

SOCIEDAD

## Los genes que mandan en el colesterol

Un estudio internacional, con presencia española, identifica 95 variantes genéticas relacionadas con los lípidos y mayor riesgo de infarto

N. RAMÍREZ DE CASTRO / MADRID  
Día 05/08/2010 - 05:36h

Dos personas con la misma dieta y hábitos de vida no tienen por qué tener los mismos niveles de grasa circulando por sus arterias. Algunos mantienen a raya el colesterol y los triglicéridos sin esfuerzo, mientras otros soportan niveles que multiplican las posibilidades de sufrir un infarto. La explicación está en sus genes, en esa lotería natural que predispone a sufrir ciertas enfermedades y a la que científicos de todo el mundo se afanan por arrancarle todos sus secretos. Los últimos se desvelan esta semana en la revista «**Nature**». Un estudio internacional ha sacado a la luz 95 variantes genéticas relacionadas con los niveles de colesterol y triglicéridos. Si el tabaco, el alcohol, la comida rica en grasa explican la mitad de los lípidos que aparece en nuestra sangre, la presencia de estos cambios genéticos explicarían hasta un 25% de lo que quedan en manos de la genética.

La investigación supone un paso importante en la prevención de enfermedades cardiovasculares, la principal causa de mortalidad en el mundo desarrollado. Primero porque permitirá identificar precozmente a personas en riesgo y también porque abre una nueva vía al diseño de fármacos más eficaces.

Colesterol y triglicéridos forman una combinación peligrosa y silenciosa. La acumulación de grasa en forma de placas en el interior de las arterias es una bomba de relojería. Estas placas pueden romperse y generar un coágulo que desemboque en un **ataque al corazón o un accidente cerebrovascular**. A veces todo este proceso se desencadena sin que el enfermo sea consciente de su propia enfermedad. De ahí la importancia a conocer de antemano, incluso desde el nacimiento, el riesgo a acumular lípidos y a combatirlo con fuerza.

### 130.000 personas

Detrás de la investigación que publica la revista «Nature» hay un trabajo ingente en el que han participado un centenar de científicos de 17 países, entre ellos España con el [Instituto Municipal de Investigaciones Médicas de Barcelona \(IMIM\)](#) y el [Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares \(CNIO\)](#).

Su trabajo ha consistido en estudiar el genoma de más de 130.000 personas con representación de europeos, asiáticos y afroamericanos para obtener una muestra heterogénea de la población. Así se pretendía saber si había diferencias significativas entre ellos. Pero es más lo que tienen en común que lo que los separa. No se han hallado disparidades importantes. Existen muchas similitudes en las variantes del genoma entre distintos grupos étnicos, en términos de su impacto en los valores lípidos, y en el riesgo de enfermedades», apunta Michael Boehnke, co-director del estudio. Su equipo se centra ahora en analizar la consistencia de estos resultados para la diabetes tipo 2, otro factor de riesgo cardiovascular.

Del casi centenar de genes identificados, 59 son totalmente nuevos. Para el resto, se ha confirmado lo que ya habían señalado otros trabajos. Una buena noticia es que la mayoría de las variantes encontradas se relacionan con el LDL, llamado colesterol «malo» porque se deposita en la pared arterial. Lo que ofrece más información para desarrollar test que identifiquen a las personas con mayor riesgo.

### Colesterol ¿bueno?

Otra aportación importante es el hallazgo de dos variaciones genéticas relacionadas con el colesterol HDL, también llamado «bueno» porque facilita la eliminación de los lípidos. De las 27 asociadas con este colesterol «protector», sorprendentemente dos se asocian con un mayor riesgo de sufrir un ataque al corazón. «Esto podría explicar por los medicamentos más modernos que elevan el HDL no consiguen reducir el riesgo de infarto. De alguna manera, hemos visto que no todo el colesterol "bueno" es igual de protector. Importa más la calidad que la cantidad», explicó a ABC, Gavin Lucas, uno de los científicos del IMIM que ha participado en el trabajo.

Esta información es muy valiosa porque permitirá afinar mejor el tratamiento del colesterol. «Se trata de ganar la batalla desde dos frentes. Con las estatinas podemos reducir el LDL y con nuevos medicamentos que tengan en cuenta las nuevas variantes genéticas encontradas, contaríamos con fármacos más eficaces para elevar el HDL más protector». El estudio no aporta información sobre uno de los debates más recientes de cardiología, conocer cuál es la cantidad segura de colesterol.

En los últimos 40 años se había llevado a cabo un gran esfuerzo para identificar los genes responsables de los lípidos sanguíneos, pero los resultados hasta la década actual se habían visto limitados por la falta de tecnologías adecuadas para estudiar el genoma humano. Con la nueva investigación **se pasa de explicar el 5-10% del efecto genético sobre el colesterol al 25%**, «una parte pequeña aún, pese a los esfuerzos por escudriñar el genoma», reconoce J. M. Ordovás, otro de los representantes españoles en el trabajo. El investigador del CNIC y de la Universidad de Tufts (EE.UU.) apunta que el siguiente paso es el epigenoma, para saber cómo el entorno influye en nuestros genes.

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 12:52:03

## Document

**SEGRE**

**05/08/2010**

Nuevo avance para combatir infartos 1 BARCELONA 1 Un estudio internacional, en el que participa el Hospital del Mar de Barcelona, ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol, lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto de miocardio.



Presidente: Pablo Sebastián

Consejero Editorial: José Oneto

Diario de opinión e influencia

Directora: Carolina G.-Cortines - Nº 115 - 6 / VIII / 2010

**ADEMÁS**

Robbie Williams y Ayda Field pasan por el altar

ABC 06/08/2010

La Bolsa abre con subidas y el Ibex-35 acaricia los 10.900 puntos

La Vanguardia 06/08/2010

La Razón 06/08/2010

**SALUD**

Compartir en

# Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos

Se estudiarán así nuevas terapias para lograr un aumento del colesterol bueno y reducir el riesgo de infarto

**EFE | BARCELONA**

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio. El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, ha explicado a Efe que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida, señalan las mismas fuentes.

Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los "grandes hallazgos" de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL (colesterol bueno) y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

"Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de



**La opinión**

Zapatero quiere echar a Gómez

**PABLO SEBASTIÁN**

Segunda lectura de una encuesta

**JOSÉ ONETO**

Michelle Obama y Sonsoles Zapatero

**MARCELLO**

La política social de ZP

**JUAN FCO. MARTÍN SECO**

La problemática salida de Iraq

**ALBERTO PIRIS**

El tiempo de la Siega

**JAVIER PÉREZ PELLÓN**

Origen

**DANIEL MARTÍN**

Afganistán se complica por Kirguistán

**JOSÉ JAVALOYES**

La Deuda podría bajar más

**PRIMO GONZÁLEZ**

El ascenso del Hércules, contaminado de basura

**JULIÁN GARCÍA CANDAU**

HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas”.

El hecho de que el barrido genético se haya realizado sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo (hasta ahora hay pocos datos de poblaciones asiáticas y africanas), ha permitido comprobar que gran parte de las variantes genéticas identificadas en individuos caucásicos también se asocian con los niveles de lípidos en otras razas.

“Estos resultados son bastantes universales para toda la especie humana”, ha argumentado Elosúa.

 [Imprimir este artículo](#)

---

---

No hay comentarios »

Aún no hay comentarios.

[RSS feed para los comentarios de esta entrada.](#) [TrackBack URL](#)

Deja un comentario

<input type="text"/>	Nombre (requerido)
<input type="text"/>	E-Mail (no será publicado) (requerido)
<input type="text"/>	Sitio Web (opcional)

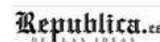


[Portada](#)

Síguenos en:



Contacto y direcciones de Republica.es Todos los derechos reservados © 2010



# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 12:51:21

## Document

REGIO 7

05/08/2010

Un estudi internacional ha identificat variants genètiques, de les quals no es coneixien, relacionades amb la regulació dels triglicèrids i els nivells de colesterol HDL i colesterol LDL (o colesterol dolent). El descobriment facilitarà crear nous medicaments i reduir els riscos d'infart de miocardi, una patologia que afecta . persones cada any a Espanya i és la primera causa de mortalitat als països desenvolupats. Aquesta investigació, en la qual ha participat l'Hospital del Mar de Barcelona, proporciona la base biològica per desenvolupar una comprensió més àmplia de com funciona el metabolisme lipoproteic i identi- fica noves oportunitats per a la prevenció de les patologies cardiovasculars. El treball va realitzar un estudi genètic de . persones de diferents races, i, segons l'investigador de l'Hospital del Mar Gavin Lucas, un dels grans descobriments ha estat la identi- ficació d'algunes variants genètiques que poden ser dianes terapèutiques per aconseguir un augment del colesterol HDL (colesterol bo) i reduir el risc d'infart. REDACCIÓ | BARCELONA Un estudi identifica noves variants genètiques per combatre l'infart

ESTÁN RELACIONADAS CON LOS TRIGLICÉRIDOS Y EL COLESTEROL

# Identifican 59 nuevas variantes genéticas para combatir los infartos

EFE / BARCELONA

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, ha explicado a Efe que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para



El descubrimiento puede ayudar a prevenir los infartos

desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

## Parámetros lipídicos

Según el investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida, señalan las mismas fuentes.

Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero

que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los "grandes hallazgos" de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL (colesterol bueno) y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

"Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas".

El hecho de que el barrido genético se haya realizado sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo (hasta ahora hay pocos datos de poblaciones asiáticas y africanas), ha permitido comprobar que gran parte de las variantes genéticas identificadas en individuos caucásicos también se asocian con los niveles de lípidos en otras razas.

