



Identificados ocho nuevos genes asociados con la hipertensión

Investigadores españoles han participado en el estudio de carácter internacional

RUTH ESPINOSA

MADRID. Investigadores de del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM), del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y de la red de Investigación Cardiovascular HERACLES han identificado ocho nuevos genes asociados con la presión arterial y la hipertensión. En el estudio han participado 164 científicos, entre ellos españoles, de 93 centros europeos, según publicó ayer la edición digital de la revista británica Nature Genetics.

Efecto acumulativo

Las variantes genéticas descubiertas sugieren que algunos de los mecanismos más importantes en la gestión de la presión arterial se relacionan con el control renal de los niveles de sal y del diámetro de las arterias. A pesar de que cada una de ellas tiene una influencia pequeña por separado, su combinación posee un efecto acumulativo que po-

dría dar lugar a un aumento en la presión arterial, asociada a un mayor riesgo de sufrir episodios cardiovasculares, como el ictus o los ataques cardíacos, por ejemplo, así como fallos renales.

Según explica Roberto Elo-sua, coordinador del IMIM, «lo más importante de este estudio es que estos hallazgos contribuirán a ayudarnos a entender los mecanismos que causan la hipertensión arterial y podrán contribuir a que en el futuro se desarrollen nuevos fármacos para tratar esta enfermedad».

Aspectos como la dieta, la actividad física o el estrés afectan a la presión sanguínea, pero la genética tiene también un papel importante en el desarrollo de la enfermedad. La hipertensión es un trastorno que afecta a alrededor del 30 por ciento de la población adulta y causa casi ocho millones de muertes cada año en todo el mundo, según la OMS.