



**ep europa press** [www.europapress.es](http://www.europapress.es) Usuario  Entrar  
 Lunes, 11 de mayo 2009 En esta sección  Imim  Buscar

NACIONAL	INTERNACIONAL	<b>economía y finanzas</b>	DEPORTES	epsocial	TECNOLOGÍA	CULTURA	GENTE	INNOVA	LENGUAS			
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

## Salud

### ÚLTIMA HORA **GRIPE**

**LISTA TOP 20 VIAJES** Más de 15 millones de suscriptores  
 Publicada la semana: 06.05.2009

- De 7€ a 52€ **Billetes de Tren AVE a Madrid, -60%**  
Renfe
- Dsd 40€ **Más de 100 hoteles en Playas y Ciudades de España**  
LateRooms
- 18,99€ **Vuelos Golfos a Ibiza + Calendario Discotecas**  
easyJet

Suscríbete, es gratis **TRAVELZOO**

### INVESTIGADORES ESPAÑOLES

## Identifican ocho genes asociados con la presión arterial y la hipertensión

MADRID, 10 May. (EUROPA PRESS) -

Investigadores del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM), del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y de la red de Investigación Cardiovascular HERACLES forman parte de un consorcio científico internacional que ha identificado hasta 8 nuevos genes asociados con la presión arterial y la hipertensión.

En el trabajo, publicado en la edición digital de la revista 'Nature Genetics', han participado 164 investigadores de 93 centros europeos y estadounidenses.

La hipertensión aumenta el riesgo de ictus, ataque cardiaco y fallo renal. El trastorno afecta a alrededor del 30 por ciento de la población adulta y causa millones de muertes cada año en todo el mundo. Aunque aspectos del ambiente como la dieta, la actividad física o el estrés, afectan a la presión sanguínea, la genética tienen también un importante papel en el desarrollo de la enfermedad.

Los investigadores examinaron 2.500.000 de características genéticas en el genoma de 34.433 personas como parte del proyecto del Consorcio Internacional Global BPgen. Los resultados se confirmaron después en otras 99.000 personas de origen europeo y 13.000 de origen asiático. Las conclusiones llevaron a la identificación de ocho variantes genéticas que contribuyen al control de la presión arterial.

Según los autores, a pesar de que cada una de estas variantes genéticas tiene un efecto pequeño por separado sobre la presión arterial, su combinación posee un efecto acumulativo que podría dar lugar a un aumento en la presión sanguínea asociado a un mayor riesgo de episodios cardiovasculares como el ictus o los ataques cardíacos.

Según explica Roberto Elosua, coordinador del grupo de Investigación en Epidemiología y Genética Cardiovascular del IMIM, "lo más importante de este estudio es que estos hallazgos contribuirán a ayudarnos a entender los mecanismos que causan la hipertensión arterial y podrán contribuir a que en el futuro se desarrollen nuevos fármacos para tratar esta enfermedad".

Las variantes genéticas descubiertas sugieren que algunos de los mecanismos más importantes en el control de la presión arterial se relacionan con el control renal de los niveles de sal y el control del diámetro de las arterias. Junto a Elosua en el trabajo también han participado los investigadores españoles Gavin Lucas, Isaac Subirana y Jaume Marrugat.

La hipertensión puede reducirse a un rango saludable perdiendo peso, reduciendo el consumo de sal, haciendo ejercicio, reduciendo el consumo de alcohol o mediante medicación.

Más Noticias Más Leídas

- Expertos piden que los protocolos de los diagnósticos de Alzheimer incluyan el tratamiento de trastornos de conducta
- Expertos lanzan una campaña para controlar la enuresis, enfermedad que sufre el 20% de los niños de 5 años en España
- Sanidad autoriza la venta sin receta de la pildora abortiva
- Mayor Zaragoza apela al conocimiento aplicado a la calidad de vida y no a la destrucción para superar las "crisis"
- Sanidad autoriza la venta de la pildora del día después en las farmacias sin necesidad de receta médica
- FUDEN anima a profesionales de enfermería a investigar para mejorar la asistencia y reducir costes sanitarios
- PSOE propone un servicio de salud público, descentralizado y con áreas de salud
- SATSE reclama ampliar el marco competencial de la Enfermería para mejorar la calidad del SNS
- Mayor Zaragoza dice que es "muy poco grave" y cree que "quizá se ha exagerado" por el "eco" de los medios
- Jiménez dice que la epidemia "está controlada" y recalca que los últimos casos tienen síntomas "muy leves"
- Casi la mitad de las muestras de cordón umbilical están en bancos privados
- Las bajas laborales por estrés y depresión causaron pérdidas de 90.000 millones en 2008

**Tensiómetros Omron**  
Monitores de presión arterial Controlese usted mismo la tensión

**Calcula Tu Peso Ideal**  
Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,3e/sms

Anuncios Google

Imprimir Enviar Comparte esta noticia:

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

### LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES

**Brad Pitt comparte con Jennifer Aniston las supuestas infidelidades de Angelina Jolie**

**Facebook llega a Windows Mobile**

**La Audiencia Nacional prevé resolver este año sobre la responsabilidad del Estado en Fórum y Afinsa**

### AHORA EN PORTADA...