"Estos resultados son bastantes universales para toda la especie humana", ha argumentado Elosúa. □

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 06/08/2010 - Hora: 11:16:42

## Document

LA RAZON CATALUÑA

05/08/2010

Identifican 59 nuevas variantes en los genes para combatir los infartos  
 El Hospital del Mar participa en un estudio internacional sobre el colesterol Jesús G. Feria En España, 80.000 personas sufrieron un infarto en 2009. El estudio permitirá combatirlas enfermedad cardiovascular es a Efe el coordinador del estudio del IMIM, Roberto Elosúa, para proporcionar la base biológica para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo de los lípidos y prevenir enfermedades del corazón. De hecho, uno de los grandes «hallazgos» del estudio ha sido identificar algunas variantes que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir aumentar en el paciente el colesterol HDL («bueno») y reducir simultáneamente N. Ramírez BARCELONA- Prevenir las enfermedades cardiovasculares es una de las metas de los países desarrollados, donde el infarto es líder indiscutible de la causa de mortalidad entre la población. Bajo este objetivo, 117 instituciones de todo el mundo, entre ellas el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM), se han unido para conocer las bases genéticas de este tipo de enfermedades entre más de 135.000 individuos. El estudio ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y el colesterol LDL o «colesterol malo». Una investigación que ayudará a crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre. Después, se analizó la asociación entre las variantes genéticas y los parámetros lipídicos de los niveles estudiados. El descubrimiento de las 59 variantes es crucial, según explicó el riesgo de infarto. «Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio identifica variantes genéticas para aumentar el colesterol bueno El programa permitirá crear nuevas terapias para combatir la primera causa de muerte en los países desarrollados. estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol. Una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas», explicó Elosúa. El barrido genético del estudio se hizo sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo, lo que ha permitido comprobar que entre caucásicos y asiáticos y africanos también hay similitudes en los lípidos. Los médicos de familia y enfermeras de una docena de centros de atención primaria (CAP) de Barcelona han atendido más de 600 consultas de pacientes a través del correo electrónico en dos meses, en el marco de la prueba piloto «e-Consulta» impulsada por el Instituto Catalán de la Salud (ICS). Hasta ahora, 600 personas se han dado de alta en el servicio, que pretende facilitar la relación entre el facultativo y el ciudadano y evitar, así, desplazamientos innecesarios. Más de la mitad de estos usuarios son mujeres - casi el 50 por ciento tienen entre 45 y 64 años - que preguntan sobre sus síntomas o pruebas. E-mails en los ambulatorios

- [COMUNICACIÓN TV](#)
- [RELIGIÓN](#)
- [LA RED](#)
- [LOS TOROS](#)
- [VERDE](#)
- [CIENCIA](#)
- [VD VIAJES](#)
- [MOTOR](#)
- [REPORTER](#)



El Hospital del Mar participa en un estudio internacional sobre el colesterol

## Identifican 59 nuevas variantes en los genes para combatir los infartos

 **Doble clic** sobre cualquier palabra para ver **significado**

5 Agosto 10 - N. Ramírez

El programa permitirá crear nuevas terapias para combatir la primera causa de muerte en los países desarrollados.

BARCELONA-Prevenir las enfermedades cardiovasculares es una de las metas de los países desarrollados, donde el infarto es líder indiscutible de la causa de mortalidad entre la población. Bajo este objetivo, 117 instituciones de todo el mundo, entre ellas el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM), se han unido para conocer las bases genéticas de este tipo de enfermedades entre más de 135.000 individuos.

El estudio ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y el colesterol DL o «colesterol malo». Una investigación que ayudará a crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre. Después, se analizó la asociación entre las variantes genéticas y los parámetros lipídicos de los niveles estudiados.

El descubrimiento de las 59 variantes es crucial, según explicó a Efe el coordinador del estudio del IMIM, Roberto Elosúa, para proporcionar la base biológica para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo de los lípidos y prevenir enfermedades del corazón.

De hecho, uno de los grandes «hallazgos» del estudio ha sido identificar algunas variantes que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir aumentar en el paciente el colesterol HDL («bueno») y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

«Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol. Una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas», explicó Elosúa.

El barrido genético del estudio se hizo sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo, lo que ha permitido comprobar que entre caucásicos y asiáticos y africanos también hay similitudes en los lípidos.

### E-mails en los ambulatorios

Los médicos de familia y enfermeras de una docena de centros de atención primaria (CAP) de Barcelona han atendido más de 600 consultas de pacientes a través del correo electrónico en dos meses, en el marco de la prueba piloto «e-Consulta» impulsada por el Instituto Catalán de la Salud (ICS). Hasta ahora, 600 personas se han dado de alta en el servicio, que pretende facilitar la relación entre el facultativo y el ciudadano y evitar, así, desplazamientos innecesarios. Más de la mitad de estos usuarios son mujeres –casi el 50 por ciento tienen entre 45 y 64 años– que preguntan sobre sus síntomas o pruebas.

[Enviar a un amigo](#)

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 12:50:11

## Document

LA OPINION DE MURCIA

05/08/2010

Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir los infartos Este descubrimiento proporciona la base para la prevención de las patologías cardiovasculares EFE BARCELONA Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o «colesterol malo», lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio. El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados. Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, según informó ayer el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM). Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre. Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39). Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares. Según el investigador del IMIM, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

ÚLTIMA HORA

Un muerto y un herido en el accidente de un turismo en Catoira

laopinioncoruña.es » Sociedad

# Identifican 59 nuevas variantes genéticas vinculadas al infarto

El hallazgo permitirá reducir los riesgos de sufrir ese accidente cardiovascular

01:18 VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆

Me gusta



**AGENCIAS | BARCELONA** Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir el infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de muerte en los países desarrollados.

Esta investigación, en la que han participado investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo.

Anuncios Google

**Fotografía Raúl Lamoso**

Fotografía de alta calidad. Coruña. Reportajes de Boda, Estudio, Books. [www.raul-lamoso.com](http://www.raul-lamoso.com)

**Vendí mis obras :)**

¡Gracias a ArtQuid.com nunca fue así de fácil! [www.artquid.com](http://www.artquid.com)

**Subastas de Cuadros**

Puje por una gran variedad de pinturas y obras de arte. [www.liceoart.es/pintura](http://www.liceoart.es/pintura)

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA >

IMPRIMIR PÁGINA >

AUMENTAR TEXTO >

REDUCIR TEXTO >

## Comente esta noticia

Envíanos desde aquí tu comentario

Texto:

Nombre:

Correo electrónico:

Declaro que he leído y acepto las condiciones expuestas en el [aviso legal](#)

¿Quieres destacar tu comentario?

ENVIAR COMENTARIO

VER MÁS OFERTAS AQUÍ



**Ordenador Portátil Latitude X12. DELL:** Tecnología a buen precio.



**Consola Natural I.** Encuentra los chollos del mes.



**Recomendado por iahorro.com.** Hipoteca Vivienda Habitual. Euribor + 0,39 de Oficina Directa.

Enlaces recomendados: Juegos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%

CONÓZCANOS: CONTACTO | LA OPINIÓN A CORUÑA | LOCALIZACIÓN

PUBLICIDAD: TARIFAS WEB | TARIFAS PAPEL | CONTRATAR



## Barcelona, Efe

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o «colesterol malo», lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que participa el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo.

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular

# Identifican 95 variantes genéticas que ayudarán a combatir los infartos

## La enfermedad cardiaca afecta a unas 80.000 personas al año en España

del IMIM, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez. Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más am-

plia de cómo funciona el metabolismo lipoproteico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados. Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite analizar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el aná-

lisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio, ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida, señalan las mismas fuentes. Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio. Uno de los «grandes hallazgos» de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL (colesterol bueno) y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

«Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad, sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas».

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 12:49:12

## Document

LA MAÑANA DIARI DE PONENT

05/08/2010

BARCELONA EFE Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio. El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados. Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, informó el IMIM. Roberto Elosua, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes. Facilitará la creación de nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de ataques agudos. Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir los infartos.

Iniciar sesión en facebook | Iniciar sesión | Regístrate

España  
**Identifican nuevas variantes genéticas asociadas al riesgo de infarto de miocardio**  
10:08h | EuropaPress  
(Esta noticia está embargada hasta las 19.00 horas)

[ Se el primero en comentar esta noticia ]

0 tweet [Me gusta](#)

(Esta noticia está embargada hasta las 19.00 horas)

**BARCELONA, 4 (EUROPA PRESS)**

Investigadores de 117 centros internacionales, incluido el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM) de Barcelona, han identificado por primera vez 59 variantes genéticas relacionadas con el nivel en sangre de colesterol 'bueno' y 'malo' y de los triglicéridos, que ofrecen nuevas dianas terapéuticas para prevenir infartos de miocardio. Así lo revela el estudio que publicará el 5 de agosto la versión digital de ['Nature'](#)

En un comunicado, el IMIM ha informado de que la investigación ha descrito 95 variantes genéticas asociadas a niveles altos de colesterol y de triglicéridos, de las cuales 59 se han identificado por primera vez. Aunque está aceptada la relación entre el conocido como colesterol 'bueno' (LDL) y el infarto, la relación causal entre el colesterol 'malo' (HDL) y los triglicéridos y el riesgo de infarto es más discutida.

Por ello, la importancia de la investigación también radica en el descubrimiento de una variante genética asociada únicamente al colesterol HDL (una), otra al LDL y a triglicéridos y 14 tan sólo a triglicéridos, que están vinculadas a un mayor riesgo de infarto de miocardio.

