocardio e ictus. En España, afecta a un 35% de la población adulta.

Aunque se han identificado algunos factores de estilos de vida que aumentan el riesgo de presentar hipertensión, como el consumo excesivo de alcohol, el sedentarismo, el sobrepeso, la obesidad o el consumo excesivo de sal, en el 95% de los casos se desconocen todavía sus causas.

La nueva investigación apunta que unos de los mecanismos más importantes en el control de la presión arterial están relacionados con el control renal de los niveles de sal y el control del diámetro de las arterias.