Además, estas variantes aumentan el riesgo de presentar valores muy altos de colesterol LDL y de triglicéridos y muy bajos de colesterol HDL. Todo ello las convierte en dianas terapéuticas "clave" para reducir el riesgo de infarto de miocardio, según los investigadores.

El trabajo ha estudiado el genotipo completo de 100.184 personas de origen europeo y de 35.000 de origen no europeo, revelando que la asociación entre las variantes genéticas y los niveles de colesterol y triglicéridos se mantiene entre la población europea, asiática y afroamericana.

De cada participante, ha analizado 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de los diversos lípidos en sangre, lo que ha permitido asociar las 95 variantes con los parámetros analizados.

El investigador del IMIM y coautor del trabajo, Gavin Lucas, ha apuntado que las variantes explican entre el 10 y el 12 por ciento de la variabilidad de los lípidos evaluados, y que el tamaño de la muestra ha permitido relacionarlas "con el sexo y la ascendencia geográfica".

"Con este estudio conocemos un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población", ha explicado Lucas, y ha destacado que permitirá mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares. El infarto agudo de miocardio afecta a unas 80.000 personas al año en [España](#) y representa la primera causa de mortalidad en los países desarrollados, ha subrayado.

El colesterol LDL es el que se deposita en la pared arterial y produce arterioesclerosis, mientras que el HDL se encarga de transportar este colesterol depositado al hígado, donde se elimina.

**Temas relacionados**

[ESPAÑA](#) [LUGARES](#) [BARCELONA](#) [ESPAÑA](#) [CATALUÑA](#) [EMPRESAS](#) [NATURE](#)

0 tweet [Me gusta](#)

Lo último en España  
Últimas fotos



Defensa retira en Melilla la última estatua ecuestre de Franco que había en el país

Lo último en Twitter

- ahw\_es**:<http://bit.ly/bdzho8> - Apartahoteles: Malorat de Mar, España (Buscar: ... más
- frankstrada**:Meza da la lista del Tri que enfrentará a España - Al Tricolor regresan Jesús ... más
- colectivocmva**:Meza da la lista del Tri que enfrentará a España - Al Tricolor regresan Jesús ... más
- Colineta**:Una gallega, campeona de España de elaboración de gin-tonic ... más
- chico\_facil**:Tu amiga de España ya MERO te la va ir entendiendo jejejeje RT @aLopez399: Los ... más

Últimas noticias

**Vallehermoso aplaza hasta 5 años el pago de su deuda financiera**

09:19h - 05/08/2010 Leer artículo completo en [www.lavanguardia.es](http://www.lavanguardia.es)

**El Ibex aguarda con cautela al BCE**

09:19h - 05/08/2010 Leer artículo completo en [www.expansion.com](http://www.expansion.com)

**Chaves: "El desgaste que muestra la encuesta se debe a la crisis"**

09:18h - 05/08/2010 Leer artículo completo en [www.cadenaser.com](http://www.cadenaser.com)

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 06/08/2010 - Hora: 11:15:52

## Document

LA GACETA DE LOS NEGOCIOS

05/08/2010

Jose María Ordovás, profesor de la Universidad estadounidense de Tufts, es colaborador habitual de ÉPOCA. Un importante hallazgo científico combatirá las enfermedades cardíacas El profesor José María Ordovás descubre 100 genes involucrados en el colesterol bueno y malo José María Fernández Rúa. Madrid Este importante avance biomédico tendrá importantes repercusiones, ya que podremos tener una idea mucho más completa de cómo funciona nuestro metabolismo y permitirá descubrir nuevos blancos terapéuticos así como el desarrollo de nuevos fármacos. El profesor y científico José María Ordovás hace hincapié en que "este conocimiento abre las puertas a la medicina personalizada". Pág. 32

El profesor José María Ordovás, catedrático de Nutrición y Genética, es uno de los investigadores del estudio. / C. Benavides Un científico español descubre 100 genes involucrados en el colesterol El hallazgo permitirá desarrollar nuevos fármacos para combatir las enfermedades cardiovasculares de una manera más eficaz y completa José María Fernández-Rúa. Madrid escudriñado el genoma -más de 2,6 El profesor José María Ordovás, cate- millones de variantes genéticas por perdrático de Nutrición y Genética de la sona- de más de 100.000 voluntarios en Universidad estadounidense de Tufts y lo que es el estudio más grande y comcolaborador de LA GACETA y EPOCA, pleto que se ha llevado a cabo hasta el ha conseguido, junto con otros investi- momento, ha dado como resultado la gadores de la Universidad de Michigan identificar cerca de un centenar de genes que están implicados con los niveles de colesterol en sangre y los triglicéridos. Este importante avance biomédico se publica hoy en Nature y tendrá importantes repercusiones para combatir estos factores de riesgo que, según la Se podrá identificar a las personas con riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares Organización Mundial de la Salud, son los más importantes de las enfermedades cardiovasculares. identificación de cerca de 100 genes resComo explica el profesor Ordovás a ponsables del componente genético de LA GACETA, la publicación que apare- los niveles de lípidos en sangre. Es decir, ce hoy en Nature reúne todos los ele- de colesterol malo, colesterol bueno, así mentos de nuevas tecnologías, experien- como de los triglicéridos". cia preinvestigadora y grandes poblacio- De estos cerca de 100 genes, en unos 60 nes alrededor del mundo unidos para los investigadores han descubierto por pirstreconstruir el rompecabezas de la gené- mera vez su relación con los lípidos sanguíntica de los lípidos. "El trabajo ingente de neos. Los beneficios de este conocimiento cientos de investigadores que hemos son múltiples. Desde el punto de vista de la investigación básica podremos tener una idea mucho más completa de cómo funciona nuestro metabolismo -según el profesor Ordovás- y desde el punto de vista de medicina traslacional, permitirá descubrir nuevos blancos terapéuticos y el desarrollo de nuevos fármacos para combatir las enfermedades cardiovasculares de una manera más eficaz y completa. Paralelamente, y desde la óptica de la salud pública y de la medicina preventiva, este conocimiento se

traducirá en herramientas para una identificación temprana de las personas con riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares como resultado de desórdenes lipídicos y llevar a cabo una prevención primaria eficaz y altamente rentable para la sociedad. Como reitera José María Ordovás, este conocimiento abre las puertas a la medicina personalizada, bien sea a base de la farmacogenómica como de la nutrigenómica, que tendrá como resultado tratamientos preventivos o terapéuticos muchísimo más eficaces que los utilizados en la actualidad.



## Sociedad

Un rincón para opinar y conocer otras opiniones

FOROS  
Heraldodesoria.es



Análisis del nivel de colesterol en sangre. HA

### INVESTIGACIÓN

## Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

EFE. Barcelona

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, ha explicado a Efe que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre. Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida, señalan las mismas fuentes.

Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los "grandes hallazgos" de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL (colesterol bueno) y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

"Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas".

El hecho de que el barrido genético se haya realizado sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo (hasta ahora hay pocos datos de poblaciones asiáticas y africanas), ha permitido comprobar que gran parte de las variantes genéticas identificadas en individuos caucásicos también se asocian con los niveles de lípidos en otras razas.

"Estos resultados son bastantes universales para toda la especie humana", ha argumentado Elosúa.

- Inicio**
  - Noticias
  - Reportajes
  - Consultorios
  - Club Júbilo
  - Quiénes somos
- 
- Foro
  - Informes
  - Agenda
  - Humor Gráfico
  - Videos
  - Fotos
  - Viajes Imerso
  - Calculadora de Dependencia
  - Vivir con Júbilo

Página de inicio > Noticias > Salud

- Enviar por E-Mail
- Imprimir
- Aumentar texto
- Reducir texto
- Compartir

★★★★★ Nota

Jueves 5 Agosto 2010

**Agencias**

# Un estudio genético permitirá desarrollar nuevos tratamientos contra el infarto

Prevenir las enfermedades cardiovasculares es una de las metas de los países desarrollados, donde el infarto es líder indiscutible de la causa de mortalidad entre la población. Bajo este objetivo, 117 instituciones de todo el mundo, entre ellas el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM), se han unido para conocer las bases genéticas de este tipo de enfermedades entre más de 135.000 individuos.

**E**l estudio de **enfermedades cardiovasculares** llevado a cabo ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los **triglicéridos** y los niveles de **colesterol** HDL y el colesterol DL o "colesterol malo". Una investigación que ayudará a crear **nuevas terapias para combatir los problemas de infarto**, una patología que afecta a unas **80.000 personas al año en España**.



Unas 80.000 personas al año sufren un infarto sólo en España, de ahí la relevancia de este estudio genético, realizado a nivel mundial, que permitirá atacar a los infartos con nuevos tratamientos.

De cada uno de los participantes en este estudio se analizaron 2,5 millones de **variantes genéticas** y los **niveles de colesterol y triglicéridos en sangre**. Después, se analizó la asociación entre las variantes genéticas y los parámetros lipídicos de los niveles estudiados.

El descubrimiento de las 59 variantes es crucial, según explicó a los medios el coordinador del estudio del **IMIM, Roberto Elosúa**, para proporcionar la base biológica para desarrollar una comprensión más amplia de **cómo funciona el metabolismo de los lípidos y prevenir enfermedades del corazón**. De hecho, uno de los grandes "hallazgos" del estudio ha sido identificar algunas variantes que pueden ser **dianas terapéuticas** para conseguir aumentar en el paciente el **colesterol HDL** ("bueno") y reducir simultáneamente el **riesgo de infarto**.

"Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que **no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol**. Una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas", explicó Elosúa.

El barrido genético del estudio se hizo sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo, lo que ha permitido comprobar que **entre caucásicos y asiáticos y africanos también hay similitudes en los lípidos**.

- 

**Trackbacks**

URL trackback de esta entrada (Copiar el destino del enlace)

**Nuevo comentario:**

- Conectar
- Twitter

**Nombre \* :**

**Email (no aparecerá en su comentario) \* :**

Publicidad

Publicidad

**VIAJES**  
*El Corte Inglés*

**Vacaciones para Mayores de 55**

Costas, Turismo Rural y de Montaña, Islas, Golf, Hoteles Ciudad, Balnearios, Paradores, Europa... y mucho más

**902 30 40 20**

**Recibe por correo nuestras noticias**



Servicio ofrecido por FeedBurner

**Buscar más noticias**

Publicidad

Acompañamos a nuestros mayores  
Ayudamos a las familias  
Cuidamos a los enfermos

En domicilio / Residencia / Hospital

Publicidad

**Audifon** **OIR ES VIVIR**

Centros Auditivos

**VÍDEO JÚBILLO DE LA SEMANA**  
**¿QUÉ ES EL DCL?**

Suscripción

**Este mes en Vivir con Júbilo...**



Este mes, en Vivir con Júbilo, podrás encontrar una fantástica entrevista a Carmen Posadas. La escritora uruguaya afincada en Madrid nos abre las puertas de su vida...

**Síguenos en las principales redes sociales**



**luce tinazo verano**  
Máx1,5€/día

**Dr. Trias De Bes**  
Cardiólogo; Ecocardiografía; Holter ¿Le preocupa su corazón? Consúlteme

Anuncios Google

jueves, 5 de agosto de 2010 | 09:21 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) |  

# Gente

## Identifican nuevas variantes genéticas asociadas al riesgo de infarto de miocardio

(Esta noticia está embargada hasta las 19.00 horas)

04/8/2010 - 10:08

(Esta noticia está embargada hasta las 19.00 horas)

BARCELONA, 4 (EUROPA PRESS)

Investigadores de 117 centros internacionales, incluido el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM) de Barcelona, han identificado por primera vez 59 variantes genéticas relacionadas con el nivel en sangre de colesterol 'bueno' y 'malo' y de los triglicéridos, que ofrecen nuevas dianas terapéuticas para prevenir infartos de miocardio. Así lo revela el estudio que publicará el 5 de agosto la versión digital de 'Nature'

En un comunicado, el IMIM ha informado de que la investigación ha descrito 95 variantes genéticas asociadas a niveles altos de colesterol y de triglicéridos, de las cuales 59 se han identificado por primera vez. Aunque está aceptada la relación entre el conocido como colesterol 'bueno' (LDL) y el infarto, la relación causal entre el colesterol 'malo' (HDL) y los triglicéridos y el riesgo de infarto es más discutida.

Por ello, la importancia de la investigación también radica en el descubrimiento de una variante genética asociada únicamente al colesterol HDL (una), otra al LDL y a triglicéridos y 14 tan sólo a triglicéridos, que están vinculadas a un mayor riesgo de infarto de miocardio.

... Deja tu comentario

---

Imprimir Enviar

**COMPARTE ESTA NOTICIA**

0 tweets

tweet

menéame

(Esta noticia está embargada hasta las 19.00 horas)

**BARCELONA, 4 (EUROPA PRESS)**

Investigadores de 117 centros internacionales, incluido el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM) de Barcelona, han identificado por primera vez 59 variantes genéticas relacionadas con el nivel en sangre de colesterol 'bueno' y 'malo' y de los triglicéridos, que ofrecen nuevas dianas terapéuticas para prevenir infartos de miocardio. Así lo revela el estudio que publicará el 5 de agosto la versión digital de 'Nature'

En un comunicado, el IMIM ha informado de que la investigación ha descrito 95 variantes genéticas asociadas a niveles altos de colesterol y de triglicéridos, de las cuales 59 se han identificado por primera vez. Aunque está aceptada la relación entre el conocido como colesterol 'bueno' (LDL) y el infarto, la relación causal entre el colesterol 'malo' (HDL) y los triglicéridos y el riesgo de infarto es más discutida.

Por ello, la importancia de la investigación también radica en el descubrimiento de una variante genética asociada únicamente al colesterol HDL (una), otra al LDL y a triglicéridos y 14 tan sólo a triglicéridos, que están vinculadas a un mayor riesgo de infarto de miocardio.

Además, estas variantes aumentan el riesgo de presentar valores muy altos de colesterol LDL y de triglicéridos y muy bajos de colesterol HDL. Todo ello las convierte en dianas terapéuticas "clave" para reducir el riesgo de infarto de miocardio, según los investigadores.

El trabajo ha estudiado el genotipo completo de 100.184 personas de origen europeo y de 35.000 de origen no europeo, revelando que la asociación entre las variantes genéticas y los niveles de colesterol y triglicéridos se mantiene entre la población europea, asiática y afroamericana.

De cada participante, ha analizado 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de los diversos lípidos en sangre, lo que ha permitido asociar las 95 variantes con los parámetros analizados.

El investigador del IMIM y coautor del trabajo, Gavin Lucas, ha apuntado que las variantes explican entre el 10 y el 12 por ciento de la variabilidad de los lípidos evaluados, y que el tamaño de la muestra ha permitido relacionarlas "con el sexo y la ascendencia geográfica".

"Con este estudio conocemos un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población", ha explicado Lucas, y ha destacado que permitirá mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares. El infarto agudo de miocardio afecta a unas 80.000 personas al año en España y representa la primera causa de mortalidad en los países desarrollados, ha subrayado.

El colesterol LDL es el que se deposita en la pared arterial y produce arterioesclerosis, mientras que el HDL se encarga de transportar este colesterol depositado al hígado, donde se elimina.

- NOTICIAS RELACIONADAS**
- Las playas de Vigo estrenan pulseras para identificar a niños perdidos (04/08/2010)
  - RSC.-Las playas de Vigo estrenan un servicio de pulseras para identificar a niños perdidos y contactar con sus padres (04/08/2010)
  - Expertos advierten de que los problemas económicos pueden tener consecuencias en la alimentación (04/08/2010)
  - ANDALUCÍA.-Cultura.- Directora general del Libro cree que los programas de fomento de la lectura "no pueden zafarse de los recortes" (04/08/2010)
  - Castilla y León y Cantabria seguirán al oso pardo (04/08/2010)
- Selección realizada automáticamente por Colbenson

**SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE CATALUÑA EN TU ENTORNO:**

Titulares en tu Web  
[Boletín Personalizado](#)

**Bebé Vida, Grupo Biocodex**  
Primer Laboratorio de Criopreservación en La Península!  
[www.BebeVida.es](http://www.BebeVida.es)

**COMENTARIOS DE LOS LECTORES**

Accede con tu cuenta - Crea una cuenta nueva - Inicia sesión con Facebook

**COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)**

Firma: (Usuario sin registrar)

Comentar - Accede con tu cuenta

## Un estudio señala 95 variantes genéticas del colesterol 'malo'

- ▶ El resultado del análisis permitirá reducir la posibilidad de padecer infartos de miocardio
- ▶ El informe concluye que no sólo influye la calidad, también la cantidad de esta sustancia

**EFE**  
BARCELONA. Un estudio internacional identificó 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o colesterol 'malo', lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que participó el Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que contó con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, informó el propio Instituto de Investigación Hospital del Mar (Inim).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del Instituto, Roberto Elosúa, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora solamente se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifica nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

Según el experto del Instituto de Investigación del Hospital del Mar y coautor

del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12 por ciento de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

**ASCENDENCIA.** Además, al trabajar con una muestra tan amplia, en la que se contó con la participación de más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida.

Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los «grandes hallazgos» de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas

terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL ('colesterol bueno') y reducir simultáneamente el riesgo de infarto. Añadió que «hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no solamente influye la cantidad, sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas».

El hecho de que el barrido genético se haya realizado sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo —hasta ahora había pocos datos referidos a las poblaciones asiáticas y africanas—, permitió comprobar que gran parte de las variantes genéticas identificadas en individuos caucásicos también se asocian con los niveles de lípidos que se midieron en otras razas.

«Estos resultados son bastantes universales para toda la especie humana», argumenta el miembro del equipo de Instituto de Investigación del Hospital del Mar que participó en el desarrollo de este proyecto internacional sobre el colesterol.

### Un riesgo para los políticos

El 75 por ciento de los asistentes a la campaña 'Tu corazón es vital. Toma el control', llevada a cabo durante 2010 entre políticos, periodistas y funcionarios en seis parlamentos autonómicos —entre ellos, el gallego— tiene al menos un factor de riesgo cardiovascular.

### Sobrepeso

Según la Fundación Española del Corazón el factor de riesgo más común entre los 549 participantes es el sobrepeso y la obesidad, presente en el 52,27 por ciento de los asistentes.

### 40%

El 40 por ciento tiene sobrepeso y el 10,74 por ciento sufre obesidad. Estos resultados son similares a los valores de obesidad y sobrepeso presentes en el conjunto de la ciudadanía, que tienen una prevalencia del 36,7 por ciento, en el caso del sobrepeso y del 17,1 por ciento en el caso de la obesidad. El colesterol estaba presente en el 33,5 por ciento de los asistentes y la hipertensión, en un 26,41 por ciento.

### Sobrepeso

En Murcia, Cataluña, Galicia, La Rioja y Navarra fue el sobrepeso el riesgo más detectado. En general, tan sólo el 25% de funcionarios, periodistas y diputados cuida su salud con ejercicio físico y dieta.



Las variantes genéticas en individuos caucásicos son parecidas a las que se dan en otras razas, según asegura este informe

Hasta ahora solamente había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero no reducía los infartos



Miércoles 04/08/2010. Actualizado **19:10h.**

---

**INVESTIGACIÓN** | Estudio de más de 100.000 genomas

## Tras la pista genética del colesterol

- Un equipo identifica 59 nuevas variantes relacionadas con los lípidos
- El hallazgo abre la puerta al desarrollo de nuevas terapias farmacológicas

*Cristina G. Lucio* | Madrid

Actualizado **miércoles 04/08/2010 19:00 horas**

---

La inmersión en el ADN sigue sacando a la luz importantes hallazgos. El último llega esta semana de la mano de un equipo internacional de investigadores que ha logrado identificar 59 nuevas variantes genéticas relacionadas con el colesterol; un descubrimiento que, según ellos mismos aseguran, abre la puerta al desarrollo futuro de nuevas terapias efectivas contra las enfermedades cardiovasculares.

Para llegar a estas conclusiones, el equipo -que ha contado con participación española- rastreó el ADN de **más de 100.000 individuos** de origen europeo en busca de mutaciones genéticas comunes implicadas en el metabolismo de los lípidos.

En total, **hallaron 95 variaciones en su genoma** -36 de las cuales ya se conocían- que, en mayor o menor medida, contribuyen a alterar los niveles de colesterol y triglicéridos que están presentes en la sangre.

'Estas variantes genéticas explican entre el 10% y el 12% de las diferencias de estos parámetros a nivel poblacional', explica a ELMUNDO.es Roberto Elosúa, coordinador del grupo de Investigación de Epidemiología y Genética Cardiovascular del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, cuyo departamento ha participado en la investigación.

Este especialista reconoce que, aunque el avance es importante, aún falta mucho camino por recorrer. "**Quedan bastantes variantes por descubrir**", subraya.

En la elaboración de este trabajo, que publica esta semana la revista 'Nature', ha participado también el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), con el investigador José Ordovás a la cabeza.

### Hallazgos

Tras identificar las variantes, los investigadores quisieron avanzar un paso más en el trabajo y analizaron la presencia de estas mutaciones en poblaciones con ancestros no europeos. Los resultados de este análisis demostraron que en estos individuos, las variaciones identificadas también influían de forma significativa en sus niveles de colesterol y triglicéridos.

Por otro lado, al cruzar los datos disponibles, estos científicos comprobaron que gran parte de las nuevas alteraciones identificadas estaban en zonas del genoma que **ya se habían relacionado previamente con los lípidos**. Sin embargo, otras muchas se encontraban en lugares cromosómicos nunca antes relacionados con la regulación del colesterol, lo que, según sus palabras, supone un importante avance para conocer mejor el metabolismo de las grasas.

Además, su trabajo también puso de manifiesto que algunas mutaciones parecían afectar sólo a uno de los dos sexos. Así, algunas alteraciones sólo alteraban los niveles de colesterol si, quienes las portaban, eran mujeres y no hombres.

Del mismo modo, algunas combinaciones especiales de mutaciones también contribuían significativamente al desarrollo de **hipercolesterolemia** en quienes las padecían si éstas se presentaban en conjunto y no por separado.

Sin embargo, lo más característico de su trabajo fue la confirmación de que numerosas variantes relacionadas con el colesterol también se asociaban con la enfermedad cardiovascular –tener el colesterol alto se considera desde hace años un factor de riesgo para sufrir un problema de corazón–.

"Casi todas las mutaciones que se asociaban con el LDL [el denominado colesterol 'malo'] se relacionaban también con un mayor riesgo de infarto agudo de miocardio", explica Elosúa, quien también destaca los importantes hallazgos obtenidos en relación al HDL o colesterol 'bueno'.

"También hemos identificado varias variantes relacionadas con el HDL y el infarto de miocardio, una relación muy discutida hasta ahora, lo que **abre la puerta a nuevas dianas farmacológicas** no disponibles hasta el momento", añade.

Este equipo de investigadores comprobó, en último lugar, la validez de sus investigaciones realizando experimentos en ratones. En concreto corroboraron con éxito los efectos de tres variaciones, GALNT2, PPP1R3B Y TTC39B, que introducidas en modelos animales, conseguían modificar sus niveles de colesterol.

En la misma línea, otra investigación publicada en el mismo número de 'Nature', describe los **efectos biológicos** que produce una determinada mutación genética, 1p13, previamente asociada con elevados niveles de LDL y con un mayor riesgo de infarto de miocardio.

Firmado por algunos de los mismos investigadores, este trabajo ha logrado establecer los mecanismos moleculares que explican por qué esta variación genética consigue elevar los niveles de colesterol en el cuerpo, aumentando, por tanto, las posibilidades de sufrir un ataque al corazón.

---

© 2010 Unidad Editorial Internet, S.L.

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 06/08/2010 - Hora: 11:14:56

## Document

**EL MUNDO DEL SIGLO XXI****05/08/2010**

Localizan nuevas claves genéticas del colesterol alto CRISTINA G. LUCIO / Madrid La inmersión en el ADN sigue sacando a la luz importantes hallazgos. El último llega esta semana de la mano de un equipo internacional de investigadores que ha logrado identificar 59 nuevas variantes genéticas relacionadas con el colesterol; un descubrimiento que, según ellos mismos aseguran, abre la puerta al desarrollo futuro de nuevas terapias efectivas contra las enfermedades cardiovasculares. Para llegar a estas conclusiones, el equipo - que ha contado con participación española - rastreó el ADN de más de 100.000 individuos en busca de mutaciones genéticas comunes implicadas en el metabolismo de los lípidos. En total, hallaron 95 variaciones en su genoma - 36 de las cuales ya se conocían - que, en mayor o menor medida, contribuyen a alterar los niveles de colesterol y triglicéridos en todas las poblaciones. «Estas variantes genéticas explican entre el 10% y el 12% de las diferencias de estos parámetros a nivel poblacional», explica Roberto Elosúa, coordinador del grupo de Investigación de Epidemiología y Genética Cardiovascular del Instituto de Investigación Hospital del Mar de Barcelona, cuyo departamento ha participado en la investigación. Este especialista reconoce que, aunque el avance es importante, aún falta mucho camino por recorrer. «Quedan bastantes variantes por descubrir», subraya. En la elaboración de este trabajo, que publica esta semana la revista Nature, ha participado también el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), con el investigador José Ordovás a la cabeza. Hallazgos El trabajo puso de manifiesto que algunas mutaciones parecían afectar sólo a uno de los dos sexos. Del mismo modo, algunas combinaciones especiales de mutaciones también contribuían significativamente al desarrollo de hipercolesterolemia en quienes las padecían si éstas se presentaban en conjunto y no por separado. Sin embargo, lo más característico de su trabajo fue la confirmación de que numerosas variantes relacionadas con el colesterol también se asociaban con la enfermedad cardiovascular. «Casi todas las mutaciones que se asociaban con el LDL [ el denominado colesterol malo] se relacionaban también con un mayor riesgo de infarto agudo de miocardio», explica Elosúa, quien también destaca los importantes hallazgos obtenidos en relación al HDL o colesterol bueno.

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 10:14:03

## Document

EL IDEAL GALLEGO

05/08/2010

El corazón es la principal causa de muerte en los países civilizados. Identifican 59 variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos. EFE>BARCELONA Un estudio internacional identificó 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio. El trabajo, en el que participó el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados. Esta investigación internacional, que contó con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM). Investigadores de más de un centenar de instituciones colaboraron en el estudio científico las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre. Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez -hasta ahora sólo se conocían 39-. Base biológica > Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares. El investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, considera que estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados. Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica. Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida. Este debate se abrió tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio. Uno de los "grandes hallazgos" de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL -colesterol bueno- y reducir simultáneamente el riesgo de infarto. "Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no

se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas", apuntó el investigador. Colaboración > Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en

- Conectar
- Alta usuario
- Servicios
- Zona Multimedia
- Foros
- Rankings y listas
- Club eE(comunidades)

**EcoDiario**  
El canal de información general de [elEconomista.es](http://elEconomista.es)

# Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos

4/08/2010 - 19:54

[Share](#)

0

tweets

tweet



Barcelona, 4 ago (EFE).- Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, ha explicado a Efe que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida, señalan las mismas fuentes.

Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los "grandes hallazgos" de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL (colesterol bueno) y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

"Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas".

El hecho de que el barrido genético se haya realizado sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo (hasta ahora hay pocos datos de poblaciones asiáticas y africanas), ha permitido comprobar que gran parte de las variantes genéticas identificadas en individuos caucásicos también se asocian con los niveles de lípidos en otras razas.

"Estos resultados son bastantes universales para toda la especie humana", ha argumentado Elosúa.



EL NUEVO ESTUDIO PODRÍA ayudar a prevenir posibles infartos./ EL DÍA

## Hallan 59 variantes genéticas para combatir infartos

►► Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y el colesterol, lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas.

■ EFE, Barcelona

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que participó el

*De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y colesterol*

Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que contó con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y

otras 35.000 de origen no europeo, informó el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Después se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas formas de prevenir de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM Gavin Lucas, estas variantes genéticas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

**SOCIEDAD**

VERSIÓN PARA IMPRIMIR

JUEVES, 5 DE AGOSTO DE 2010

## Hallan 59 variantes genéticas para combatir infartos

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y el colesterol, lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas.

### EFE, Barcelona

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que participó el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que contó con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 de origen no europeo, informó el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Después se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas formas de prevenir de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM Gavin Lucas, estas variantes genéticas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

© [Editorial Leoncio Rodríguez, S.A.](#) Avda. Buenos Aires 71, S/C de Tenerife. CIF: A38017844.

**eldia.es** Dirección web de la noticia: <http://www.eldia.es/2010-08-05/sociedad/sociedad10.htm>

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 10:13:22

## Document

**EL CORREO GALLEGO****05/08/2010**

Descubren 95 variantes genéticas relevantes para reducir el riesgo de infarto de miocardio Barcelona Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o colesterol malo, lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de sufrir un infarto agudo de miocardio. El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados. Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, han informado desde el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM). EFE

# ElConfidencial.com

## Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos

EFE - 04/08/2010

(Embargada hasta las 19 horas) Barcelona, 4 ago (EFE).- Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o "colesterol malo", lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, ha explicado a Efe que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora sólo se conocían 39).

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

Según el investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de 135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida, señalan las mismas fuentes.

Este debate se ha abierto tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero que no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los "grandes hallazgos" de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL (colesterol bueno) y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

"Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas".

El hecho de que el barrido genético se haya realizado sobre poblaciones de distintas razas, no sólo de origen europeo (hasta ahora hay pocos datos de poblaciones asiáticas y africanas), ha permitido comprobar que gran parte de las variantes genéticas identificadas en individuos caucásicos también se asocian con los niveles de lípidos en otras razas.

"Estos resultados son bastantes universales para toda la especie humana", ha argumentado Elosúa. EFE saf/mb/jmi

- Conectar
- Alta usuario
- Servicios
- Zona Multimedia
- Foros
- Rankings y listas
- Club eE(comunidades)

# Identifican nuevas variantes genéticas asociadas al riesgo de infarto de miocardio

4/08/2010 - 10:08

[Share](#)

0

tweets

tweet



(Esta noticia está embargada hasta las 19.00 horas)

BARCELONA, 4 (EUROPA PRESS)

Investigadores de 117 centros internacionales, incluido el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM) de Barcelona, han identificado por primera vez 59 variantes genéticas relacionadas con el nivel en sangre de colesterol 'bueno' y 'malo' y de los triglicéridos, que ofrecen nuevas dianas terapéuticas para prevenir infartos de miocardio. Así lo revela el estudio que publicará el 5 de agosto la versión digital de 'Nature'

En un comunicado, el IMIM ha informado de que la investigación ha descrito 95 variantes genéticas asociadas a niveles altos de colesterol y de triglicéridos, de la cuales 59 se han identificado por primera vez. Aunque está aceptada la relación entre el conocido como colesterol 'bueno' (LDL) y el infarto, la relación causal entre el colesterol 'malo' (HDL) y los triglicéridos y el riesgo de infarto es más discutida.

Por ello, la importancia de la investigación también radica en el descubrimiento de una variante genética asociada únicamente al colesterol HDL (una), otra al LDL y a triglicéridos y 14 tan sólo a triglicéridos, que están vinculadas a un mayor riesgo de infarto de miocardio.

Además, estas variantes aumentan el riesgo de presentar valores muy altos de colesterol LDL y de triglicéridos y muy bajos de colesterol HDL. Todo ello las convierte en dianas terapéuticas "clave" para reducir el riesgo de infarto de miocardio, según los investigadores.

El trabajo ha estudiado el genotipo completo de 100.184 personas de origen europeo y de 35.000 de origen no europeo, revelando que la asociación entre las variantes genéticas y los niveles de colesterol y triglicéridos se mantiene entre la población europea, asiática y afroamericana.

De cada participante, ha analizado 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de los diversos lípidos en sangre, lo que ha permitido asociar las 95 variantes con los parámetros analizados.

El investigador del IMIM y coautor del trabajo, Gavin Lucas, ha apuntado que las variantes explican entre el 10 y el 12 por ciento de la variabilidad de los lípidos evaluados, y que el tamaño de la muestra ha permitido relacionarlas "con el sexo y la ascendencia geográfica".

"Con este estudio conocemos un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población", ha explicado Lucas, y ha destacado que permitirá mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares. El infarto agudo de miocardio afecta a unas 80.000 personas al año en España y representa la primera causa de mortalidad en los países desarrollados, ha subrayado.

El colesterol LDL es el que se deposita en la pared arterial y produce arterioesclerosis, mientras que el HDL se encarga de transportar este colesterol depositado al hígado, donde se elimina.

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos - Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda

Versión móvil

**SUR.es** málaga2016**¡SÍGUEME!**  
Estoy en Twitter  
Noticias al día en tu perfil  
twitter.com/diario\_sur

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 22.6 / 29.2 | Mañana 21.9 / 29.6 |

**SUR.es** Ir a [www.surtv.es](http://www.surtv.es)

5 agosto 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

**Portada** Local **Deportes** Economía Más Actualidad **Gente y TV** Ocio **Participa** Blogs ServiciosBuscar España Mundo Tecnología Cultura **Sociedad** Corresponsales GenteEstás en: SUR.es > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > **Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a prevenir infartos**

VIVIR

# Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a prevenir infartos

05.08.10 - 02:14 - EFE | BARCELONA.

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o 'colesterol malo', lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión más amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares. Según el coautor del trabajo Gavin Lucas, estas variantes genéticas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

## TAGS RELACIONADOS

identifican, nuevas, variantes, geneticas, ayudaran, prevenir, infartos

### ANUNCIOS GOOGLE

#### Ayudas Compra Viviendas

La Junta Te Facilita la Compra de tu Nueva Vivienda. ¡Infórmate Aquí!  
[www.tuviviendaenandalucia.es](http://www.tuviviendaenandalucia.es)

#### Máster En Inmigración

Y Cooperación Internacional. Disponible Ahora En La UFV  
[www.ufv.es/MasterInmigracion](http://www.ufv.es/MasterInmigracion)

#### Pruebas de Paternidad

Especialistas en test de paternidad Servicio de consulta 902 86 00 11  
[www.biozell.com](http://www.biozell.com)

#### Cursos Gratuitos para

Profesionales Economía Social 25 Años de Experiencia  
[CursosElogos.com](http://CursosElogos.com)

Powered by SARENET

**SUR.es**

© Diario SUR Digital, S. L.  
Registro Mercantil de Málaga, Tomo 1626, Libro 539, Folio 13, Sección 8, Hoja 19333,  
Inscripción 1ª C.I.F.: B48583579 Domicilio social en Málaga, Av. Dr. Marañón, 48 Correo  
electrónico de contacto [surdigital@diariosur.es](mailto:surdigital@diariosur.es) Copyright © DIARIO SUR DIGITAL, S.L. -  
Málaga. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio SUR - El periódico de  
Málaga y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

#### EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y  
utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin  
previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a  
disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o  
indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Staff](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)

### ENLACES VOCENTO

ABC.es  
El Correo  
[diariosur.es](http://diariosur.es)  
[Elcomerciodigital.com](http://Elcomerciodigital.com)  
SUR digital  
Qué.es  
La Voz Digital  
Punto Radio  
  
hoyCinema  
Infoempleo  
11870.com

Hoy Digital  
[LaRioja.com](http://LaRioja.com)  
[DiarioVasco.com](http://DiarioVasco.com)  
Ideal digital  
Las Provincias  
El Diario Montañés  
Laverdad.es  
Finanzas y planes de  
pensiones  
hoyMotor  
Autocasion  
Hoyvino



**Answers for life.**  
 > Obtenga las respuestas a las preguntas más difíciles en [siemens.com/healthcaresolutions](http://siemens.com/healthcaresolutions)

**SIEMENS**

**CURSO ON-LINE**  
**Antiagregación Plaquetaria**  
 Utilidad y necesidad en la práctica clínica  
 Del 6 de Septiembre al 30 de Noviembre 2010

# DIARIO MEDICO.COM

introducir texto a buscar

- INICIO
- MULTIMEDIA
- ÁREA CIENTÍFICA
- ÁREA PROFESIONAL
- FORMACIÓN
- OPINIÓN / PARTICIPACIÓN

Descargar edición impresa ARCHIVO

## cardiología

Portada > Área Científica > Especialidades > Cardiología > Factores de Riesgo

imprimir tamaño

APECTA A 80.000 PERSONAS AL AÑO EN ESPAÑA

### Identifican nuevas variantes genéticas asociadas al riesgo de infarto de miocardio

Investigadores de 117 centros internacionales, incluido el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM) de Barcelona, han identificado por primera vez 59 variantes genéticas relacionadas con el nivel en sangre de colesterol, LDL y HDL, y de triglicéridos, que ofrecen nuevas dianas terapéuticas para prevenir infartos de miocardio. Así lo revela el estudio publicado en la versión digital de *Nature*.

Redacción - Miércoles, 4 de Agosto de 2010 - Actualizado a las 19:00h.

**twitter** Mortalidad por altas temperaturas, un problema en aumento.  
<http://bit.ly/aEGKSS> hace 21 horas.

**Entra en la nueva Formación 2.0**

### Regístrese gratis en Diariomedico.com

Está usted viendo una versión reducida de este contenido. Para consultar la información completa debe **registrarse gratuitamente**. Tan sólo le llevará unos segundos.

Acceso a usuarios

Correo electrónico

Contraseña

[¿Olvidó su contraseña?](#)

Recordarme la próxima vez

### MÁS SOBRE FACTORES DE RIESGO

- La vitamina B no previene los accidentes cardiovasculares**  
 Un artículo publicado en la versión digital de *The Lancet Neurology* sugiere que los suplementos de vitamina B no reducen los problemas vasculares en aquellos pacientes que hayan tenido recientemente infartos.
- El colesterol en jóvenes predice el riesgo cardiaco**  
 Hacer ejercicio no ayuda a reducir la presión arterial si no se reduce el peso
- La larga y la corta duración del sueño son factores de riesgo cardiovascular**
- Vinculan los suplementos de calcio con un mayor riesgo de ataque al corazón**

**Opinión en Diariomedico.com**

<b>Pantallas ¿saludables?</b> J.C. March	<b>Motivos y motivaciones</b> Antonio Gual
<b>Pantallas ¿saludables?</b> Mª Á. Prieto	<b>Salud y acción</b> Carlos Artundo
<b>Entre humos anda el juego</b> Mª Angeles Planchoelo	<b>Diálogos desde primaria</b> Asensio López
<b>La gestión incierta</b> Sergio Minué	<b>DIARIO MEDICO.COM</b>

**CURSO ON-LINE**  
**Antiagregación Plaquetaria**  
 Utilidad y necesidad en la práctica clínica  
 Del 6 de Septiembre al 30 de Noviembre 2010

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 10:11:50

## Document

DIARIO DE NAVARRA

05/08/2010

El copago en la sanidad pública navarra El autor considera que la introducción del copago, aunque a corto plazo pudiera aportar ventajas de ahorro en el gasto público, a medio y largo plazo puede arrastrar efectos muy negativos para los agentes implicados Francisco Javier Enériz V IENEN sucediéndose en estos últimos meses algunas opiniones de distintos agentes de la sanidad navarra y española, favorables a la introducción del denominado " copago" o tasa por la utilización de los servicios públicos sanitarios. Indudablemente, la introducción del " copago" afecta de forma directa a la prestación de un servicio público tan valorado por la población como es el sanitario, así como al derecho de los ciudadanos a un sistema sanitario público con las debidas prestaciones. A través de una avanzada legislación, de la que es ejemplar la LeyForal de Saludde 1990, Navarra ha ido configurando un eficiente servicio sanitario público, prácticamente universal, sin copago, cuya calidad han reconocido y evaluado altamente los ciudadanos a travésdedistintas vías de participación. Es cierto que la actual crisis económica ha puesto de manifiesto la necesidad de reducir el déficit público, también el de Navarra. Y para tal reducción se han adoptado medidas legislativas y administrativas, algunas de ellas duras e impopulares. En este contexto se sitúa de nuevo la vieja idea de introducir el copago en la sanidad. Sin embargo, enmiopinión, la introducción del copago, aunque a corto plazo pudiera aportar ventajas de ahorroenelgasto público, a medio y largo plazo puede arrastrar efectos muy negativos para los agentes implicados, como levantar barreras económicas para la atención de los colectivos menos pudientes, conrupturadel principiodeequidad, complicar la gestión administrativo de la sanidad (necesitamos personal sanitario ymenos burocracia), o requerir una mayor cantidad de recursos humanos y técnicos para la recaudación, sin que tampoco quede claroqueelahorroenelgastopúblico sea real o considerable. Además, una medida como el copago podría retraer a parte de las personas enfermas (sobre todo, a las de mayor edad o menores ingresos) a la hora de acudir al médico, y así podría provocar que la atención sanitaria, ante una dolencia que se ha agravado por el paso del tiempo, tuviera un mayor coste para la sociedad, económico o incluso epidemiológico. Lafinanciación delsistemas sanitario público actual es un tema complejo, que ha requerido y requiere de profundos estudios y soluciones alternativas. A ello se dedican los expertos desde hace años y sus conclusiones y propuestas son variadas. El copago no es la única solución futura, comoparece venderse. En términos generales, en Navarra son los Presupuestos Generales los que financian el sistema sanitario público. Su coste se presupuestóparaeste añoen973 millones de euros. Por tanto, ami juicio, las vías para asegurar una financiación acorde con la actual calidad asistencial que disfrutamos y con las mejoras que los nuevos avances demanden, tendrán que seguir viniendo de los presupuestos públicos. Esta solución presupuestaria no es incompatible con la priorización del gastopúblico,

el ahorro racional de ciertos gastos, la investigación y el desarrollo de técnicas menos costosas, o incluso los ajustes que se estimen precisos en el sistema impositivo, que no tiene por qué ser siempre el impuesto de las rentas de trabajo. Lo dicho no se opone a que la Administración sanitaria lleve a cabo campañas de concienciación de la población sobre lo que cuestan global o individualmente las atenciones médicas. Pero sin olvidar que, al fin y al cabo, las enfermedades y las prestaciones sanitarias no se eligen por el paciente. En definitiva, creo que el copago no es una buena solución para asegurar y mejorar el futuro del sistema sanitario público actual, que se caracteriza por ser en la práctica universal, eficiente y de calidad y financiado por vía presupuestaria, esto es, impositiva con arreglo a la capacidad económica de cada cual. Francisco Javier Enériz Olaechea es defensor del Pueblo de Navarra

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 09/08/2010 - Hora: 11:28:58

## Document

**DIARIO DE IBIZA****05/08/2010**

Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o 'colesterol malo', lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio. El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados. Esta investigación internacional, que ha contado con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM). Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas. De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre. Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez (hasta ahora solo se conocían 39).

BARCELONA | EFE Identifican 59 nuevas variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos



## El corazón es la principal causa de muerte en los países civilizados

# Identifican 59 variantes genéticas que ayudarán a combatir infartos

EFE > BARCELONA

■ Un estudio internacional identificó 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o “colesterol malo”, lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto agudo de miocardio.

El trabajo, en el que participó el Instituto de Investigación Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y crear nuevas terapias para combatir los problemas de infarto, una patología que afecta a unas 80.000 personas al año en España y es la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Esta investigación internacional, que contó con la participación de investigadores de 117 instituciones, realizó un estudio de asociación de genotipado completo a 100.184 personas de origen europeo y otras 35.000 personas de origen no europeo, ha informado el Instituto de Investigación Hospital del Mar (IMIM).

**Colaboración** > Roberto Elosúa, coordinador del grupo de investigación en epidemiología y genética cardiovascular del IMIM, Roberto Elosúa, explicó que este estudio demuestra la necesidad de la colaboración internacional para profundizar en

Investigadores de más de un centenar de instituciones colaboraron en el estudio científico

las bases genéticas del estudio de enfermedades complejas.

De cada uno de los participantes se estudiaron 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de colesterol LDL, colesterol HDL y triglicéridos en sangre.

Posteriormente, se analizó la asociación entre las variantes genéticas estudiadas y los citados parámetros lipídicos, y se logró identificar 95 variantes asociadas con ellos, en 59 casos, por primera vez –hasta ahora sólo se conocían 39–.

**Base biológica** > Este descubrimiento proporciona la base biológica necesaria para desarrollar una comprensión amplia de cómo funciona el metabolismo lipoprotéico e identifican nuevas oportunidades para la prevención de las patologías cardiovasculares.

El investigador del IMIM y coautor del trabajo Gavin Lucas, considera que estas variantes genéticas identificadas explican entre el 10 y el 12% de la variabilidad de los diferentes parámetros lipídicos evaluados.

Además, al trabajar con una muestra tan amplia, más de

135.000 individuos, el estudio permite estudiar la asociación también en función del sexo y de la ascendencia geográfica.

Una de las aportaciones más importantes de este trabajo es el análisis realizado de la asociación de estas variantes genéticas con el infarto de miocardio ya que, aunque está aceptada la relación causal entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre colesterol HDL y los triglicéridos y el infarto de miocardio es más discutida.

Este debate se abrió tras los resultados de algunos ensayos clínicos con un fármaco que aumenta el nivel del colesterol HDL, pero no reduce el riesgo de sufrir infarto de miocardio.

Uno de los “grandes hallazgos” de este estudio, afirma Elosúa, es que identifica algunas variantes genéticas que pueden ser dianas terapéuticas para conseguir un aumento del colesterol HDL –colesterol bueno– y reducir simultáneamente el riesgo de infarto.

“Hasta ahora sólo había un fármaco específico para aumentar los niveles de HDL que era eficaz, pero que no se traducía en un menor riesgo de infarto, porque el estudio apunta ahora que no sólo influye la cantidad sino la calidad de este colesterol, una relación que está mediada por tres genes que se han identificado y que se convierten en dianas terapéuticas”, apuntó el investigador.

# Visualització texts

Usuari: mar - Data: 05/08/2010 - Hora: 12:42:00

## Document

DIARI DE GIRONA SALUT

05/08/2010

Un estudi internacional ha identi? cat 95 variants genètiques, 59 d'elles per primera vegada, relacionades amb els triglicèrids i els nivells de colesterol HDL i colesterol LDL o «colesterol dolent», cosa que facilitarà crear noves dianes terapèutiques i reduir riscos d'infart agut de miocardi. El treball, en el qual ha participat l'Institut d'Investigació Hospital del Mar, permet conèixer una mica més les bases genètiques que determinen el nivell de lípids en la població i crear noves teràpies per combatre els problemes d'infart, una patologia que afecta unes 80.000 persones cada l'any a Espanya i és la primera causa de mortalitat en els països desenvolupats. Aquesta investigació internacional, que ha comptat amb la participació d'investigadors de 117 institucions, va realitzar un estudi d'associació de genotip complet a 100.184 persones d'origen europeu i unes altres 35.000 persones d'origen no europeu, segons l'Institut d'Investigació Hospital del Mar (IMIM). Roberto Elosúa, coordinador del grup d'investigació en epidemiologia i genètica cardiovascular de l'IMIM, va explicar que aquest estudi demostra la necessitat de la col·laboració internacional per aprofundir en les bases genètiques de l'estudi de malalties complexes. 2,5 milions de variants De cadascun dels participants, es van estudiar 2,5 milions de variants genètiques i els nivells de colesterol LDL, colesterol HDL i triglicèrids en sang. Posteriorment, es va analitzar l'associació entre les variants genètiques estudiades i els citats paràmetres lipídics, i es va aconseguir identi? car 95 variants associades amb ells, en 59 casos, per primera vegada (? ns ara només se'n coneixien 39). Aquest descobriment proporciona la base biològica necessària per desenvolupar una comprensió més àmplia de com funciona el metabolisme lipoproteic i identi?-? quen noves oportunitats per a la prevenció de les patologies cardiovasculars. Segons l'investigador de l'IMIM i coautor del treball Gavin Lucas, aquestes variants genètiques identi? cades expliquen entre el 10 i el 12% de la variabilitat dels diferents paràmetres lipídics avaluats. Una de les aportacions més importants d'aquest treball és l'anàlisi realitzada sobre l'associació d'aquestes variants genètiques amb l'infart de miocardi, ja que encara que està acceptada la relació causal entre el colesterol LDL i l'infart, la relació causal entre colesterol HDL i els triglicèrids i l'infart de miocardi és més discutida, assenyalen les mateixes fonts. BARCELONA | EFE/ DdG

Identi? quen 59 noves variants genètiques per prevenir infarts Un estudi internacional permet conèixer una mica més les bases genètiques que marquen el nivell de lípids



## Identifican 59 variantes genéticas contra el infarto

EFE / BARCELONA

■ Un estudio internacional ha identificado 95 variantes genéticas, 59 de ellas por primera vez, relacionadas con los triglicéridos y los niveles de colesterol HDL y colesterol LDL o «malo», lo que facilitará crear nuevas dianas terapéuticas y reducir riesgos de infarto. El trabajo, en el que ha participado el Instituto de Investigación

Hospital del Mar, permite conocer un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población y combatir el infarto, una patología que afecta a 80.000 personas al año en España y primera causa de mortalidad en los países desarrollados. Se realizó para ello un estudio de asociación de genotipado a 100.184 personas de origen europeo y a otras 35.000 no europeas.

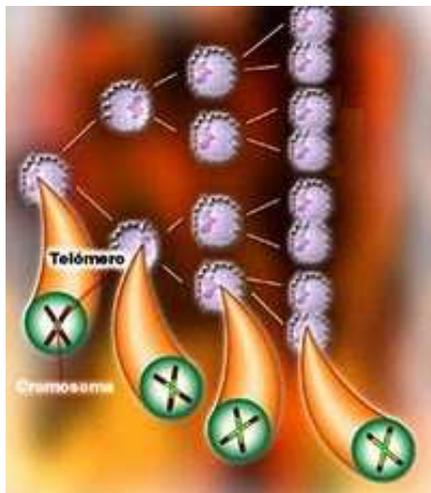
# herenciageneticayenfermedad

**Los avances de la medicina en el campo de la genética, por ende de la herencia, están modificando el paisaje del conocimiento médico de las enfermedades. Este BLOG intenta informar acerca de los avances proveyendo orientación al enfermo y su familia así como información científica al profesional del equipo de salud de habla hispana.**

## AddThis



## TELÓMEROS



la llave de las ciencias médicas en los próximos cien años

## Archivo del blog

▼ 2010 (3642)

▼ agosto (78)

Medicinas durante el embarazo:  
MedlinePlus en espa...

Enfermedades peritoneales:  
MedlinePlus en español

Una vacuna se muestra promisoría  
contra los cáncer...

Candelaria Lanusse, "enfermera  
argentina sin fronte...

Las vitaminas B no ayudarían a  
pacientes con accid...

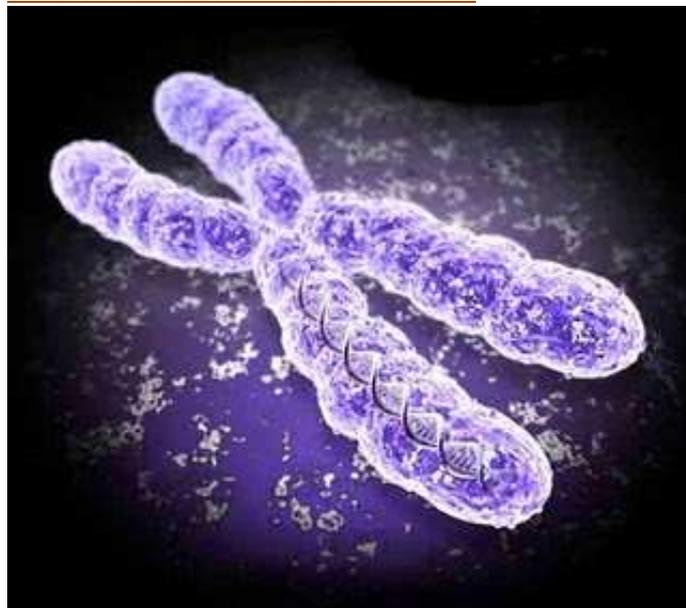
Estudio relaciona la hepatitis B  
con el linfoma - ...

Las señales de autismo podrían  
presentarse en la i...

Según los CDC, la cantidad de  
adultos obesos conti

jueves 5 de agosto de 2010

## Identifican nuevas variantes genéticas asociadas al riesgo de infarto de miocardio - JANO.es



### GENÉTICA

Identifican nuevas variantes genéticas asociadas al riesgo de infarto de miocardio

JANO.es · 05 Agosto 2010 09:42

**El hallazgo abre una vía a otras dianas terapéuticas para prevenir esta enfermedad cardíaca.**

Un equipo internacional de investigación ha identificado por primera vez 59 variantes genéticas relacionadas con el nivel en sangre de colesterol, que abren una vía a nuevas dianas terapéuticas para prevenir infartos de miocardio.

Así lo revela el estudio que publica hoy la versión digital de Nature. La investigación ha contado con expertos de 117 centros internacionales, incluido el Instituto de Investigación del Hospital del Mar (IMIM) de Barcelona.

adultos obesos conti...

La válvula pulmonar del paciente podría sustituir ...

La falta de comida pone a los niños en riesgo de a...

Las dosis de insulina podrán complementar la vacun...

Describen un nuevo comportamiento de células madre...

La hepatitis B dobla las posibilidades de desarrol...

"La salud femenina hoy va más allá de la reproduc...

Los gérmenes intestinales pueden ser la causa de a...

El ADN del cáncer de mama revela nuevos aspectos d...

Uso de anticonceptivos orales y mayor riesgo de cá...

Desarrollan un modelo para investigar el origen de...

**Identifican nuevas variantes genéticas asociadas a...**

Sanidad alerta de casos graves de sobredosis por u...

Un tratamiento para la arritmia cardíaca podría re...

El hipotálamo decide por qué personas que comen lo...

Un test de sangre puede detectar células tumorales...

Identifican nuevas alteraciones genéticas relacion...

Se abre una nueva vía para el tratamiento del lupu...

Los fármacos para la memoria evitan las recaídas e...

Nuevos fármacos contra la brucelosis :: Diariomedi...

La vitamina B no previene los accidentes cardiovas...

Identifican nuevas variantes genéticas asociadas a...

Los anticonceptivos orales asociados a un mayor ri...

El colesterol alto es peligroso también en los jóv...

Gérmenes intestinales podrían ser causa de alergia...

Relacionan el uso de la internet como adicción con...

Observan anomalía visual en los parientes cercanos...

Las expectativas podrían afectar la respuesta al p...

Las dietas bajas en carbohidratos y grasa empatan ...

herenciageneticayenfermedad: Identif...

En un comunicado, el IMIM ha informado de que el estudio ha descrito 95 variantes genéticas asociadas a niveles altos de colesterol y de triglicéridos, de las cuales 59 se han identificado por primera vez. Aunque está aceptada la relación entre el colesterol LDL y el infarto, la relación causal entre el colesterol HDL y los triglicéridos y el riesgo de infarto es más discutida.

Por ello, la importancia de la investigación también radica en el descubrimiento de una variante genética asociada únicamente al colesterol HDL, otra al LDL y a triglicéridos y 14 tan sólo a triglicéridos, que están vinculadas a un mayor riesgo de infarto de miocardio.

Además, estas variantes aumentan el riesgo de presentar valores muy altos de colesterol LDL y de triglicéridos y muy bajos de colesterol HDL. Todo ello las convierte en dianas terapéuticas "clave" para reducir el riesgo de infarto de miocardio, según los investigadores.

### Similitudes entre poblaciones

El trabajo ha estudiado el genotipo completo de 100.184 personas de origen europeo y de 35.000 de origen no europeo, revelando que la asociación entre las variantes genéticas y los niveles de colesterol y triglicéridos se mantiene entre la población europea, asiática y afroamericana.

De cada participante, se han analizado 2,5 millones de variantes genéticas y los niveles de los diversos lípidos en sangre, lo que ha permitido asociar las 95 variantes con los parámetros analizados.

El investigador del IMIM y coautor del trabajo, Gavin Lucas, ha apuntado que las variantes explican entre el 10% y el 12% de la variabilidad de los lípidos evaluados, y que el tamaño de la muestra ha permitido relacionarlas "con el sexo y la ascendencia geográfica".

"Con este estudio conocemos un poco más las bases genéticas que determinan el nivel de lípidos en la población", ha explicado Lucas, y ha destacado que permitirá mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Nature 466, 707-713 (5 August 2010); doi:10.1038/nature09270

<http://www.nature.com/nature/journal/v466/n7307/full/nature09270.html>

**IMIM**

<http://www.imim.es/>

**Nature**

<http://www.nature.com/nature/index.html>

Publicado por salud equitativa en 06:30

**0 comentarios:**

**Publicar un comentario en la entrada**